

# Proposta de Plano de Atividades e Orçamento

Época desportiva 2013/2014



Nos termos das disposições legais e dos estatutos vem a Direção propor à Assembleia Geral que sejam aprovados o Plano de Atividades para a época desportiva 2013/2014 e o Orçamento 2014, juntando o respetivo Parecer do Conselho Fiscal.

Almada, 12 de Novembro de 2013

---

Cristina Matos Almeida

---

Paulo Pinto

---

Sofia Coroado Santos

# Introdução

O Clube de Ginástica de Almada, fundado no dia 3 de Julho de 2012 como associação sem fins lucrativos, tem por objetivo o desenvolvimento de um programa de ginástica de aparelhos para todos (incluindo-se nesta a dimensão da ginástica de aparelhos portáteis, ou rítmica), em espaços específica e exclusivamente equipados e adaptados, cedidos através de um Protocolo estabelecido com a Marinha, pelo Centro de Educação Física da Armada (CEFA), antigo edifício da Cordoaria, e pela Escola Naval, ambos situados na Base Naval de Lisboa. Na presente época estabeleceu-se ainda um Protocolo com a escola de dança AlmaDança para a cedência de um estúdio onde decorrem as aulas de rítmica de formação.

Para o equipamento dos espaços contou com a cedência dos aparelhos por parte da Federação de Ginástica de Portugal, através de Protocolo, e da Câmara Municipal de Almada.

O presente documento tem por intuito apresentar o programa das diversas atividades e o orçamento, que a Direção do CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA, propõem para desenvolvimento e implementação ao longo da época desportiva de 2013/2014.

Em 2013/2014, o CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA entra no seu segundo ano de atividades. Pretende-se que o próximo ano de existência da CGA contribua para sedimentar a sua presença a nível local e nacional, tendo em conta a sua missão de promoção de ginástica de aparelhos, aberta a toda a população, sobretudo a do concelho de Almada, visando a criação de hábitos desportivos, e se consiga atingir a visada auto sustentabilidade do ponto de vista financeiro.

No que se refere à orgânica de funcionamento do CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA, a época desportiva de 2013/2014 ficará marcada pelo processo eleitoral (aberto a 1 Abril), a partir do qual serão eleitos os novos órgãos sociais do clube para o biénio 2014/15-2015/16.

O Plano de Atividades encontra-se organizado em 2 áreas: Atividade Geral e Atividade desportiva para 2013/2014. Importa no entanto registar que não se pretende a criação de um plano estanque pois, em função das ideias e projetos dos associados, ou em virtude de parcerias com outras entidades públicas ou privadas, existirá a possibilidade de implementar outras atividades que não se encontram aqui descritas.

## I. ACTIVIDADE GERAL

### i. Orgânica de Funcionamento do CGA

Em virtude do crescimento que o clube tem tido, refletindo-se no aumento da complexidade da sua atividade, a orgânica de funcionamento do órgão executivo exige uma reflexão de forma a torná-lo mais eficiente e com maior capacidade de resposta para todas as exigências que são hoje colocadas.

Esta necessidade é constatada pela reduzida dimensão da Direção do clube, segundo os estatutos do clube, constituída por apenas 3 elementos. Propõe-se então a criação de uma Direção Alargada, constituída pelos elementos da direção eleita, em conjunto com os associados do clube nomeados para uma Comissão Diretiva.

Na sequência deste processo de reformulação são propostas as seguintes linhas de ação:

- Nomeação da Comissão Diretiva (CD) pela Direção eleita, gerando assim uma Direção Alargada constituída pelos 3 elementos da Direção em conjunto com 8 elementos da CD (em número par obrigatoriamente).
- Organização do clube por Unidades Funcionais (UF): Cada unidade funcional será coordenada por pelo menos 2 elementos da Comissão Diretiva. A UF poderá depois ser enriquecida pelo contributo de outros associados ou colaboradores pontuais.
- Cada UF terá uma autonomia relativa, uma vez que todos os projetos terão de ser sancionados pela Direção.
- Propõem-se a criação das seguintes Unidades Funcionais, com os seguintes objetivos de atuação:
  - a) **UF Gestão, Património e equipamentos:** Gerir os recursos financeiros e o património e equipamentos do clube de forma a garantir a sua autossustentabilidade e subsistência.
  - b) **UF Comunicação e Imagem:** Coordenar e operacionalizar os meios de divulgação da atividade do clube.
  - c) **UF Associado:** Gerir o processo de inscrição de associados e ginastas no clube, atividades de experimentação e entradas na Base Naval.
  - d) **UF Atividade Desportiva:** Coordenar e operacionalizar a realização dos projetos de índole desportiva.

### ii. Eleições para os Órgãos Sociais do clube - o biénio 2014/15-2015/16

Realização da Assembleia Geral eleitoral para eleição órgãos sociais.

AGENDA: Julho.

Coordenação do Projeto: Assembleia Geral do CGA

### **iii. Apresentação a entidades Públicas: CGA 2013/2014**

Apresentação a entidades públicas das atividades do CGA para 2013/14, como promoção do CGA a nível local.

AGENDA: Novembro/Dezembro

Coordenação do Projeto: Direção

### **iv. Congresso Nacional da Ginástica 2013 – Ginástica sem barreiras**

A convite da Federação de Ginástica de Portugal o CGA participará com uma comunicação no 5º Congresso Nacional da Ginástica e 3º Congresso Internacional de Ginástica subordinado ao tema “Ginástica sem Barreiras – Integração e Superação”, a realizar entre 29 de Novembro e 01 de Dezembro, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, num painel intitulado Ginástica / Casos de Sucesso.

AGENDA: Novembro.

Coordenação do Projeto: Direção

### **v. Comemoração do 2º Aniversário do CGA**

Iniciativa a realizar juntamente com a organização do Sarau de encerramento do clube, com o intuito de comemorar o segundo aniversário do clube e promover as suas atividades.

AGENDA: Julho.

Coordenação do Projeto: Direção

### **vi. Divulgação do clube**

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nos projetos que desenvolve consiste em garantir uma correta divulgação do clube e das suas atividades.

Com este objetivo assinalamos as seguintes iniciativas que se pretende dinamizar ao longo de 2013/14:

- Website do CGA, com o endereço [www.ginastica-almada.pt](http://www.ginastica-almada.pt), é um dos principais veículos de divulgação do clube
- Correio Eletrónico e *Mailing list*, com o endereço de correio de [onossoginasio@gmail.com](mailto:onossoginasio@gmail.com). O correio eletrónico continuará a ser a principal ferramenta de comunicação entre os elementos dos corpos sociais, associados, parceiros e os diversos participantes nos projetos do clube.
- CGA nas Redes Sociais: Página de facebook, Twitter. É objetivo fundamental continuar a garantir uma presença dinâmica e interativa do CGA na web.
- *Newsletter*: com uma periodicidade mensal. É um dos instrumentos prioritários para comunicar as novidades do clube e dos seus projetos aos seus associados, parceiros e amigos. A sua forma de distribuição é em formato digital.

Coordenação: UF de Comunicação

## II. ACTIVIDADE DESPORTIVA

### i. Atividades Competitivas CGA



#### Calendário de Competições - Época 2013/2014

data	competição	cat.	escalões	data limite insc.	local	org.
22/23 FEV	Taça de Portugal	I Divisão	INI, JUV, JUN, SEN	22 JAN	CAR Sangalhos	
22/23 MAR	Torneio José António Marques	I Divisão Base	INI/JUV, JUN/SEN	26 FEV		Ass. Territoriais
3/4 MAI	Qualificativa GAF CN GAM	Base I Divisão	I, J, J, S JUN, SEN	2 ABR	CAR Sangalhos	
11 MAI	Campeonato REGIONAL	Base	INI, JUV, JUN, SEN	10 ABR		
31 MAI 1 JUN	Campeonato NACIONAL	Base	INI, JUV, JUN, SEN	7 MAI	CAR Sangalhos	
14/15 JUN	CN GAF	I Divisão	INI, JUV, JUN, SEN	14 MAI		
21/22 JUN	Memorial Guilherme Gonçalves	Iniciação	Benjamins, Infantis	21 MAI		AGDS
5/6 JUL	CN GAF CN GAM	Base I Div., Base	INI, JUV, JUN, SEN	25 MAI	CAR Sangalhos	

Para além das competições listadas, está ainda prevista a participação da Artística Feminina com um equipa de 10 elementos (INI, JUV, JUN, SEM) no Torneio *Passionato* a realizar a 18 de Janeiro, na cidade de Mitry-Mory, em França.

Coordenação do Projeto: UF Atividade desportiva

## ii. Atividades Não competitivas CGA

<i>Data</i>	<i>Evento</i>	<i>Classe</i>	<i>Local</i>
<b>27 setembro</b>	Cerimónia entrega prémios alunos mérito ESFMP	Rítmica representativa	Escola Secundária Fernão Mendes Pinto
<b>26 de outubro</b>	30ª Seixalíadas	GAF	Complexo Municipal da Torre da Marinha
<b>2 de novembro</b>	Gala 25 anos AGDS	GAF	Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada
<b>2 de novembro</b>	AlmadaConvida	Rítmica representativa	AlmaDança
<b>7 dezembro</b>	Sarau de Natal e 3º Sarau Solidário	Rítmica Formação representativa	CIRL
<b>8 e 9 fevereiro</b>	GymforLife	Rítmica representativa	a definir
<b>12 de Abril</b>	Festa Jovem	Rítmica	a definir
<b>6, 7 e 8 junho</b>	PortugalGym Apuramento Gymnasestrada Mundial 2015	Rítmica representativa	a definir

Para além dos eventos listados as classes do CGA participarão sempre que possível nos eventos para os quais recebam convite.  
Coordenação do Projeto: UF Atividade desportiva

## iii. Treino de Natal (pais e filhos) 2013

Após o sucesso da primeira edição, pretende-se levar a cabo a 2ª Edição deste projeto onde a promoção do espírito de grupo entre as várias classes e ginastas e a experimentação pelos pais da ginástica praticada pelos filhos, são os principais objetivos.

AGENDA: 21 Dezembro

Local: Pavilhão do CEFA/Cordoaria

Coordenação do Projeto: UF Atividade desportiva

## iv. Festa de Reis 2014

Mantendo uma tradição da classe de Rítmica pretende-se levar a cabo este projeto, este ano não no Natal por indisponibilidade do pavilhão municipal mas nos Reis, sendo o principal objetivo a promoção do CGA na comunidade local e a angariação de fundos para a classe de Rítmica, através da realização de um bom espetáculo gímnico com classes do clube e classes convidadas.

AGENDA: 11 Janeiro

Local: Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada

Coordenação do Projeto: UF Atividade desportiva

#### **v. Peddy Paper da Páscoa**

Pretende-se levar a cabo a 2ª Edição deste projeto onde a promoção do espírito de grupo entre as várias classes e ginastas é o principal objetivo.

AGENDA: 16 Abril

Local: Pavilhão do CEFA/Cordoaria

Coordenação do Projeto: UF Atividade desportiva

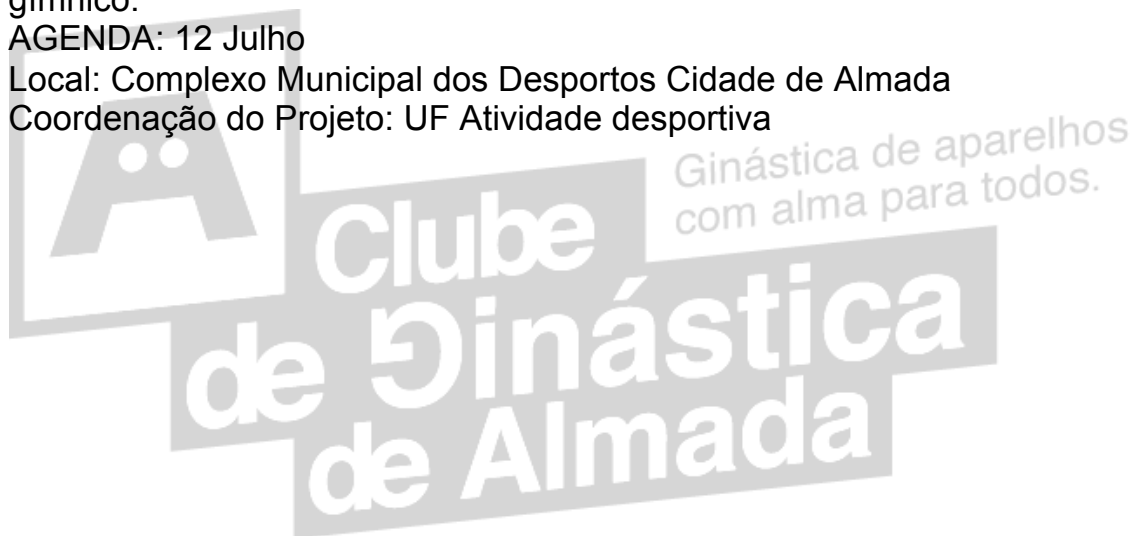
#### **iv. Sarau CGA 2014**

Após o sucesso da primeira edição, pretende-se levar a cabo a 2ª Edição deste projeto com os seguintes principais objetivos: apresentação do trabalho desenvolvido pelas nossas classes/ginastas ao longo da época; promoção do CGA na comunidade local - potenciais praticante (Almada), visando ter mais inscrições para a época seguinte; e proporcionar um bom espetáculo gímnico com a participação de ginastas/classes de referência do panorama gímnico nacional, em particular no âmbito da "ginástica de aparelhos", simultaneamente promovendo o CGA no meio gímnico.

AGENDA: 12 Julho

Local: Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada

Coordenação do Projeto: UF Atividade desportiva



# ORÇAMENTO

## ORÇAMENTO 2014

### Proveitos Associativos

Quotizações sócio	1 552,50 €
Joias sócio	1 000,00 €
Inscrições atividades	2 835,00 €
Quotizações atividades	32 780,00 €
<b>Sub-total</b>	<b>38 167,50 €</b>

**Total dos Proveitos** 38 167,50 €

### Custos Desportivos

Filiações e seguros desportivos	2 835,00 €
Honorários	22 386,83 €
Manutenção Equipamentos	1 300,00 €
Despesas com material	700,00 €
<b>Sub-total</b>	<b>27 221,83 €</b>

### Custos de Funcionamento

Rendas Instalações	7 700,00 €
Encargos de Instalação (limpeza)	2 750,00 €
Eventos Desportivos	450,00 €
Outros Custos	45,67 €
<b>Sub-total</b>	<b>10 945,67 €</b>

**Total dos Custos** 38 167,50 €