

	Classes	Dias da Semana	Horários	Local
Ritmica	Formação B (Base)	Seg, Qua, Sex	18:30:00 - 19:20:00	Escola Secundária de Cacilhas -Tejo
	Formação A (Avançada)	Seg, Qua, Sex	19:15:00 - 20:15:00	
	Pré-representativa (1)	Seg, Qua, Sex	20:00:00 - 21:30:00	
	Representativa (1)	Seg, Qua, Sex	20:00:00 - 22:00:00	
	Ritmica D'Ouro	Qua	20:00:00 - 22:00:00	
	Formação 2B (Base)	Fechada Qui	18:30:00 - 19:35:00	Escola Básica Elias Garcia
	Formação 2A (Avançada)	Seg, Ter, Qui	19:15:00 - 20:15:00	
	Exibição (1) (Espirais)	Seg, Ter, Qui	20:00:00 - 21:30:00	
Condição Física	9Años (Adultos)	Ter Sex	20:45:00 - 22:15:00 20:00:00 - 21:30:00	Pavilhão Gímnico Trafaria Escola Secundária António Gedeão
	Condição Física (Adultos)	Seg	18:30:00 - 19:30:00	Pavilhão Gímnico Trafaria
		Qua		Sociedade Recreativa Musical Trafariense
		Qua		Sociedade Recreativa Musical Trafariense
Baby Gym	Nasc. >2021 (Acompanhados)	Qua	16:30:00 - 17:15:00	Pavilhão Gímnico Trafaria
	Nasc. >2021 (Acompanhados)	Fechada Sáb	09:30:00 - 10:15:00	
	Nasc. 2020-2021	Sáb	10:00:00 - 11:00:00	
Play Gym	Nasc. 2018-2020	Seg, Qua	18:15:00 - 19:00:00	Escola Secundária António Gedeão
		Fechada	11:00:00 - 12:00:00	Pavilhão Gímnico Trafaria
Acrobática	Acrobática B (Base)	Ter, Qui	18:00:00 - 19:30:00	Sociedade Recreativa Musical Trafariense
	Acrobática de Representação (1) (GymWave)	Seg, Qua, Sex	19:30:00 - 21:30:00	Pavilhão Gímnico Trafaria
Artística Mista	Ginástica Artística de Aparelhos (Adultos)	Qui	20:30:00 - 21:30:00	
Artística Feminina	GAF Nasc. <2010	Ter, Qui Sáb	19:00:00 - 21:00:00 11:00:00 - 13:00:00	
	GAF Nasc. 2011-2013	Ter, Qui Sáb	19:00:00 - 21:00:00 11:00:00 - 13:00:00	
	GAF Nasc. 2014	Seg, Qua, Sex	18:00:00 - 20:00:00	
	GAF Nasc. 2015-2017	Seg, Qua, Sex	18:00:00 - 19:30:00	
	GAF 2 Nasc. 2014	Ter, Qui Sáb	17:30:00 - 19:30:00 11:00:00 - 13:00:00	
	GAF 2 Nasc. 2015-2016	Ter, Qui	17:30:00 - 19:30:00	
	GAF Nasc. 2017-20	Ter, Qui	17:30:00 - 19:00:00	
	GAF B (Base)	Seg, Ter, Qua, Qui	18:00:00 - 20:00:00	
	GAF A (1) (Avançada)	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex	18:00:00 - 21:00:00	
Artística Masculina	GAM Nasc. 2012-2018	Seg, Qua, Sex	18:00:00 - 20:00:00	
	GAM B (Base)	Seg, Qua, Sex	19:00:00 - 21:00:00	
	GAM A (1) (Avançada)	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex Sáb	17:30:00 - 21:00:00 10:00:00 - 13:00:00	

(1) A entrada na classe depende da observação e aprovação prévia por parte do professor.