

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2018



# Índice

<b>1. ATIVIDADE GERAL</b>	<b>3</b>
<b>2. EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE PRATICANTES</b>	<b>5</b>
<b>3. CONSOLIDAÇÃO DOS RECURSOS</b>	<b>8</b>
<b>4. ATIVIDADES DE DIVULGAÇÃO</b>	<b>9</b>
<b>5. Atividades de Formação</b>	<b>12</b>
<b>6. ATIVIDADES DESPORTIVAS</b>	<b>14</b>
<b>6.1 EVENTOS ORGANIZADOS PELO CGA</b>	<b>15</b>
<b>6.2 ATIVIDADE COMPETITIVA (GINÁSTICA ARTÍSTICA)</b>	<b>20</b>
<b>6.3 ATIVIDADE NÃO COMPETITIVA</b>	<b>28</b>
<b>7. CONTAS</b>	<b>34</b>
<b>7.1 RECEBIMENTOS</b>	<b>36</b>
<b>7.2 PAGAMENTOS</b>	<b>38</b>
<b>7.3 PATRIMÓNIO</b>	<b>41</b>
<b>7.4 DIREITOS E DEVERES</b>	<b>47</b>
<b>8. EXPLICAÇÃO DOS MAPAS</b>	<b>48</b>

## 1. ATIVIDADE GERAL

Reuniões realizadas e participadas ao longo do ano 2018.

Reuniões direção	12
AG	2
Reuniões UF	2
Reuniões CMA	4
outras	4

Na comunidade local, participámos em diversas atividades promovidas pela edilidade.

- **Festa Jovem 2018** – O CGA esteve representados pela classe de Rítmica de Representação, convidada especial da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal (AGDS)



- **Dinamizar o Desporto no Concelho** - Pavilhão Municipal dos Desportos "Cidade de Almada", o CGA esteve presente a dinamizar a Ginástica para jovens alunos das escolas do nosso concelho!



- **Sarau da União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas**, 27 de maio, a organização foi da responsabilidade do Clube de Ginástica de Almada.  
Estiveram presentes como participantes: o Clube de Ginástica de Almada, Clube Recreativo Piedense, Ginásio Clube do Sul, Sociedade Filarmónica Incrível Almadense e Sociedade Filarmónica União Artística Piedense.



- **Festas de Nossa Senhora da Piedade** - Divulgação das atividades do clube.



## 2. EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE PRATICANTES

Finalizámos o ano de 2017 com 249 ginastas inscritos nas várias classes. No entanto, na época desportiva de 2017/2018, que teve o seu terminus em julho de 2018, conseguimos atingir os 259 ginastas.

Iniciámos a nova época em setembro de 2018, apenas com 211 ginastas, significando que apesar do decréscimo face ao a setembro de 2017, assim conseguimos ter uma taxa de retenção superior à época anterior.

Somos hoje, já, um clube com provas dadas não só na qualidade das classes e consequente prestígio na comunidade, mas também pelo número de atletas que atingimos em dezembro de 2018 (um total de 276 ginastas - desde os bebés até aos atletas séniores), cumprindo sempre o princípio que nos norteia: divulgar a "ginástica de aparelhos com alma para todos".

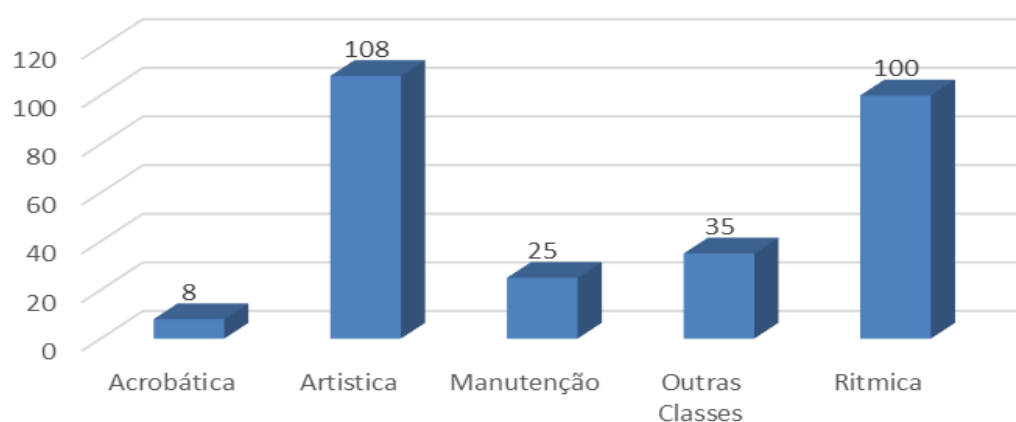
ÉPOCA 2017/18 Classes	Nºginastas <sup>passada</sup> época (Dez/2016)	Nº ginastas Nov/2017	Nº ginastas Dez/2017	Diferença entre Dezembro da época passada e Dezembro atual época	
Ritmica Formação B	18	19	19		
Ritmica Formação A	22	20	19		
Ritmica Pré-Representativa	13	18	18		
Ritmica Representativa	14	15	15		
Ritmica D'Ouro	18	12	16		
9Ato	14	16	16		
<b>Subtotal</b>	<b>99</b>	<b>100</b>	<b>103</b>	<b>4</b>	<b>4%</b>
Condição Física	8	13	11		
Babygym (1-3 anos)	9	7	7		
Babygym (3-4 anos)	6	2	2		
Parkour	8	6	6		
Ritmica Formação Sáb		4	6		
Artística Formação Sáb		6	6		
Formação Artística 4-6 Anos	8	12	12		
GAF 6-9	15	13	12		
GAF 6-9 (Précomp)	7	11	11		
GAF B +9	10	14	14		
GAF + 6	7	11	11		
GAF A	21	10	10		
GAM 6-10 (PréComp)		8	8		
GAM 6-10	12	10	10		
GAM A	17	9	9		

GAM B	11	11	11		
<b>SubTotal</b>	<b>139</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>7</b>	<b>5%</b>
<b>Total</b>	<b>238</b>	<b>247</b>	<b>249</b>	<b>11</b>	<b>5%</b>

ÉPOCA 2018/19 Classes	Nº ginastas passada época (DEZ/2017)	Nº ginastas NOV/2018	Nº ginastas DEZ/2018	Diferença entre o dezembro da época passada e atual		Diferença entre mês anterior e atual	
Aula Next	0	10	10				
3iGym + Alma Senior 1X	0	7	7				
<b>Subtotal</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>Não Comparavel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Ritmica Formação B	19	24	19				
Ritmica Formação A	19	21	25				
Ritmica Pré-Representativa	18	16	16				
Ritmica Representativa	15	19	19				
Ritmica D'Ouro	16	12	16				
9Ato	16	18	18				
<b>Subtotal</b>	<b>103</b>	<b>110</b>	<b>113</b>	<b>10</b>	<b>10%</b>	<b>3</b>	<b>3%</b>
Condição Física	11	0	0				
Babygym (1-3 anos)	7	8	9				
Babygym (3-4 anos)	2	5	5				
Parkour	6	11	11				
Ritmica Formação Sáb	6	5	5				
Artística Formação Sáb	6	7	6				
Art (Mista) 4-6	12	5	5				
Art Fem 6-9	12	13	13				
Art Fem 10-11	11	12	13				
Art Fem +12	14	18	17				
Art Fem Competição	22	16	16				
Art Masc 6-10	10	7	8				
Art Masc Pré-Competição	8	8	8				
Art Masc Competição	10	9	8				
Art Masc B (Base)	9	13	14				
Acro I	0	10	8				
<b>SubTotal</b>	<b>146</b>	<b>147</b>	<b>146</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>-1</b>	<b>-1%</b>
<b>Total</b>	<b>249</b>	<b>274</b>	<b>276</b>	<b>27</b>	<b>11%</b>	<b>2</b>	<b>1%</b>

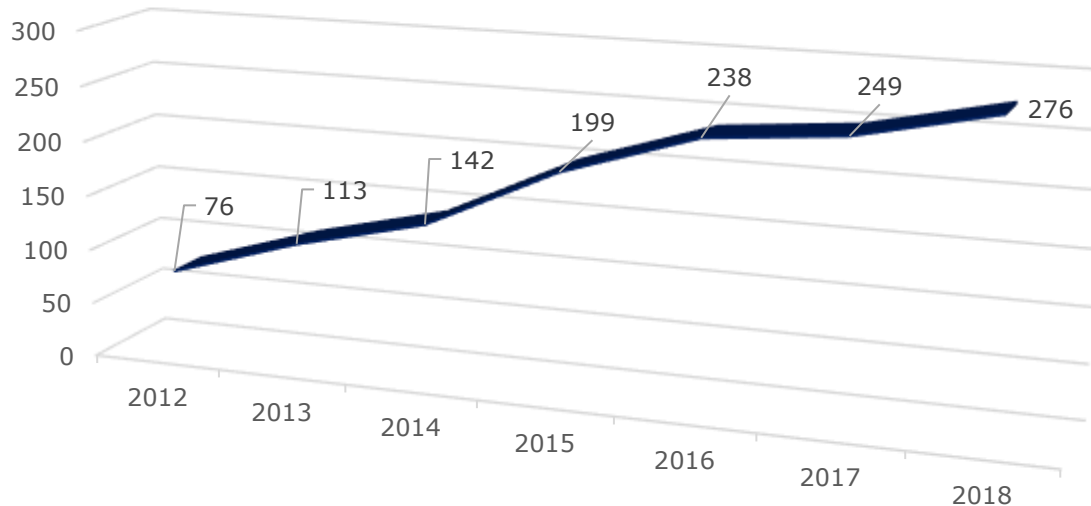
O gráfico seguinte ilustra o número de praticantes por áreas gímnicas, no final de 2018: a área da Artística conta com 108 praticantes, a da 100 e as outras áreas, 68 praticantes (inclui Babygym, Parkour e adultos).

## Praticantes por área Gimnica 2018



Analisando o número de praticantes desde o início do projeto do clube, em 2012 (gráfico abaixo), podemos verificar que continuamos a crescer. No entanto, estamos, em termos de instalações, a atingir o limite da sua utilização diária.

## Evolução do N° Praticantes



Nas Estatísticas da Federação de Ginástica de Portugal de 2017, o CGA surge no **13 lugar do ranking** (num universo de 251 clubes), em termos de número de praticantes filiados, apresentando um crescimento de 7,86%.

Com este crescimento, subimos 1 lugar no ranking, em relação ao ano anterior.

# FILIADOS POR CLUBE

Clube	2014/2015	06-2015	2015/2016	06-2016	2016/2017	06-2017	2017/2018	06-2018	Var%	Classe
Associação Clubes Portugueses	889	3	714	3	796	3	790	1	-0,81%	Classe
Academia Clubes de Portugal - Soc. Ginástica	472	2	421	2	502	2	418	2	-9,86%	Classe
Federativa Futebol Clube - Clube Ginástico	379	6	401	3	433	3	466	3	7,62%	Classe
Associação de Pais e Amigos da Ginástica do Loulé	341	5	301	5	381	5	485	4	4,88%	Classe
Associação Académica de Coimbra - Soc. Ginástica	337	2	384	4	403	4	389	2	-1,47%	Classe
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	327	11	276	6	312	6	254	5	-5,27%	Classe
Clube ArtGym	248	11	172	15	240	11	312	7	41,37%	Classe
Clube Atlético do Alentejo	231	7	242	9	289	8	334	6	5,12%	Classe
União Desportiva Recreativa Zona Alfa	208	17	209	11	238	7	290	9	8,67%	Classe
Académico do Porto	204	8	204	8	219	9	289	14	7,06%	Classe
Amadora Ginástica Clube	244	8	272	7	270	8	285	11	5,58%	Classe
Académico de Maia	154	14	201	11	248	11	299	14	4,02%	Classe
<b>Clube de Ginástica de Almada</b>	<b>275</b>	<b>18</b>	<b>301</b>	<b>12</b>	<b>339</b>	<b>18</b>	<b>347</b>	<b>12</b>	<b>7,88%</b>	Classe
Associação Académica de Gaia - F.G.			188	46	204	17	219	14	11,14%	Classe
FC2019 - Associação Ginástica e Cult. - Município de Fátima	83	12	108	45	140	21	174	13	17,89%	Classe
CDG - Clube Desportivo e Desportivo de Faro	12	108	142	80	222	13	234	22	5,02%	Classe
Associação Clubes Viseenses	161	17	174	17	203	18	211	17	14,79%	Classe
FC20 - Associação Recreativa de Vila							129	19	14%	Classe
Clube Atlético Clube	295	9	301	12	331	13	325	14	-1,86%	Classe
Associação Clubes de Gaia	144	12	170	24	181	20	214	16	16,67%	Classe
Académico de Beja - Associação Académica	99	14	140	24	164	11	191	11	13,79%	Classe
Associação Clubes de Coimbra	97	14	111	20	112	14	140	11	13,47%	Classe
CDG de Beja - Associação Académica de Beja							140	11	14%	Classe
Associação Clubes de Vila	97	14	140	24	164	11	191	11	13,79%	Classe
Associação Clubes de Vila	97	14	140	24	164	11	191	11	13,79%	Classe

Na gala do 68º Aniversário da FGP, **Pedro Sebastião**, que para além de ser nosso treinador é, também, Juiz Internacional de GAM com um vasto currículo na área, **recebeu a medalha de bons serviços** pela Federação Portuguesa de Ginástica.

O Clube de Ginástica de Almada conseguiu reunir os atributos necessários à candidatura para atribuição do Prémio "**Dirigente do Ano 2018**", tendo estado nomeado o nosso presidente, Paulo Pinto. Este prémio é atribuído anualmente a um/a dirigente que se tenha destacado no desenvolvimento de um projeto desportivo relacionado com a Ginástica com reflexos no desenvolvimento e promoção da modalidade.





### **3. CONSOLIDAÇÃO DOS RECURSOS**

A passagem da nossa colaboradora de meio tempo para tempo integral, foi de extrema importância por forma a executar as tarefas administrativas e organizativas do clube. Deste modo, os membros da direção podem concentrar-se nos processos de gestão do clube.

Este elemento tem agora a seu cargo todo o processo administrativo e de contacto com os atletas e familiares, bem como a preparação e seguimento das aulas experimentais, a comunicação com a pré-elaboração de comunicados, newsletters e também na ajuda direta à direção.

Com o objetivo de melhorar as condições de treino dos nossos treinadores e ginastas, e com o essencial apoio da Câmara Municipal de Almada, através do programa RMAMA, da União de Freguesias de Laranjeiro e Feijó e da União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, foram enviadas candidaturas dirigidas a estas entidades, de modo a se proceder à beneficiação e aquisição de equipamentos desportivos, com vista a melhorar as condições de treino a nível técnico e aumentar a segurança dos atletas. Foram ainda adquiridos equipamentos para as novas classes de acrobática, manutenção sénior e Babygym. Ainda houve disponibilidade financeira para adquirir um equipamento de som para equipar o novo espaço de treino (USALMA), dois conjuntos de extensões elétricas e um ecrã para o equipamento informático da sede de modo a dar melhores condições à colaboradora.



#### 4. ATIVIDADES DE DIVULGAÇÃO

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nas atividades que desenvolvemos consiste em garantir uma eficaz divulgação, sendo para isso mobilizadas várias ferramentas:

- Website do CGA ([www.ginastica-almada.pt](http://www.ginastica-almada.pt)), Correio Eletrónico ([clube@ginastica-almada.pt](mailto:clube@ginastica-almada.pt)) e Mailing list,
- redes Sociais ([www.facebook.com/GinasticaAlmada](http://www.facebook.com/GinasticaAlmada) <http://twitter.com/GinasticaAlmada>) e instagram ([cga\\_somos\\_as](https://www.instagram.com/cga_somos_as))
- Newsletter mensal.

Foi definido o programa de atividades para a época 2018/19 pela coordenação técnica, sendo produzido uma brochura detalhada e um folheto mais resumido em formato digital, para divulgação via eletrónica e um tríptico em papel.



Com o mesmo objetivo de divulgação, assinalamos as seguintes iniciativas onde o clube marcou presença:

- **Ginástica de aparelhos no Parque**, atividade inserida no programa da CMA "Almada em Forma", realizada no Parque de Sto. António, na Costa da Caparica.



- **Ginástica de aparelhos e Flashmob CGA no Almada Fórum**, atividade inserida no programa da CMA "Almada em Forma" e na **Semana Europeia do Desporto**;



No dia 17 de outubro, o CGA esteve presente nos **“Sons de Almada velha”**, na RTP1, numa emissão conduzida por Tânia Ribas de Oliveira e José Pedro Vasconcelos.



## 5. CLUBE FORMADOR

Como Clube Formador, na vertente de entidade de acolhimento de estagiários da Escola Secundária Francisco Simões, no âmbito do curso profissional de Técnico de Gestão Desportiva, recebemos no ano de 2018, um total de 6 alunos.

A estes estagiários são atribuídas tarefas que lhes permitam a execução dos respetivos planos de trabalho individual e são colocados à sua disposição meios humanos e técnicos necessários à organização, ao acompanhamento e à avaliação da sua formação em contexto de trabalho (total de 600h).

Ainda na sua vertente de Clube Formador, organizou, em parceria com a Escola Nacional de Ginástica, uma formação de treinadores de Grau I.

Em estreita colaboração com a Escola Nacional de Ginástica foi possível organizar duas ações mais específicas: uma direcionada ao treino de alto rendimento e crescimento dos atletas e outra com uma vertente mais psicológica e de motivação para o treino.

Todas as ações decorreram nas instalações utilizadas pelo clube e obtiveram certificação com atribuição de créditos.

Apoiámos a formação dos nossos treinadores, nomeadamente com a inclusão de 5 treinadores a frequentar a ação de Treinadores de Ginástica de Grau I.

Foi estabelecida uma parceria entre a escola de “DANÇA NEXT” e CGA dado que os alunos da escola de dança precisavam de algumas orientações mais específicas na área da ginástica



Proporcionámos uma aula experimental de Ginástica Artística com o Prof. Bruno Narra aos alunos do 1º Ano do Curso Técnico Superior de Desporto da Escola Francisco Simões (5 de dezembro)



## 6. ATIVIDADES DESPORTIVAS

Para a época 2017/18 mantivemos o programa de atividades, conforme tabelas seguintes (englobando 3 subprogramas: *Active start*, *Train* e *Active4life*), com início a 03 de setembro 2017 e terminando a 28 de julho de 2018.

Neste incluem-se novas classes que permitem responder melhor às necessidades de evolução dos ginastas, aumentar a oferta desportiva e reforçar a equipa técnica com a consolidação de um novo treinador e professor de educação física e desporto, Diogo Rodrigues, nas classes de artística

Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Treinador/a
Babygym 1/2 anos	Sábado	10h15–11h00	Pav. Barrocas	Alexandra Carvalho/ Mafalda Hipólito
Babygym 3/4 anos	Sábado	11h00–12h00		Alexandra Carvalho/ Mafalda Hipólito
Artística Formação 4-6 anos (F)(M)	Ter, Qui	18h30-19h30		Adriana Menezes
Artística Formação	Sáb.	10h00–12h00		Adriana Menezes
Artística Formação 6-9 anos (Fem.)	Seg, Qua, Sex	18h30–20h00		Adriana Menezes
Artística Formação 6-9 anos (Fem.)	Seg, Qua, Sex	19h00–20h30		Lara Matos
Artística Formação 6-10 anos (Masc.)	Seg, Qua, Sex	18h30–20h00		Pedro Sebastião e Íris Matos
Rítmica Formação	Sáb..	11h30–13h00		Teresa Cabrita
Rítmica Formação B (Base)	Seg Qua, Sex	18h10–19h00 18h20-19h10	Estúdio AlmaDança	Margarida Graveiro e Teresa Cabrita
Rítmica Formação A (Avançada)	Seg Qua, Sex	19h00–20h00 19h10-20h10		Margarida Graveiro e Teresa Cabrita
Rítmica Pré-representativa	Seg, Qua, Sex	20h00–21h30	Escola Naval	Margarida Graveiro
Rítmica Representativa	Seg, Qua, Sex	20h00–22h00		Maria Lourdes Durães e Teresa Cabrita
Artística Feminina B +9 anos (Base)	Ter, Qui	18h00-20h00	Pav. Barrocas	Lara Matos e Beatriz Almeida
Artística Feminina Pré-competição	Seg, Ter, Qua, Sex	18h00–20h00		Rita Figueiredo
Artística Feminina A	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex	18h00–20h00		Rute Mendonça
Artística Masculina B (Base)	Seg, Qua, Sex	18h30–20h30		Diogo Rodrigues
Artística Masculina A	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex, Sab	18h00–20h30 10h00–13h00		Bruno Narra
Parkour (comp. Ginásio)	Ter, Qui	20h00–21h30		David Santos
Rítmica D'Ouro	Qua	20h00–22h00	Escola Naval	Maria Lourdes Durães
Condição Física	Seg, Qua	19h00–20h00	Pav. Barrocas	Ana Lúcia Correia
9Ato	Sex.	20h00–21h30	Escola Naval	Sónia Santos
Ginástica Manutenção	Seg, Qua	10h00-11h00	Pav. Incrível	Leonor Caeiro

## 6.1 Eventos organizados pelo CGA

**Sarau "CGA Animado"**, organizado pelas Classes de Rítmica (pré-representativa e representativa) foi um evento cheio de cor, alegria, beleza e claro, muita magia, Com um elenco de luxo e uma apresentação de se tirar o chapéu, o CGA perante um pavilhão repleto de pais, amigos, simpatizantes e público em geral, demonstrou o seu lado mágico e brilhante num praticável onde não faltaram classes convidadas



**Memorial Guilherme Gonçalves**, competição organizada pelo Clube de Ginástica de Almada e sob a égide da Federação de Ginástica de Portugal, decorreu nos dias 2 e 3 de junho.

Este é um evento de Ginástica Artística (Masculina e Feminina) destinado aos escalões etários de Benjamins e Infantis.

A competição é aberta a todos os ginastas GAF e GAM filiados na Federação de Ginástica de Portugal (FGP) dos escalões indicados e contou, este ano, com a presença de 21 clubes e 410 atletas inscritos

Resultados obtidos, primeiro dia:  
- 1º - lugar por clubes Benjamins  
- 2º - lugar por clubes







Resultados obtidos, segundo dia:

- 13º posição em Benjamins
- 4º posição em Infantis



**Sarau de encerramento do CGA, dia 17 de junho.**

O Sarau tem por finalidade a apresentação do trabalho desenvolvido pelas nossas classes/ginastas ao longo da época desportiva e a promoção da ginástica junto da comunidade local. Este ano teve, pela primeira vez, apenas a participação das nossas classes.



**Caminhada pela Arriba Fóssil e Mata dos Medos**, dia 28 de outubro, organizada pela a rítmica do Clube de Ginástica de Almada. Para além do contacto com a natureza e do exercício físico, a caminhada foi acompanhada por uma bióloga que prestou algumas e curiosidades sobre a fauna e flora desta zona.



**7ª edição do Treino de Natal Pais e Filhos** realizou-se no dia 15 de dezembro, com os nossos treinadores, ginastas e respetivas famílias. Foi um momento de convívio entre pais e filhos e onde os pais puderam experimentar os aparelhos de ginástica onde os filhos treinam diariamente.



**Atividade de solidariedade** - Numa iniciativa do Lions Clube de Almada a que o CGA, se associou, foram conseguidos 200 kilos de alimentos que foram entregues ao Grupo de Apoio ao Aluno e Família do agrupamento EB 2/3 da Trafaria. Os alimentos foram entregues a famílias carenciadas do Bairro do 2º Torrão, na Trafaria.



**Viver a Ginástica** - nos dias 18 e 20 de dezembro, entre as 10h às 12h, proporcionámos a 50 crianças da EB Alfeite uma vivência em ginástica, englobado na iniciativa de férias escolares patrocinada da responsabilidade da Associação de Pais e Encarregados de Educação daquele estabelecimento de ensino. O CGA disponibilizou o espaço e professores para que esta iniciativa acontecesse e os alunos tivessem uma vivência gímnica de aparelhos.

## 6.2 Atividade competitiva (Ginástica Artística)

Participámos na totalidade das competições de Ginástica Artística Masculina e Feminina do calendário da Federação de Ginástica de Portugal (abaixo), no Campeonato Distrital de GAM/GAF - Divisão Base e 1ª Divisão, nos Torneios de Natal e da Primavera da AGL, no Torneio Internacional Gymsport.

Data	Competição
março	II Torneio Torrejano Mário Dias
abril	Torneio Primavera LGC/AGL
maio	Campeonato Distrital Base e 1º Divisão
	Torneio Internacional Gymsport
	Campeonato Nacional 1ª Divisão
junho	Memorial Guilherme Gonçalves
	Super Finais
	Campeonato Nacional Divisão Base
novembro	Campeonato Nacional Universitário
	Torneio Natal LGC

**II Torneio Torrejano Mário Dias de Ginástica Artística**, em março, com a participação da artística masculina e feminina. Foram muitas as medalhas alcançadas pelos nossos 55 ginastas, bem como muitos lugares no pódio.



**Torneio da Primavera**, de Ginástica Artística da Associação de Ginástica de Lisboa, decorridos no Lisboa Ginásio Clube. O CGA participou com cerca de 60 atletas.



**Encontro de clubes**, organizado pelo Ginásio Clube Português, nas suas instalações. Marcámos presença com 45 atletas de Ginástica Artística Masculina.



**Encontro distrital de Benjamins e Infantis**, 19 de maio, prova que não era realizada há mais de 12 anos no distrito.

O CGA, em estreita colaboração com a Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal e com a ajuda do clube Atitude Positiva - AquaFitness através da convocação de juízas para o encontro, realizou, nas suas instalações do Pavilhão das Barrocas, a prova que se engloba no Distrital de Clubes da AGDS.

Com a participação de 3 clubes e 65 atletas foi uma festa de ginástica para os mais novos (5 aos 10 anos).



**Torneio Internacional Gymsport**, em maio, contou com a participação dos atletas João Policarpo e Tiago Lopes e do Juiz Internacional, Pedro Sebastião.



**Campeonato Nacional de Ginástica**- o atleta João Policarpo (Artística Masculina 1ª divisão) sagrou-se Campeão Nacional Júnior, ao obter o 1º lugar na Classificação Geral Individual. Participaram ainda os ginastas Tiago Lopes que se apurou para as Super Finais em 3 aparelhos e Hugo Barreiros que se apurou em reserva para 4 aparelhos.





**Campeonato Distrital de Ginástica Artística Masculina e Feminina**, organizado em simultâneo com o Memorial Guilherme Gonçalves pelo CGA e pela AGDS (Associação Distrital de Setúbal).





**Super Finais de Ginástica Artística Masculina** (Guimarães) – fomos representados pelos atletas João Policarpo e Tiago Lopes, que obtiveram excelentes resultados.



**Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Feminina e Masculina**, decorreu durante o último fim de semana de junho no Velódromo Nacional, Anadia.

CN Base Ginástica Artística Masculina

Escalão Seniores

**3º lugar por equipas:** atletas Duarte Rente, Gustavo Pinto e Hugo Pinto  
Gustavo Pinto 3º lugar Saltos

Escalão Juniores

**Campeões Nacionais por equipas:** Enzo Santos, Diogo Cerveira, Mauro Martins e Rodrigo Takimura  
Enzo Santos Campeão Nacional All Around, Solo e Paralelas; Vice-Campeão Nacional, Barra Fixa e 3º lugar em Argolas

Escalão Juvenis

**4º lugar por equipas:** Afonso Abrantes, Daniel Cerveira, Gonçalo Martins, Rodrigo Arenga e Tomás Gonçalves.

Escalão Iniciados

**Alexandre Batista Vice-Campeão Nacional**, Cavalo com Arçãos, 3º lugar Solo e 4º lugar All Around, neste escalão, participou, ainda, o atleta Simão Vasconcelos.



## CN Base Ginástica Artística Feminina

### Escalão Seniores

Bárbara Polido apenas participou em Solo e obteve um honroso 12º lugar.

### Escalão Juniores

**4º lugar por equipas:** Ana Raposo, Giovana Romão, Maria Rodrigues, Mariana Takimura e Sofia Menezes.

### Escalão Juvenis

Sofia Gonçalves **Campeã Nacional All Around** e Solo, Vice-Campeã Nacional, em Saltos

### Escalão Iniciados

**4º lugar por equipas:** Ema Amaral, Íris Marcos, Maria Gonçalves, Maria Patrocínio e Valeria Polido.

Valeria Polido, **Campeã Nacional, Trave** e 4º lugar, All Around



Em simultâneo, decorreu o **Campeonato Nacional Universitário** onde participaram os nossos atletas Duarte Rente, Hugo Pinto, Gustavo Pinto e a treinadora Sofia Colaço em representação das suas Universidades e onde se obtiveram excelentes resultados.



**Testes dos Age Groups da Federação de Ginástica de Portugal!**, julho, com a presença dos nossos atletas: Tiago Lopes (escalão juvenil) e Miguel Amaral (escalão de Infantis com a sua 1ª participação).



**Estágio com a seleção nacional de Ginástica Artística Masculina**, 1 e 2 de novembro, o nosso atleta Tiago Lopes esteve no CAR da Anadia, a convite da Federação Portuguesa de Ginástica. Foram 2 dias, 5 treinos, 17 horas de treino.



**Torneio de Natal**, Ginástica Artística Feminina, 24 novembro, organizado pelo Lisboa Ginásio Clube, onde o CGA se apresentou em todos os escalões, num total de 53 atletas.



**Testes de Age Groups**, 8 de dezembro, o ginasta Tiago Lopes (GAM) esteve presente na cidade da Maia em mais uma avaliação dos com o seu treinador Bruno Narra! Os testes de avaliação são um dos requisitos obrigatórios para o acesso à Seleção Nacional.



### 6.3 Atividade não competitiva

As ginastas da Rítmica participaram em vários eventos a nível nacional.

**Sarau Gímnico do Lions Clube de Almada.** Este ano o valor angariado foi doado ao Gabinete de Apoio a Família da Escola EB 2-3 da Trafaria.

O CGA esteve presente com as Classes de Rítmica Representativa e a Rítmica D'Ouro.



**24ª edição da Festa Jovem,** participaram as classes de Rítmica de Formação e Representação, num total de 55 ginastas.



**XXIV Gimnacademia**, em abril, as classes de rítmica estiveram presentes no Complexo Municipal dos Desportos “Cidade de Almada”.



**GYM FOR LIFE 2018** - competição em que mais uma vez a classe de Rítmica Representativa obteve **menção OURO**.



**Gala “Dalia Sammer”**, do **Festival de Ginástica Gimnoeste**, participaram as classes de Rítmica Representativa e pré Representativa.



**Apuramentos para a 16th World Gymnaestrada 2019**, maio. O CGA apresentou-se a concurso com o bloco “This is us” que é constituído pelas classes de Rítmica Representativa e Pré-Representativa. Foram apuradas para esta grande festa da ginástica que se realizará na Áustria entre 7 e 13 de julho de 2019.



CGA

**22º Festival Nacional da Ginástica da Associação de Educação Física e Desporto**, 2 de julho, São Pedro do Sul.

O CGA foi representado pelas classes de Rítmica de Representação e a Rítmica D'Ouro.



**Festa Nacional da Ginástica - Portugal Gym**, Braga, 6 a 8 de julho, o CGA esteve presente com as suas classes de Rítmica Representativa, Rítmica Pré-Representativa e 9Ato.



**Gala Reis Pinto** integrado na Festa Nacional da Ginástica, a classe Rítmica Representativa disputou o título de Classe do Ano.





**Abertura do Torneio Mundial de Karaté**, 27 de outubro, a convite da organização e da Câmara Municipal de Almada, o CGA a Rítmica de Representação e Pré-representação (Bloco "This is Us") estiveram presentes na cerimónia.



**Dia do Diploma e do Quadro Mérito da Escola Secundária Fernão Mendes Pinto 2017/18**, 7 de novembro, participação de algumas atletas da classe de Rítmica Representativa.



**Sarau de Natal da Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista, 9 de dezembro, as classes de Rítmica Representativa e Pré-representativa apresentaram-se com o bloco "This is us"**



**Sarau de Natal da Escola de Dança Almadança, 15 de dezembro, as classes de Rítmica pré-representativa e representativa apresentaram uma versão mais reduzida do bloco apurado para a Gymnaestrada 2019.**



## 7 Contas

### Execução 2018

	<u>Previsto</u>	<u>Executado</u>	<u>Desvio</u>
<b><u>Proveitos Associativos</u></b>			
Quotizações sócio	3 300,00 €	3 391,25 €	91,25 €
Jóias sócio	800,00 €	1 756,00 €	956,00 €
Inscrições actividades	6 540,00 €	10 416,50 €	3 876,50 €
Quotizações actividades	71 060,00 €	99 385,94 €	28 325,94 €
<b>Sub-total</b>	<b>81 700,00 €</b>	<b>114 949,69 €</b>	<b>33 249,69 €</b>

### **Outros Receitas**

Apoios/Patrocínios	10 300,00 €	11 949,67 €	1 649,67 €
Merchandising		7 458,09 €	7 458,09 €
Formação		659,00 €	659,00 €
Outros Rendimentos		10 740,90 €	10 740,90 €
<b>Sub-total</b>	<b>10 300,00 €</b>	<b>30 807,66 €</b>	<b>20 507,66 €</b>

<b>Total dos Proveitos</b>	<b>92 000,00 €</b>	<b>145 757,35 €</b>	<b>53 757,35 €</b>
----------------------------	--------------------	---------------------	--------------------

### **Custos Desportivos**

Filiações e seguros desportivos	5 550,00 €	25 541,60 €	19 991,60 €
Inscrições Provas	1 390,00 €	13 035,07 €	11 645,07 €
Honorários	57 135,00 €	57 406,98 €	271,98 €
Manutenção/Aquisição Equipamentos (Aparelhos)	5 000,00 €	8 554,65 €	3 554,65 €
Equipamentos desportivos (vestuário)	1 500,00 €		
Despesas com material	1 100,00 €		-1 100,00 €
<b>Sub-total</b>	<b>71 675,00 €</b>	<b>104 538,30 €</b>	<b>32 863,30 €</b>

### **Custos de Funcionamento**

Rendas Instalações	10 450,00 €	11 706,00 €	1 256,00 €
Equipamentos		380,34 €	380,34 €
Encargos de Instalação	2 860,00 €	3 400,36 €	540,36 €
Eventos Desportivos	5 535,00 €	11 486,15 €	5 951,15 €
Outros Custos		2 475,32 €	2 475,32 €
Despesas n/ documentadas 2012-17		11 320,51 €	11 320,51 €
<b>Sub-total</b>	<b>18 845,00 €</b>	<b>40 768,68 €</b>	<b>21 923,68 €</b>

### **Desenvolvimento Organizacional**

Organização de cursos técnicos	1 480,00 €	367,50 €	-1 112,50 €
<b>Sub-total</b>	<b>1 480,00 €</b>	<b>367,50 €</b>	<b>-1 112,50 €</b>

<b>Total dos Custos</b>	<b>92 000,00 €</b>	<b>145 674,48 €</b>	<b>53 674,48 €</b>
-------------------------	--------------------	---------------------	--------------------

<b>Desvio</b>	<b>82,87 €</b>
---------------	----------------

# MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS 2018

## RECEBIMENTOS

**1 - Recebimentos Atividade** 137 290,26 €

Jóias e quotas	5 147,25 €
Atividades	109 802,44 €
Doações	- €
Subsídios	11 949,67 €
Outros	10 390,90 €

**2 - Recebimentos Comerciais** 7 808,09 €

Vestuário e equipamentos	7 458,09 €
Cartões	350,00 €

**3 - Recebimentos Capitais** - €

Juros de Aplicação Financeira

**4 - Recebimentos Prediais** - €

**5 - Outros Recebimentos** 659,00 €

Formação	659,00 €
----------	----------

**TOTAL** 145 757,35 €

## PAGAMENTOS

**1 - Funcionamento** 137 119,83 €

Encargos com Pessoal	57 406,98 €
Filiações e Seguros	25 541,60 €
Rendas	11 706,00 €
Manutenção	339,30 €
Água, Luz e Gás	0,00 €
Representação e deslocamentos	11 486,15 €
Comunicações	330,60 €
Material de Escritório	380,34 €
Higiene, segurança e conforto	2 730,46 €
Despesas específicas da atividade	13 035,07 €
Formação	367,50 €
Outras	2 475,32 €
Despesas n/ documentadas 2012-17	11 320,51 €

**2 - Investimento** 8 554,65 €

Aquisição de equipamentos	8 554,65 €
Aquisição ou construção instalações	- €

**TOTAL** 145 674,48 €

Saldo do ano anterior	29 094,88 €
Receitas	145 757,35 €
Despesas	145 674,48 €
Saldo para o ano seguinte	29 177,75 €

**Resultado de 2018** 82,87 €

Este mapa vem no seguimento do orçamento e mostra-nos as receitas e as despesas, por natureza.

## 7.1 – Recebimentos



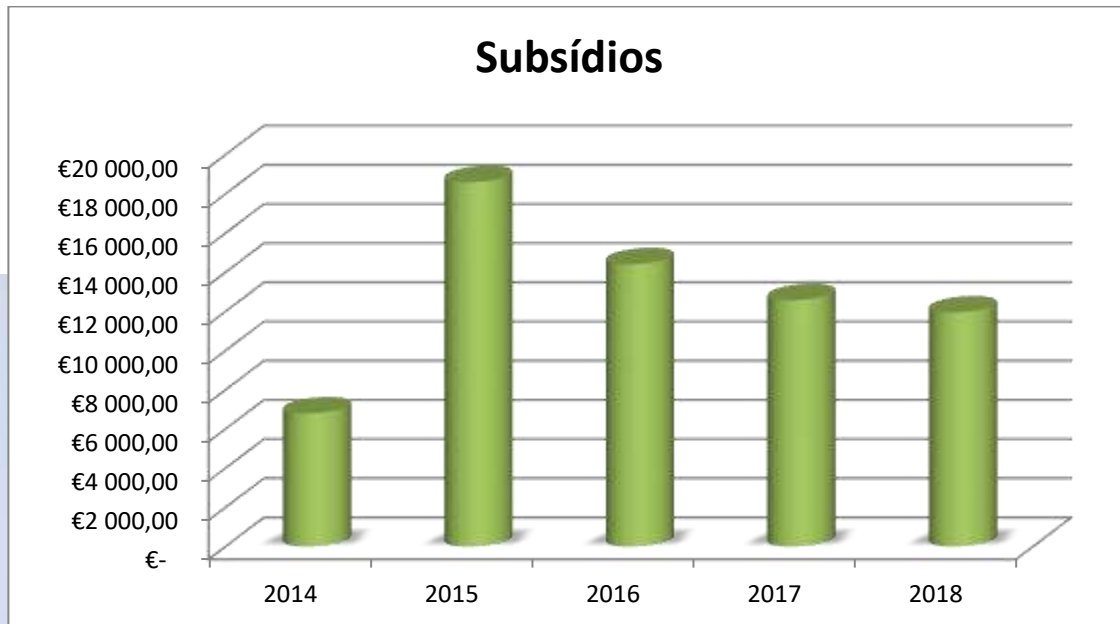
Como podemos verificar, as receitas geradas pela nossa atividade desportiva geraram mais de 2/3 do total das nossas receitas em 2018, comparando com o ano anterior. Existiu um aumento na ordem dos 35%, tendo-se situado em 109.802,44 €.



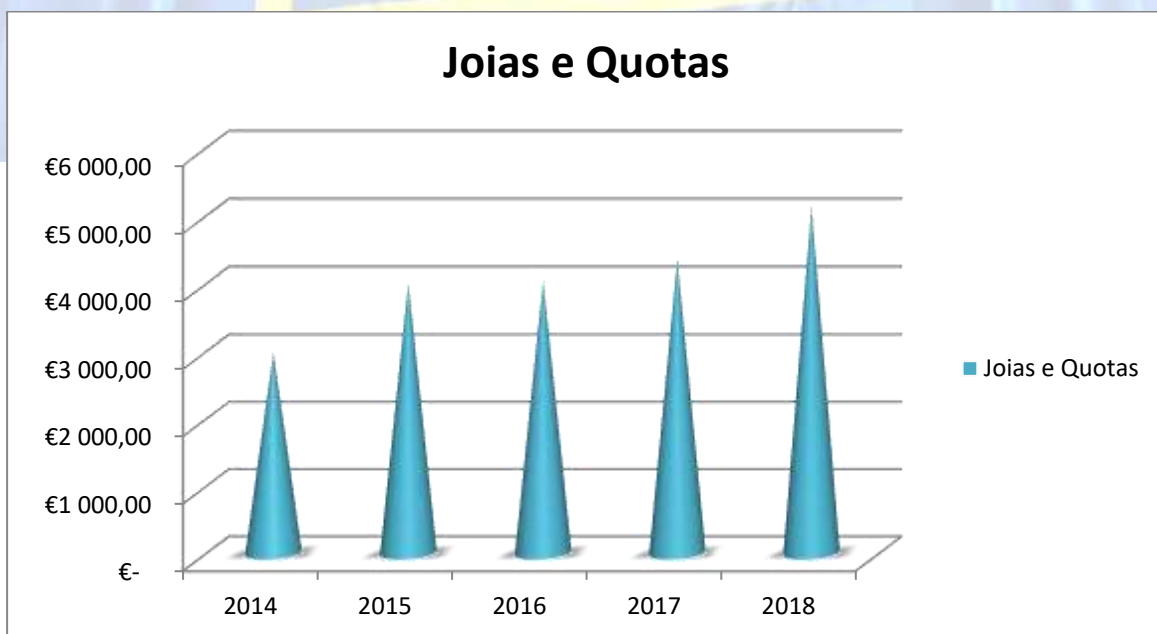
A segunda maior fatia de recebimentos, refere-se a Subsídios e Apoios.

Esta rubrica, apesar de importante, teve um decréscimo face ao ano anterior, uma vez que apenas conseguimos subsídios para aquisição de equipamento desportivo.

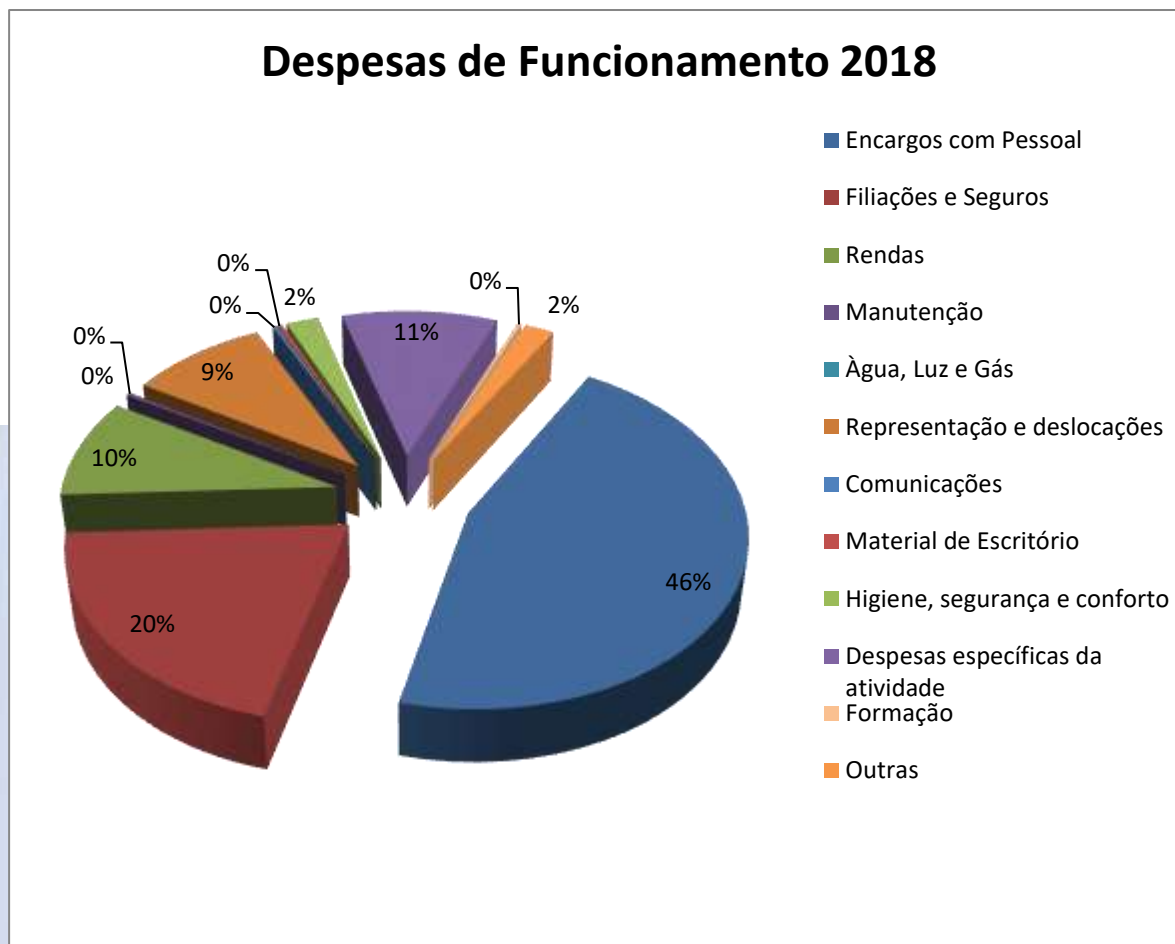
Face ao ano anterior, tivemos, nesta rubrica, um decréscimo de +/- 5%



As restantes rubricas têm valores menos significativos, salientamos apenas a rubrica das joias e quotas que sofreu um ligeiro aumento em relação a 2017. Registou-se um aumento que rondou os 18%.



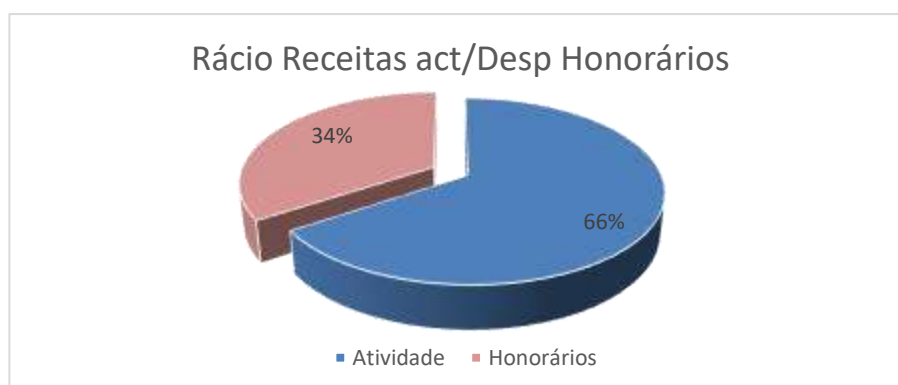
## 7. 2 – Pagamentos

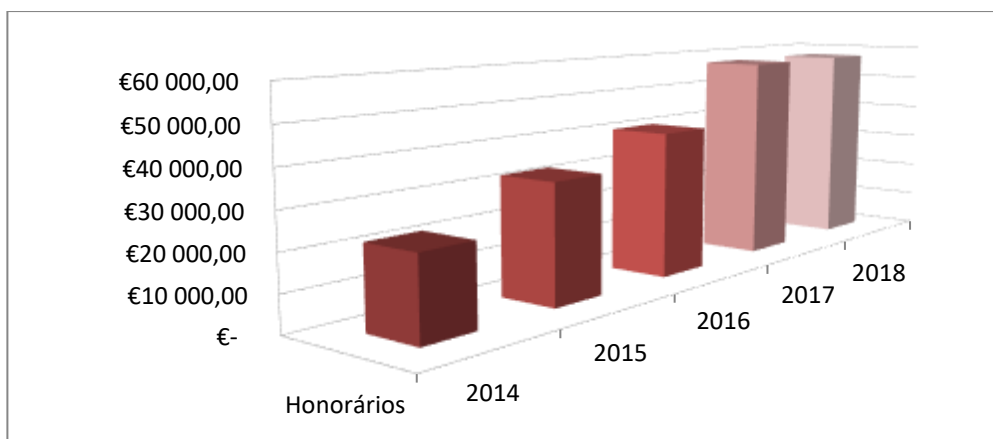


No que diz respeito a pagamentos, a maior fatia da nossa despesa situa-se nas despesas com pessoal.

No entanto, encontramos-nos dentro do protagonizado por Denver (2005<sup>a</sup>) onde se aponta para que o rácio entre as despesas com pessoal e a receita da atividade se situe entre 35% e 45%, sendo considerado pelo autor que valores mais altos indica que se estará a gastar muito em honorários.

Deste modo, e face a nossa percentagem que já se situa nos 34%, podemos considerar que nos encontramos bem posicionados e com uma relação de custos com pessoal perfeitamente sustentável.





A segunda maior fatia está relacionada com Filiações e Seguros, onde estão registadas, nomeadamente, todos os valores de filiações e seguros de atletas na Federação de Ginástica de Portugal e as inscrições em provas que durante o ano de 2018 tiveram um aumento substancial nos valores cobrados pela FGP e que teve um peso de 19%.

Em terceiro lugar, e representando 10%, encontramos as despesas relacionadas com o âmbito da atividade do CGA

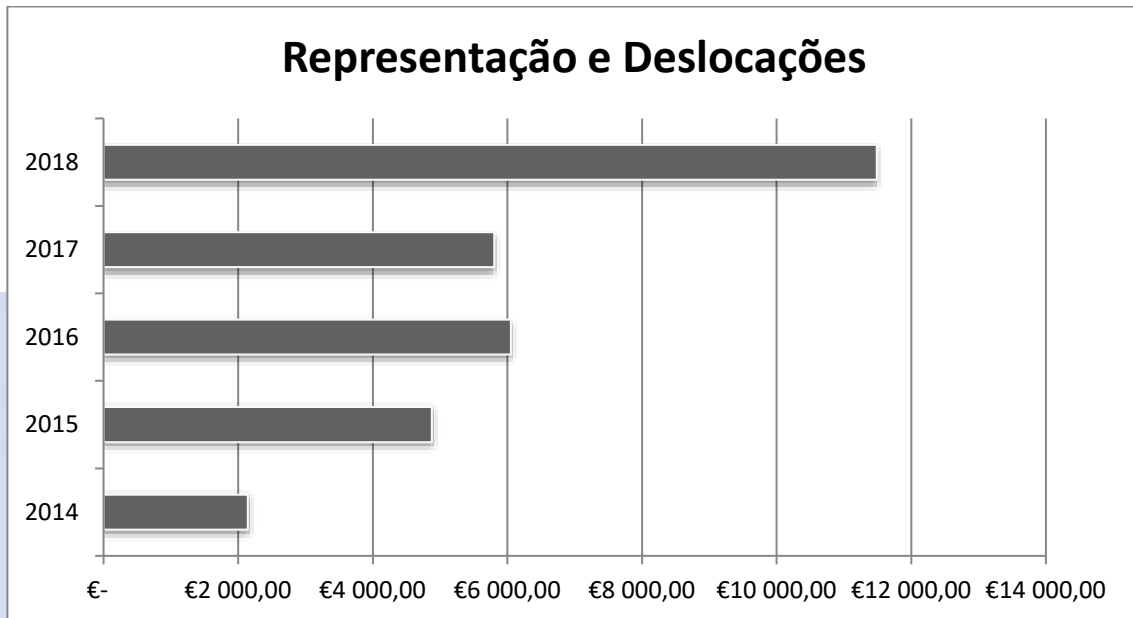
- Despesas com equipamento de vestuário para os atletas;
- Impressão de folhetos e material publicitário;
- Pagamentos de retenções feitas no âmbito dos valores retidos aos treinadores.

As duas fatias com relevo na despesa, são as Rendas (9%) que pagamos pelos espaços ocupados e que se situou nos 11.706,00 € (aumentaram em relação a 2017 decorrente das atualizações) e as Representação e Deslocações (9%) em que se gastou a quantia de 11.486,15 €.

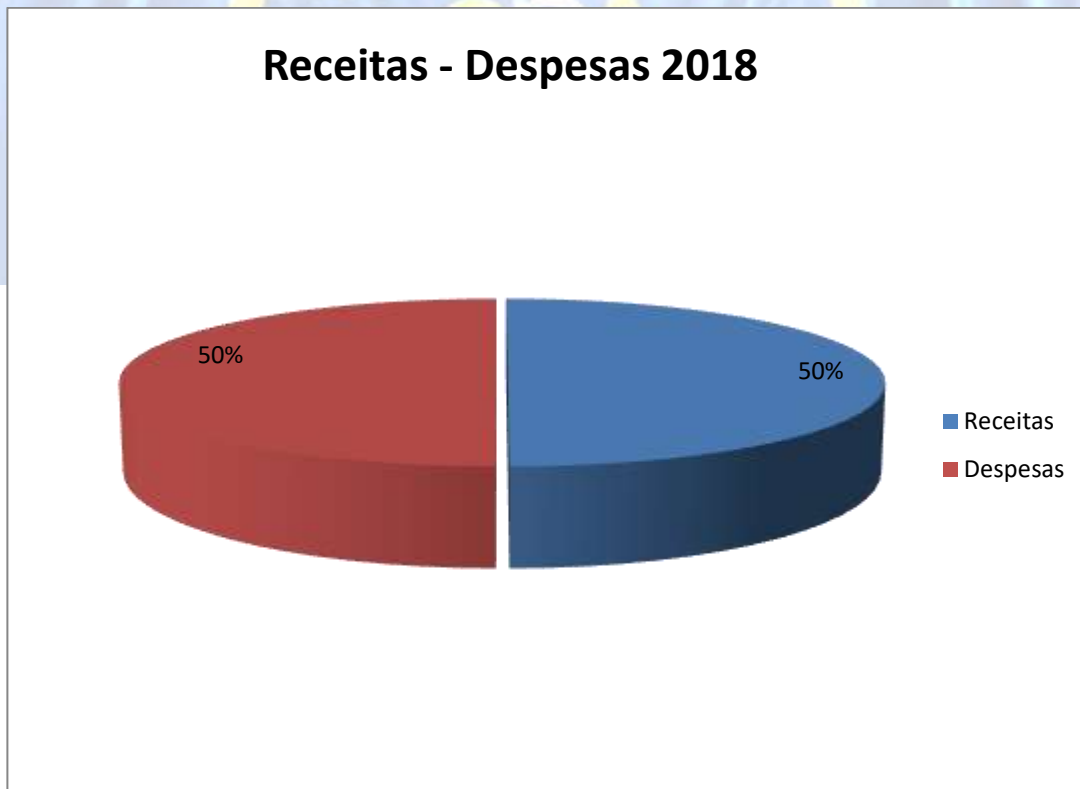
A aquisição de equipamentos teve um valor de investimento que rondou os 8.554,00 €, que corresponde a uma contração do investimento de 6% em relação ao ano transato. No entanto, este valor deve-se ao facto de este ano o investimento se ter centrado, basicamente, nas classes de formação, manutenção e BabyGym, sendo que estes equipamentos são substancialmente menos onerosos do que os de outras áreas. A segurança e a capacitação dos espaços para as atividades destas classes foram consideradas prioritárias.



As deslocações tiveram um incremento substancial, sobretudo com a deslocação a dois torneios internacionais, um em França e o inicio do pagamento da deslocação de uma comitiva substancial á Gymnaestrada 2019, para além de todas as provas nacionais que foram sempre fora da grande Lisboa.



Comparando a Receita e a Despesa em que incorremos este ano, podemos verificar que, durante o ano de 2018, obtivemos um saldo positivo de 11.403,38 €



## MAPA DE PATRIMÓNIO FIXO 2018

PATRIMÓNIO		
Qtd	Descrição	Valor
<b>2012</b>		
<b>Secretaria</b>		
1	Software de faturação	276,75 €
<b>Sub Total Secretaria</b>		<b>276,75 €</b>
<b>TOTAL 2012</b>		<b>276,75 €</b>
<b>2013</b>		
<b>Artística</b>		
1	Escada Metálica de acesso ao 1º piso Pavilhão das Barrocas	2 398,50 €
1	Portico de argolas	72,42 €
1	Paralelas Assimétricas	123,00 €
1	Tunel para BabyGym	9,99 €
<b>Sub Total Artística</b>		<b>2 603,91 €</b>
<b>Ritmica</b>		
9	Arcos	53,58 €
<b>Sub Total Ritmica</b>		<b>53,58 €</b>
<b>TOTAL 2013</b>		<b>2 657,49 €</b>
<b>2014</b>		
<b>Artística</b>		
1	Colchão tipo fosso da Gymnova	2 601,45 €
1	Aspirador	65,00 €
4	Capas para aparelhos	773,67 €
1	FastTrack	667,20 €
<b>Sub Total Artística</b>		<b>4 107,32 €</b>
<b>Ritmica</b>		
1	Aparelhagem	74,99 €
1	Aparelhagem LG	189,00 €
9	Cordas	35,74 €
5	Arcos 65 cm	29,76 €
5	Arcos 75 cm	34,75 €
5	Fitas	74,75 €
12	Bolas de Ritmica	69,00 €
15	Fitas de Ritmica	221,40 €
<b>Sub Total Ritmica</b>		<b>729,39 €</b>
<b>TOTAL 2014</b>		<b>4 836,71 €</b>

<b>2015</b>		
<b>Artística</b>		
1	Aparelhagem Hkardon ONYX ST	199,99 €
1	Espelho sem vidro 600x180 cm	929,88 €
1	Minicongelador Exquisit GB 40 A++	161,99 €
1	Emissor Audio Bluetooth	43,29 €
8	Arcos para BabyGym	39,60 €
8	Cones Furados 32 cm	33,26 €
1	Disco de musculação abdominal	11,95 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	3 100,00 €
1	Mini Aparelhos - Argolas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Paralelas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Barra Gymnova	100,00 €
1	Mini Trampolim	100,00 €
1	Estrutura de Paralelas Assimetricas Gymnova	200,00 €
1	Cavalo com arçoes - S/ Pés	100,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Triangulo	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Hexagono	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Arco	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Forma Trapézio	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Meio Cilindro	50,00 €
1	Cogumelo - Gymnova	100,00 €
1	Boque	50,00 €
1	Esponja Protecção de trampolim	22,00 €
1	Cogumelo - GES	100,80 €
1	Mesa de Saltos - Gymnova	250,00 €
14	Conchões Queda	200,00 €
<b>Sub Total Artística</b>		<b>6 192,76 €</b>
<b>Ritmica</b>		
1	Aparelhagem LG	169,99 €
12	Caneleiras 1Kg (Par)	98,15 €
1	Bola de Esponja	3,95 €
22	Tapetes de Aérobica	329,78 €
<b>Sub Total Ritmica</b>		<b>601,87 €</b>
<b>Secretaria</b>		
1	Disco Rigido WD 1TB	71,33 €
<b>Sub Total Secretaria</b>		<b>71,33 €</b>
<b>Total 2015</b>		<b>6 865,96 €</b>

<b>2016</b>		
<b>Artística</b>		
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 183 X 185	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 201 x 184	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 184 x 200	192,71 €
1	Capa Gymnos para Colchões 300x200x18	192,80 €
1	Capa Gymnos para Colchões	752,52 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	400,00 €
<b>Sub Total Artística</b>		<b>1 918,03 €</b>
<b>Ritmica</b>		
10	RESISTANCE TUBE 15KG	129,90 €
2	G1 New Cerceau Domyo - Amarelos	9,90 €
9	GYM-BALL PRO 75 CM	89,91 €
1	BALANCE DISC	15,99 €
2	G1 New Cerceau Domyo Roxo	9,90 €
6	GYM-BALL PRO 75 CM	59,94 €
1	Corda 9,8 x 60 m GOLF	99,99 €
3	GYM-BALL PRO 75 CM	29,97 €
2	Saco para 10/14 Bolas	15,90 €
12	Fitas Ritmica	183,60 €
1	Coluna Ampliada 15 700W	263,98 €
12	Massas para Gin Ritmica	59,04 €
28	Bolas para Ginástica Ritmica	339,24 €
<b>Sub Total Ritmica</b>		<b>1 307,26 €</b>
<b>Secretaria</b>		
1	Computador Leonovo	448,99 €
<b>Sub Total Secretaria</b>		<b>448,99 €</b>
<b>Total 2016</b>		<b>3 674,28 €</b>

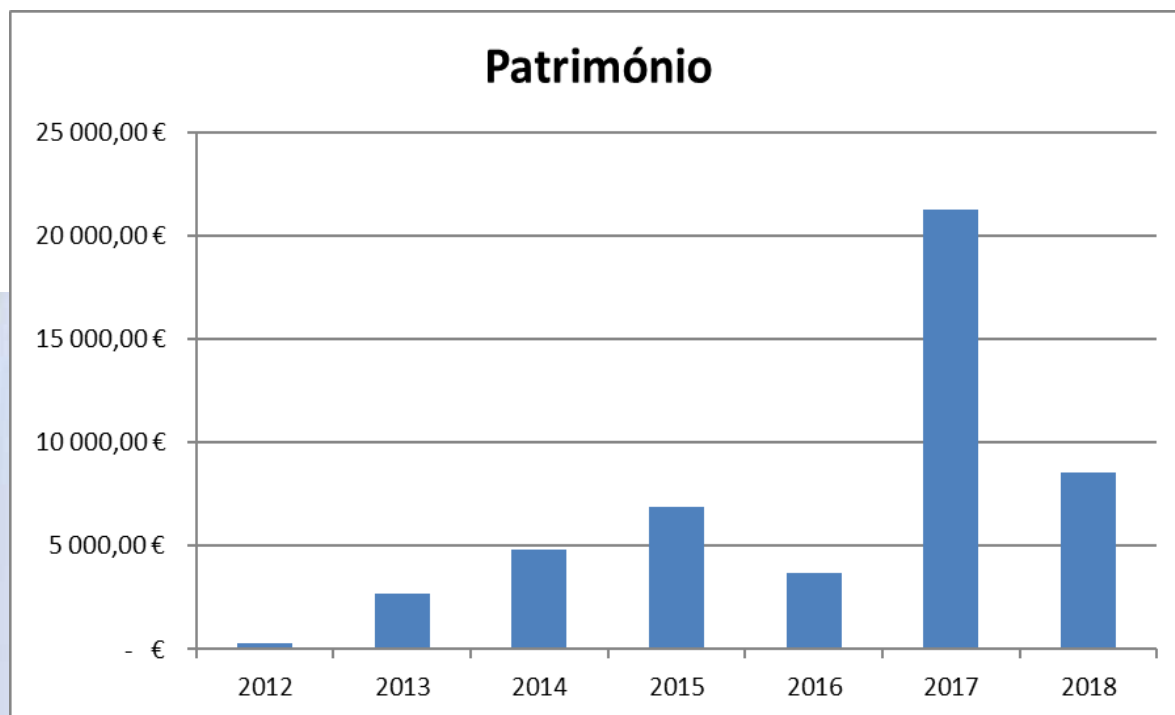
<b>2017</b>		
<b>Artística</b>		
1	Pista de Tumbling 700 x 200 Spieth	9 473,79 €
1	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 200 x 200 Dens 26 Kg	448,95 €
2	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 300 x 200 Dens 26 Kg	1 118,07 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	212,79 €
1	Modulo Espuma Mini-Trave 250 x 24 / 15 x 8 cm	136,95 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	177,53 €
1	Bloco de Ajuda 150 x 60 x 50 cm	198,44 €
1	Protecção Almofadada para Barra fixa 140 cm	295,20 €
1	Par de Arções de Madeira	277,98 €
1	Cobertura para cabeça da Mesa de Saltos "Pegasus" Janssen&Fritsen	612,54 €
1	Banzo aralelas Assimetricas "Londoon" Gymnova	463,10 €
1	Cavalo Com Arções	738,00 €
<b>Sub Total Artística</b>		<b>14 153,33 €</b>
<b>Ritmica</b>		
1	Alcatifa demo exterior 3x(600x200cm)	115,13 €
24	Bastão P/Fita 'AMAYA'	85,61 €
12	Massas Ind 'AMAYA' c/36 cm - c/100gr Cor Preta	60,52 €
5	Arcos Azuis 85 cm	34,95 €
5	Arcos Roxos 65 cm	29,95 €
5	Arcos Amarelos 50 cm	24,95 €
1	Tapete de Ginástica ritmica 130x130 cm C7borda de marcação	4 170,93 €
15	Bolas GR	390,00 €
4	Maças GR Junior, 41 cm	76,00 €
<b>Sub Total Ritmica</b>		<b>4 988,04 €</b>
<b>Condição Fisica</b>		
11	Alter PVC 1Kg	65,89 €
22	Tapete de protecção	54,78 €
4	Alter PVC 1,5 Kg	31,95 €
6	Alter PVC 0,5 Kg	23,95 €
6	Arcos 75 cm	38,94 €
<b>Sub Total Secretaria</b>		<b>215,51 €</b>
<b>Material Geral</b>		
1	Aspirador Attix 30-11 PC	314,00 €
1	Aquecedor Oleo	57,90 €
1	Cordão 10 MM x 60 mts	99,99 €
1	Bandeira 900 x 700 cm c/ilhoses	1 045,50 €
1	Coluna Ampliada 8' 300W	170,00 €
1	Micro Ondas	69,99 €
1	Aparelhagem 50 w	159,99 €
<b>Sub Total Secretaria</b>		<b>1 917,37 €</b>
<b>Total 2017</b>		<b>21 274,25 €</b>

<b>2018</b>		
<b>Artística</b>		
1	Pino de Barra Fixa Ajustavel Gymnova	36,90 €
1	Mini Trampolim "TRAMPO-TREMP" Gymnova	922,50 €
1	Protecção Acolchoada de trave 1mt Gymnova	198,03 €
1	Tapete Multiusos 150x100x1,5 cm Gymnova	229,40 €
1	Colchão Trampolim Gymnos 170x110x10 cm	162,36 €
1	Bloco de Ajuda 230x150x90 cm	885,60 €
1	Bloco Ajuda 200x120x90 cm	619,92 €
2	Colchão Cavalo Arções 300x150x10 cm	607,62 €
1	Trampolim Competição "Hard" Evolution FIG Gymnova	1 055,34 €
<b>Sub Total Artística</b>		<b>4 717,67 €</b>
<b>Ritmica</b>		
18	Bastão e Fita 'AMAYA'	204,80 €
5	Bolas TECNO Vermelhas	98,09 €
5	Bolas TECNO Fluor Rosa	113,47 €
5	Bolas 18 cm	130,01 €
26	Pontas Ritmica (Par)	312,05 €
3	Bola Ritmica Vermelha	42,15 €
8	Tapetes Ritmica 10 mm	119,92 €
4	Fita Ritmica para Competição 4 mts - Branca	46,33 €
<b>Sub Total Ritmica</b>		<b>1 066,82 €</b>
<b>Condição Fisica</b>		
10	Tapete de Ginástica ritmica	140,04 €
15	Bastões Multiuso 120 cm	41,51 €
60	Massas Pirouette Perpetual OTS 48 cm	442,00 €
1	Par de Sapatilhas	55,00 €
<b>Sub Total Condição Fisica</b>		<b>678,55 €</b>
<b>BabyGym</b>		
1	Escada Pequena	90,59 €
1	Piscina Redonda 1,5 Diam	210,27 €
1	TOP - Cone Gigante	58,12 €
2	Paraquedas 3,5 diam	88,44 €
1	Suporte Misto - Esponjas	232,10 €
52	Bases de Chão DF920	500,00 €
<b>Sub Total BabyGym</b>		<b>1 179,52 €</b>
<b>Material Geral</b>		
1	Mesa Camping Vermelha	29,00 €
1	ARTENGO TB 120	7,00 €
1	FOAM ROLLER SOFT	14,99 €
1	Foam ROLLER HARD	14,99 €
1	Cabo Poliester	76,75 €
20	Cadeiras Resina Casablanca C/Bracos Branca	89,80 €
1	TV ESMART HD 32"	129,00 €
1	Monitro ACER K222HQLBID 21,5" FHD	91,99 €
1	Extensão Electrica 5mts	21,99 €
1	Adaptador Audio 6,35 - 3,5 mm	2,99 €
1	Cabo Audio 3,5 mm	9,99 €
1	Aparelhagens Som/Colunas LG CM1560	69,99 €
2	Caixa Bolas Tennis (6 bolas)	29,00 €
1	Transporte	324,61 €
<b>Sub Total Secretaria</b>		<b>912,09 €</b>
<b>Total 2018</b>		<b>8 554,65 €</b>

**TOTAL 48 140,10 €**

A aquisição de equipamentos, de forma apetrechar o clube com materiais de qualidade, tem sido uma preocupação da direção.

Assim, este ano, não foi exceção, e foram efetuadas aquisições no valor de 8.554,65 €, aumentando o património do clube, tendo já atingido um valor de 48.140,10 €.



## MAPA DE DIREITOS E COMPROMISSOS FUTUROS 2018

DIREITOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Recebimento
Proveitos Associativos	106 220,40 €	2019
Subsídios	12 100,00 €	
Rendas	- €	
Outros	- €	
<b>TOTAL</b>	<b>118 320,40 €</b>	
COMPROMISSOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Pagamento
Empréstimos	- €	2019
Associados	- €	
Fornecedores	99 316,83 €	
Locadores	18 200,00 €	
Outros	800,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>118 316,83 €</b>	

Mapa de Direitos e Compromissos Futuros, que apresenta as nossas obrigações futuras, que temos como certas, como é o caso das rendas e dos honorários dos treinadores, por um lado, e por outro lado, e tendo em conta o número de atletas, a nossa expectativa em relação aos recebimentos.



## 8 Explicação dos Mapas

### Explicação dos Mapas que constam na Prestação de Contas 2018

#### Mapa de Recebimentos e Pagamentos

Coluna Recebimentos:

RUBRICA	Observações:
<b>1 - Recebimentos da Atividade</b>	Regista todos os movimentos registados no âmbito do desenvolvimento da atividade do CGA, conforme estipulam os Estatutos
Jóias e quotas	Nesta rubrica, consideramos todos os valores que recebemos como quotas e inscrições de novos sócios.
Atividades	Estão considerados todos os valores arrecadados como a Inscrição nas Modalidades e respetivas mensalidades.
Subsídios	Apuramos para esta rubrica os valores recebidos a título de Apoio, por parte de entidades privadas, e Subsídios, por parte de entidades públicas.
Outros	Apurados os valores das inscrições nas várias provas em que o clube participou.
<b>2 – Recebimentos Comerciais</b>	Regista todos os valores recebidos a título de vendas, que apesar de inseridas na atividade do CGA, não constam nos estatutos.
Vestuário e equipamentos	Venda do equipamento do nosso Clube, para participação nas provas oficiais e representação do CGA em vários eventos.
Cartões	Cartões entrada individuais e das viaturas dos acompanhantes dos atletas e que nos é cobrado pela Marinha
<b>5 – Outros Recebimentos</b>	Regista todos os valores recebidos a título de formação, que apesar de inseridas na atividade do CGA, não constam nos estatutos
Formação	Valores apurados no seguimento das formações organizadas no clube.

## Coluna do Pagamentos:

RUBRICA	Observações:
<b>1 - Funcionamento</b>	Engloba as despesas de gestão corrente do CGA, no normal funcionamento.
Encargos com Pessoal	Regista os valores despendidos com os honorários dos professores ao longo do ano.
Filiações e Seguros	Valor referente ao pagamento do seguro dos atletas
Rendas	Corresponde às rendas dos três espaços que neste momento o CGA ocupa, para desempenho da sua atividade
Manutenção	Valor referente a reparação dos aparelhos que se encontram no Pavilhão das Barrocas.
Representação e deslocações	Esta rubrica inclui todos os valores gastos em estadias, refeições e deslocações suportadas pelo CGA, nos eventos em que as nossas classes estiveram presentes
Comunicações	Aquisição de serviços de comunicação e dados
Material de Escritório	Aquisição da licença de utilização do software e material de escritório diverso
Higiene, segurança e conforto	Valor de detergentes e consumíveis de higiene.
Despesas específicas da atividade	Regista os valores que estão relacionados com a organização e participação de eventos, nomeadamente: Despesas feitas com a organização dos nossos saraus, pagamentos feitos no âmbito de impressões de folhetos, aquisição de vestuário, pagamento das inscrições dos atletas na federação e respetivas quotas. Inclui ainda consultas médicas feitas aos nossos atletas no âmbito de acidentes desportivos
Formação	Rubrica onde constam todas as despesas associadas às ações de formação
Outras	Rubrica residual, onde consta o aluguer de equipamentos, despesas bancárias e outras aquisições diversas.
Despesas não documentadas 2012 a 2017	Ao longo dos últimos 5 anos algumas despesas por variados motivos não foram documentadas sendo o exemplo mais flagrante a limpeza dos nossos espaços, mas também alguns valores pagos a título de ajuda a eventos dos nossos professores. Este ano a Direção decidiu fazer o apuramento rigoroso destas despesas e lança-lo de forma a corrigir os valores não contabilizados
<b>2 - Investimento</b>	
Aquisição de equipamentos	Regista os valores despendidos com aquisição de equipamentos, conforme pode ser verificado no Mapa de Património Fixo.