

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E APRESENTAÇÃO DAS CONTAS 2020



Índice

1. ATIVIDADE GERAL	3
2. EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE PRATICANTES	3
3. CONSOLIDAÇÃO DOS RECURSOS.....	6
4. ATIVIDADES DE DIVULGAÇÃO	8
6. ATIVIDADES DESPORTIVAS.....	10
6.1 EVENTOS ORGANIZADOS PELO CGA.....	11
6.2 ATIVIDADE COMPETITIVA (GINÁSTICA ARTÍSTICA).....	12
6.3 ATIVIDADE NÃO COMPETITIVA.....	15
7. ELEIÇÕES.....	16
8. CONTAS.....	18
8.1 – RECEBIMENTOS	21
8.2 – PAGAMENTOS	23
8.3 – PATRIMÓNIO	25
8.4 – DIREITOS E COMPROMISSOS.....	33
9 EXPLICAÇÃO DOS MAPAS	34

1. Atividade geral

Reuniões realizadas e participadas ao longo do ano 2020.

Reuniões direção	31
AG	2
Reuniões UF	3
Reuniões CMA	2

Na comunidade local, não foi possível participar, pois a situação de pandemia declarada nos primeiros dias de março de 2020 interromperam todas as atividades promovidas pela edilidade e Juntas de Freguesia.

Na interação com a comunidade local, e em estreita parceria com o Lions Clube de Almada foi mais uma vez efetuada uma recolha de géneros alimentares para entregar a famílias carenciadas do Segundo Torrão, uma comunidade da freguesia de Costa/Trafaria.



2. Evolução do número de praticantes

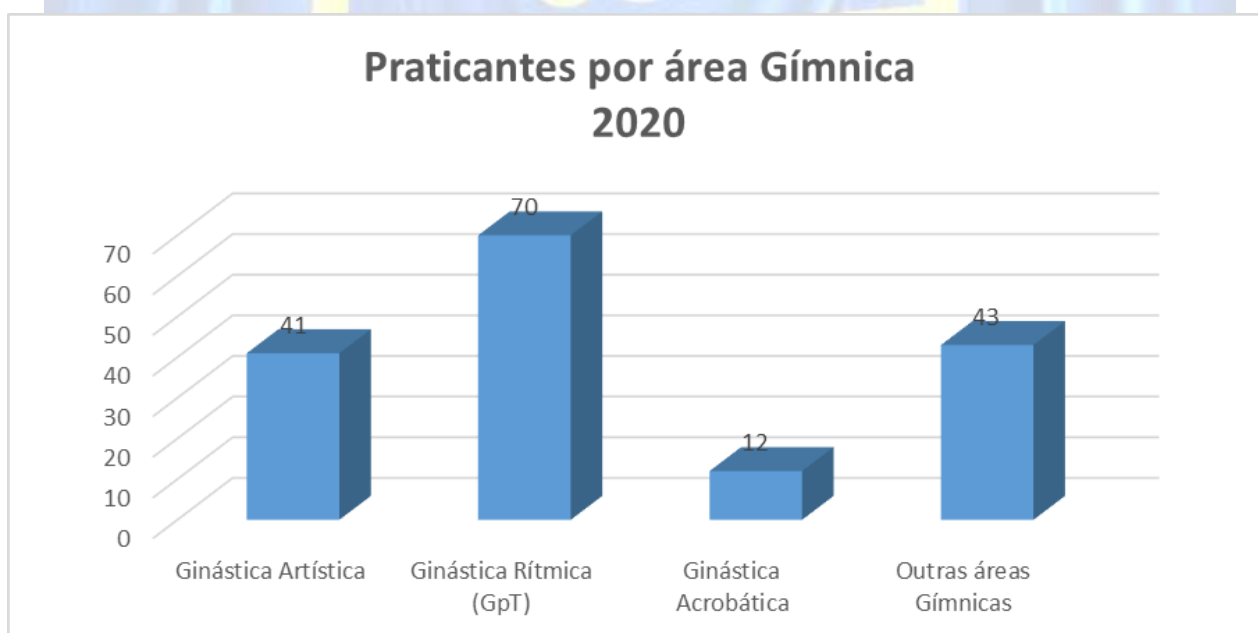
Finalizámos o ano de 2019 com 274 ginastas inscritos nas várias classes. Iniciámos a época desportiva de 2020/21, em setembro, com apenas 97 atletas e sem a disciplina de Ginástica Artística, por não existir espaço para a lecionar. No final de 2020, já com a Ginástica Artística em atividade desde outubro, atingimos o número de 166 atletas.

Perdemos um total de 108 atletas, o que corresponde a 39% dos atletas em relação a dezembro de 2019. Com a perda destes atletas, somos um clube fortemente debilitado e a recuperar com muito

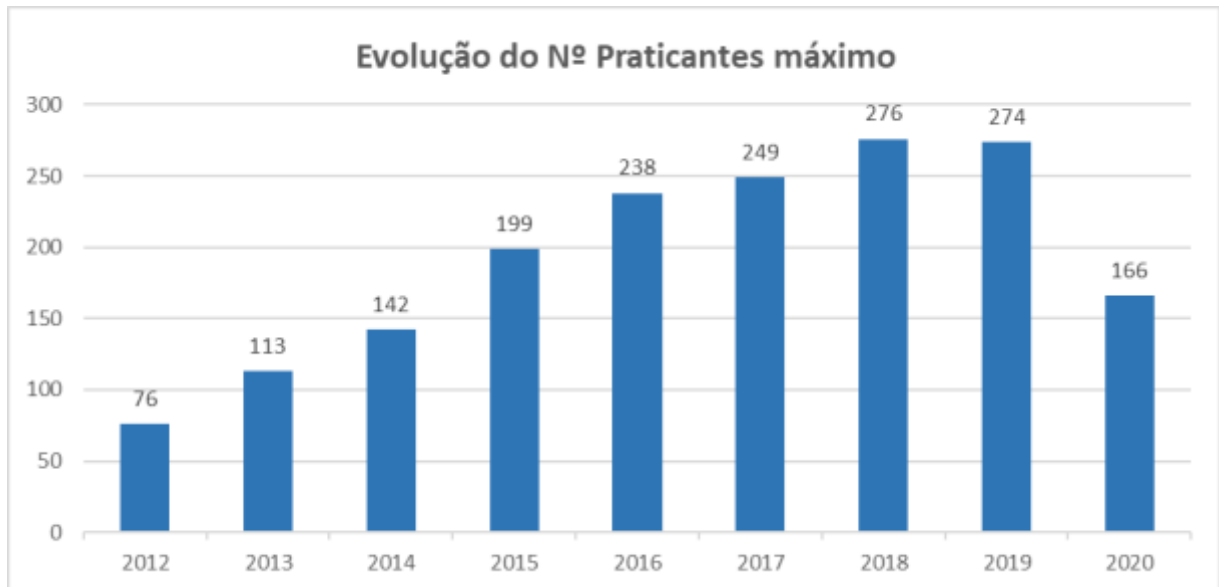
esforço dos dois grandes acontecimentos de 2020: o primeiro, termos perdido os locais de treino e a situação de saúde pública ou de pandemia que afastou os praticantes do clube.

ANO 2020 Classes	Nº ginastas passada época DEZ/2019	Nº ginastas SET/2020	Nº ginastas DEZ/2020	Diferença entre meses homólogos da época anterior	
3iGym + Alma Senior 1X	5	0	0		
Subtotal	5	0	0	-5	-100%
Ritmica Formação B	20	7	13		
Ritmica Formação A	23	12	14		
Ritmica Pré-Representativa	19	10	11		
Ritmica Representativa	19	15	16		
Ritmica D'Ouro	19	13	16		
9Ato	20	20	21		
Subtotal	120	77	91	-29	-24%
Condição Física	7	0	0		
Babygym (1-3 anos)	7	2	5		
Babygym (3-4 anos)	6	4	8		
Parkour	13	0	0		
Ritmica formação sabado	0	0	0		
PlayGym 7-9 anos	9	0	1		
PlayGym 4-6 anos	7	8	8		
Art Fem 6-9	9	0	0		
Art Fem 10-11	8	0	13		
Art Fem +12	24	0	10		
Art Fem Competição	8	0	0		
Art Masc 6-10	9	0	6		
Art Masc Pré-Competição	10	0	0		
Art Masc Competição	8	0	10		
Art Masc B (Base)	7	0	2		
Acro I	17	6	12		
SubTotal	149	20	75	-74	-50%
Total	274	97	166	-108	-39%

O gráfico seguinte ilustra o número de praticantes por áreas gímnicas, no final de 2020: a Ginástica Artística conta com 41 atletas, a Rítmica de representação (GpT) com 70 atletas, Acrobática (GpT) com 17 e as outras áreas com 43 atletas (inclui Babygym, e ginástica de manutenção adultos).



Analisando o número de praticantes desde o início do projeto do clube, em 2012 (gráfico abaixo), podemos verificar que, com exceção do ano de 2020, que correspondeu à situação pandémica provocada pela COVID-19, continuamos a crescer. No entanto, estamos, em termos de instalações, a atingir o limite da sua utilização diária.



Nas Estatísticas da Federação de Ginástica de Portugal de 2020, o CGA surge no **13 lugar do ranking** (num universo de 265 clubes), em termos de número de praticantes filiados, apresentando um decréscimo de 8,93%.

Assim, descemos 2 lugares no ranking, em relação ao ano anterior.

FILIADOS POR CLUBE

Clube	2017	RR. 2017	2018	RR. 2018	2019	RR. 2019	2020	RR. 2020	Var (%)
Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica	585	2	618	2	651	2	756	1	18,11%
Filizão Clube Português	786	1	760	1	778	1	689	2	-11,44%
Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica	403	4	389	5	509	1	518	3	0,79%
Benfita Futebol Clube - Dept. Ginástica	421	3	466	3	442	0	416	4	-5,88%
Clube Atlético	249	11	952	7	384	0	373	5	-2,86%
Clube Atlético de Alameda	289	0	304	0	346	2	350	4	1,16%
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	225	6	353	6	311	0	306	2	-1,63%
Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé	181	5	406	4	395	3	290	8	-24,30%
ASCRD - Casa da Boalva da Viana			220	18	200	13	295	0	18,07%
Académica Ginásio Clube	270	0	295	11	298	0	293	10	-2,99%
Ferns Clube da Maia	248	11	250	11	271	12	262	11	-3,31%
Andebol Ginásio Clube	231	13	225	19	225	10	258	12	15,99%
Clube de Ginástica de Almada	229	14	247	13	280	13	255	13	-8,91%
Escola de Ginástica de Vila - CG					245	12	254	13	3,27%
Clube de Actividades Desportivas da Ponta da Gueda	154	0	188	0	180	20	210	0	18,46%
Ginásio Clube Vilaandara	203	10	233	17	252	0	238	10	-5,56%
Futebol Clube de Gaia	180	0	214	20	244	0	212	17	-12,67%
Clube Atlético de Guedes - Serra Património Municipal (SAPM)					211	0	222	0	5,28%
Sport Club do Porto	270	0	289	0	285	0	234	0	-15,44%
EDD - Clube Educativo e Desportivo de Faro	223	10	234	10	205	10	218	0	-12,19%
Sport Lisboa e Benfica - Equipa Ginástica	190	0	205	11	184	0	212	11	15,21%
ADSCFEB - Associação Académica e Desportiva de Faro - Ginásio Desportivo	149	0	234	11	248	0	210	0	-15,30%
Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Guimarães	0	0	87	0	136	0	209	0	48,40%
C.F. R. A. S. C. - Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Vila Verde	138	0	164	0	187	0	291	0	57,25%
Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Vila Verde	202	0	180	0	195	0	184	0	-9,21%



ESTATÍSTICAS DA GINÁSTICA 2020

3. Consolidação dos recursos

Este ano tivemos de reduzir drasticamente todos os postos de trabalho para fazer face à paragem e ao decréscimo de atletas. Assim, dispensámos o nosso trabalhador administrativo bem como o Diretor Técnico, que tinha sido contratado a meio de 2019. Deste modo passou a direção a tratar de novo de tudo o processo administrativo de filiação e de inscrições.

Foi igualmente um ano de imensas alterações ao nível das instalações, pois, devido à situação pandémica, foi quebrado o nosso protocolo com a Marinha para utilização de instalações. Por um lado, pela necessidade do espaço ocupado pelo clube para alargamento das atividades da instituição e, por outro, pelo fecho desses espaços à entrada de civis nas instalações militares.

Esta orientação/informação foi-nos comunicada nos primeiros dias de julho de 2020 o que obrigou a direção a uma verdadeira maratona para encontrar locais de treino para a época 2020/21 que iniciava 2 meses depois (setembro).

Foi, pois, necessário encontrar com urgência instalações para todas as disciplinas gímnicas existentes no clube.

Aproveitando a nossa implementação no Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro (CIRL), alargámos a parceria/aluguer e conseguimos colocar no mesmo local todas as classes de Ginástica Rítmica Representativa e a Acrobática.



A procura de um local para a Ginástica Artística não se revelou fácil, face à necessidade de os equipamentos terem de estar constantemente instalados, não sendo possível a desocupação do espaço após cada treino.

No entanto, e após uma longa procura, fruto por um lado do espaço necessário, por outro dos valores praticados para o aluguer dos metros quadrados necessários, encontrámos um local em que, apesar de muito dispendioso, se consegue manter um equilíbrio financeiro que viabiliza o aluguer.

Assim, foi iniciada a montagem do novo pavilhão na primeira semana de novembro de 2020, tendo as primeiras aulas oficiais sido ministradas no dia 9 de novembro.



4. Atividades de divulgação

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nas atividades que desenvolvemos consiste em garantir uma eficaz divulgação, sendo para isso mobilizadas várias ferramentas:

- Website do CGA (www.ginastica-almada.pt), Correio Eletrónico (clube@ginastica-almada.pt) e Mailing list,
- Redes Sociais (www.facebook.com/GinasticaAlmada twitter.com/GinasticaAlmada) e Instagram ([@cga_somos_as](https://www.instagram.com/cga_somos_as))

Foi definido o programa de atividades para a época 2019/20 pelo coordenação técnica, tendo sido produzida uma brochura detalhada e um folheto mais resumido em formato digital, para divulgação via eletrónica e um tríptico em papel.





6. Atividades desportivas

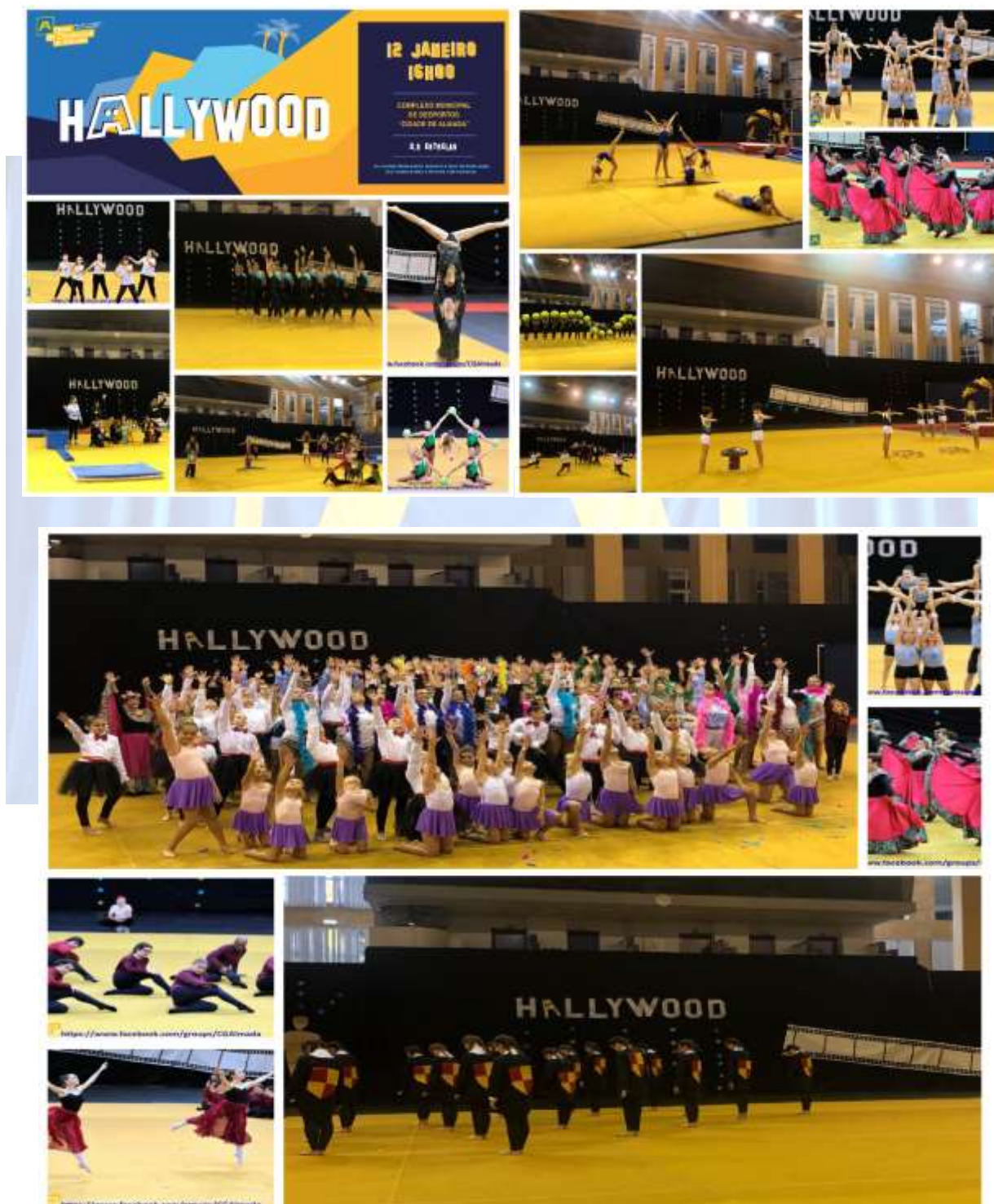
Para a época 2019/20 mantivemos o programa de atividades, conforme a tabela seguinte, com início a 03 de setembro 2019 e terminando a 28 de julho de 2020.

Neste incluem-se classes que permitem responder melhor às necessidades de evolução dos ginastas e aumentar a oferta desportiva.

Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Treinador/a
Babygym Até 2 anos	Sábado	10h15–11h00	Pav. Barrocas	Alexandra Carvalho
Babygym 3/4 anos	Sábado	11h00–12h00		Alexandra Carvalho
Artística Formação 4-6 anos (F)(M)	Ter, Qui	18h30-19h30		Iris Matos
Artística Formação	Sáb.	10h00–12h00	Estúdio AlmaDança	Sofia Colaço
Artística Formação 6-9 anos (Fem.)	Seg, Qua, Sex	18h30–20h00		Sam Morito/Raquel Patana
Artística Formação 6-10 anos (Masc.)	Seg, Qua, Sex	18h30–20h00		João Gonçalves
Rítmica Formação B (Base)	Seg Qua, Sex	18h10–19h00 18h20-19h10		Margarida Graveiro/Teresa Cabrita
Rítmica Formação A (Avançada)	Seg Qua, Sex	19h00–20h00 19h10-20h10		Margarida Graveiro /Teresa Cabrita
Rítmica Pré-representativa	Seg, Qua, Sex	20h00–21h30		Margarida Graveiro
Rítmica Representativa	Seg, Qua, Sex	20h00–22h00		Maria Lourdes Durães e Teresa Cabrita
Artística (Fem.) 10-11 anos	Seg, Qua, Sex	19h00–20h30		Nádia Lourenço
Artística (Fem.) +12 anos	Ter, Qui e Sab	19h00-21h00 10h00-12h00		Beatriz Almeida/
Artística (Fem.) Competição	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex	18h00–20h00		Adriana Menezes/Raquel Patana
Artística (Masc) B (Base)	Seg, Qua, Sex	18h30–20h30	Pav. Barrocas	Diogo Rodrigues
Artística (Masc) Pré-Competição	Seg, Qua, Sex Ter ou Qui	18h30-20h30		Paulo Simões
Artística (Masc) Competição	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex, Sab	18h00–20h30 10h00–13h00	Escola Naval	Bruno Narra
Parkour (comp. Ginásio)	Ter, Qui	20h00–21h30		David Santos
Rítmica D'Ouro	Qua	20h00–22h00		Maria Lourdes Durães
9Ato	Sex.	20h00–21h30		Sónia Santos
Acrobática	Ter, Sex	18h00-19h30	CIRL	Inês Santos
Ginástica Manutenção	Seg, Qua	10h00-11h00	USALMA	Leonor Caeiro

6.1 Eventos organizados pelo CGA

A 12 de janeiro foi apresentado "Hollywood", mais um Sarau Temático organizado pelas Classes de Rítmica (pré-representativa e representativa), foi um evento cheio de alegria, beleza e claro, a magia do cinema, com um elenco de luxo e uma apresentação de se tirar o chapéu. O CGA, perante um pavilhão repleto de pais, amigos, simpatizantes e público em geral, demonstrou que a magia do cinema também pode estar representada, de uma forma brilhante, num praticável. Foram várias as classes convidadas. As receitas deste evento reverteram a favor das classes de Rítmica.



Festa de Carnaval, no dia 22 de fevereiro, os nossos pequenos ginastas vestiram-se a rigor e comemoraram o Carnaval com as suas professoras.



6.2 Atividade competitiva (Ginástica Artística)

Esta época foi marcada pela a anulação da quase totalidade das provas oficiais, no entanto os nossos atletas estiveram ainda presentes na totalidade das competições de Ginástica Artística Masculina e Feminina do calendário da Federação de Ginástica de Portugal (abaixo), no Campeonato Distrital de GAM/GAF - Divisão Base e 1ª Divisão, no Torneio de Carnaval do LGC (GAF).

Data	Competição
fevereiro	Campeonato Distrital de Benjamins e Infantis (GAM/GAF)
	GAF Torneio de Carnaval LGC
	Taça de Portugal
março	Campeonato Distrital Base e 1º Divisão

No dia 7 de fevereiro, realizou-se, nas instalações do Pavilhão das Barrocas, o Campeonato Distrital de Benjamins e Infantis, que contou com a participação de todos os nossos atletas desses escalões.



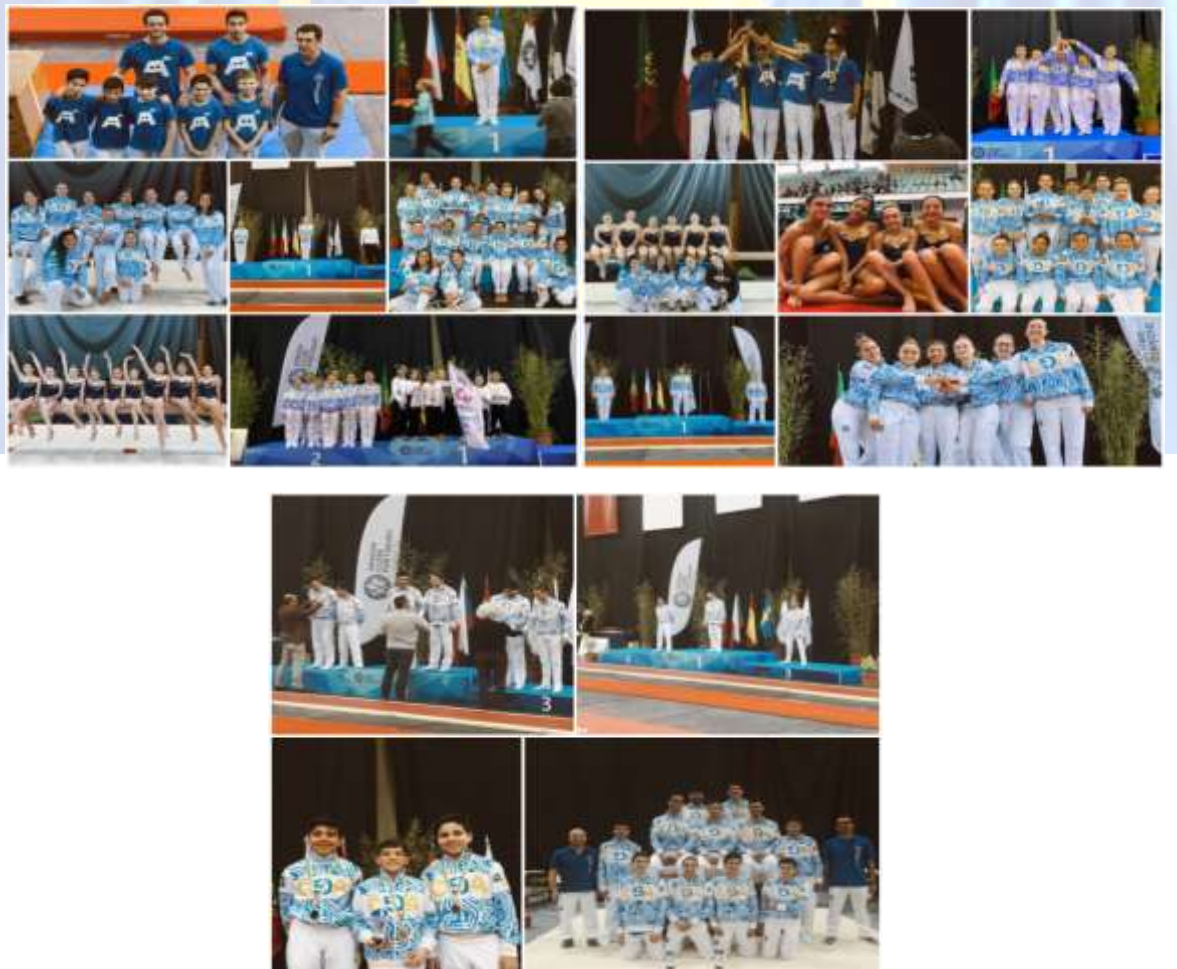
No fim de semana de 14 e 15 de fevereiro, as ginastas da Artística do CGA apresentaram-se em competição no **Torneio de Carnaval**, organização do Lisboa Ginásio Clube, tendo obtido excelentes resultados.



No dia 22 de fevereiro, uma equipa de Ginástica Artística Masculina do CGA constituída por Enzo Pacheco, Hugo Barreiros, João Policarpo e Tiago Lopes, participou na Taça de Portugal, onde obtiveram um honroso terceiro lugar.



No fim de semana de 6 e 7 de março, a Ginástica Artística do CGA apresentou-se no campeonato distrital de clubes, que se realizou em parceria com a AGL, no pavilhão do Casal Vistoso, em Lisboa.



6.3 Atividade não competitiva

No dia 01 de fevereiro, o CGA esteve presente na I Gala Gímnica do Colégio do Vale - Charneca de Caparica.



Nesta época apenas participámos no *Gym For Life*, participação diferente, pois foi uma competição virtual.

GYM FOR LIFE 2020. No dia 6 de novembro, realizou-se mais um *Gym for Life*, que teve transmissão via Youtube. O CGA esteve representado com a Rítmica Representativa que recebeu a menção Ouro.



7. Eleições

Durante este ano foi necessário o clube superar vários obstáculos como Assembleias Gerais não presencias. Dentro deste desafio existia ainda um desafio maior que era a organização de uma AG eleitoral, com tudo o que implica a criação de listas, as aprovações necessárias e a realização das eleições de forma presencial, seguindo as recomendações exigidas pela Direção Geral da Saúde (DGS).

Assim foi apresentada uma candidatura com o lema **"Por um CGA melhor"** constituída por:

Assembleia Geral:

Presidente – Ana Cristina da Silva Matos Almeida

Vice-presidente – Dinora Maria Vilalonga Castanheira Martins

Secretário – Jaime Barroso Cerveira

Conselho Fiscal:

Presidente – Cláudia Cossa Ribeiro Cotrim

Vice-presidente – Sandra Sofia Pires Estevam

Secretária – Cristina Maria Branquinho Fernandes

Direção:

Presidente - Paulo Renato Marques Pinto

Área Administrativa Financeira e Património

Vice-presidente – Paulo Jorge Félix da Silva

Vogal (área financeira e património) – Carla Alexandra Dias Martins Marques

Vogal (área administrativa) – Sofia Alexandra Rodrigues Coroado Santos

Área desportiva, Marketing e Comunicação

Vice-presidente – Filipa Pimenta Sebastião

Vogal (área desportiva) – Maria da Conceição Casaca Costa Crispim

Vogal (área marketing e comunicação) – Maria Coroado Santos

Vogal suplente (área desportiva) – José Paulo Prazeres Coutinho de Lucena

Vogal suplente (área desportiva) – Catarina Alexandra Reis Gregório

Tomaram posse no dia 21/07/2020 para um mandato de 3 anos.



8. Contas

Execução 2020

	<u>Previsto</u>	<u>Executado</u>	<u>Desvio</u>
<u>Proveitos Associativos</u>			
Quotizações sócio	3 960,00 €	4 582,00 €	622,00 €
Joias sócio	800,00 €	860,00 €	60,00 €
Inscrições actividades	9 025,00 €	5 611,50 €	-3 413,50 €
Quotizações actividades	94 856,30 €	49 477,09 €	-45 379,21 €
Sub-total	108 641,30 €	60 530,59 €	-48 110,71 €
<u>Outras Receitas</u>			
Apoios/Patrocínios	8 000,00 €	6 635,10 €	-1 364,90 €
Merchandasing		3 505,15 €	3 505,15 €
Formação		- €	0,00 €
Inscrição Provas		348,00 €	348,00 €
Transportes Provas/Eventos		- €	0,00 €
Espectáculos/Eventos		2,50 €	2,50 €
Outros Rendimentos		16,00 €	16,00 €
Sub-total	8 000,00 €	10 506,75 €	2 506,75 €
Total dos Proveitos	116 641,30 €	71 037,34 €	-45 603,96 €
<u>Custos Desportivos</u>			
Filiações e seguros desportivos	6 475,00 €	7 441,64 €	966,64 €
Inscrições Provas	700,00 €	758,00 €	58,00 €
Honorários	82 337,96 €	39 389,30 €	-42 948,66 €
Manutenção/Aquisição Equipamentos (Aparelhos)	6 300,00 €	3 380,30 €	-2 919,70 €
Equipamentos desportivos (vestuário)	1 500,00 €	0,00 €	-1 500,00 €
Despesas com material	500,00 €	1 077,70 €	577,70 €
Sub-total	97 812,96 €	52 046,94 €	-45 766,02 €
<u>Custos de Funcionamento</u>			
Rendas Instalações	11 660,00 €	12 660,34 €	1 000,34 €
Equipamentos		95,50 €	95,50 €
Encargos de Instalação	3 600,00 €	3 278,06 €	-321,94 €
Eventos Desportivos	2 568,34 €	1 484,87 €	-1 083,47 €
Outros Custos		3 688,64 €	3 688,64 €
Comunicações/Rede Informatica		489,97 €	489,97 €
Sub-total	17 828,34 €	21 697,38 €	3 869,04 €
<u>Desenvolvimento Organizacional</u>			
Organização de cursos técnicos	1 000,00 €	430,00 €	-570,00 €
Sub-total	1 000,00 €	430,00 €	-570,00 €
Total dos Custos	116 641,30 €	74 174,32 €	-42 466,98 €

Desvio	-3 136,98 €
---------------	--------------------

MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS 2020

RECEBIMENTOS

1 - Recebimentos Atividade 67 516,19 €

Joias e quotas 5 442,00 €
 Atividades 55 088,59 €
 Doações - €
 Subsídios 6 635,10 €
 Outros 350,50 €

2 - Recebimentos Comerciais 3 521,15 €

Vestuário e equipamentos 3 505,15 €
 Cartões 16,00 €

3 - Recebimentos Capitais - €

Juros de Aplicação Financeira

4 - Recebimentos Prediais - €

5 - Outros Recebimentos - €

Formação - €

TOTAL 71 037,34 €

Saldo do ano anterior 17 975,53 €
 Receitas 71 037,34 €
 Despesas 74 174,32 €
 Saldo para o ano seguinte 14 838,55 €

Resultado de 2020 - 3 136,98 €

PAGAMENTOS

1 - Funcionamento 70 794,02 €

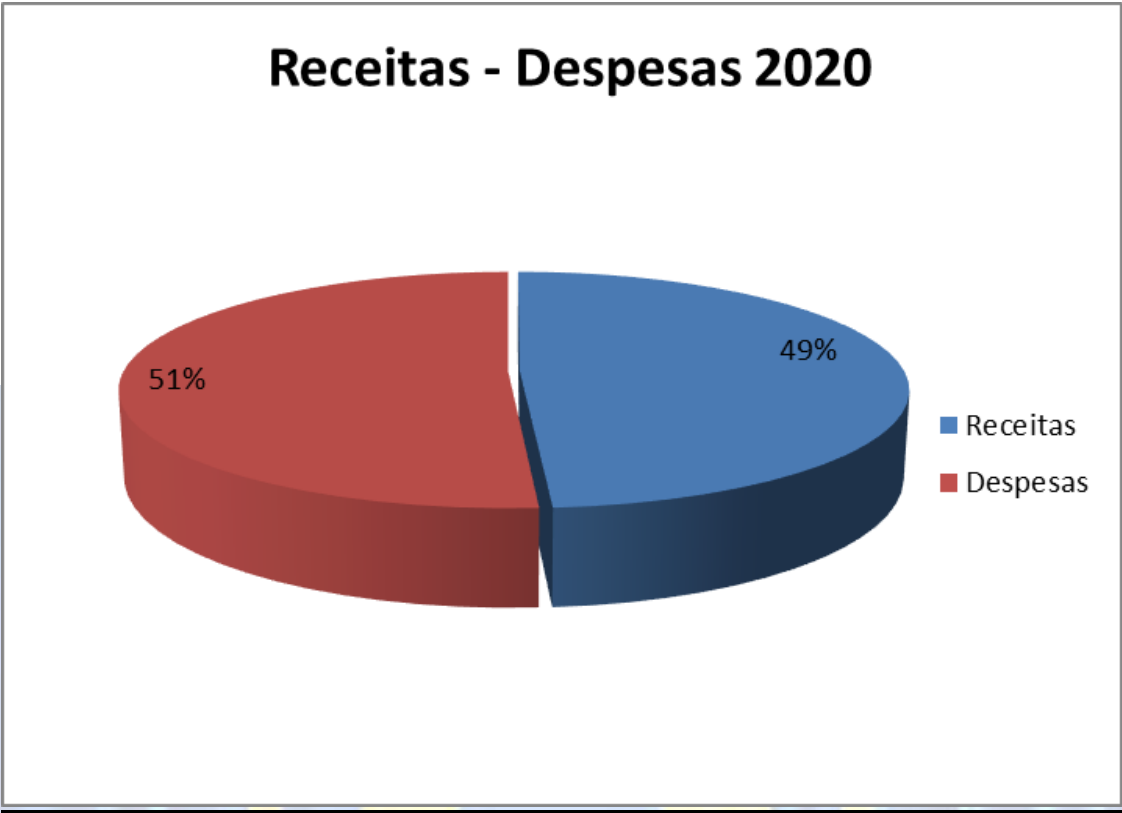
Encargos com Pessoal 39 389,30 €
 Filiações e Seguros 7 441,64 €
 Rendas 12 660,34 €
 Manutenção 1 077,70 €
 Água, Luz e Gás - €
 Representação e deslocações 1 484,87 €
 Comunicações 489,97 €
 Material de Escritório 95,50 €
 Higiene, segurança e conforto 3 278,06 €
 Despesas específicas da atividade 3 551,89 €
 Inscrição Provas 758,00 €
 Formação 430,00 €
 Outras 136,75 €

2 - Investimento 3 380,30 €

Aquisição de equipamentos 3 380,30 €
 Aquisição ou construção instalações

TOTAL 74 174,32 €

Comparando a Receita e a Despesa do exercício de 2020, verificamos que, tivemos um exercício com saldo negativo de 3.136,98 €.

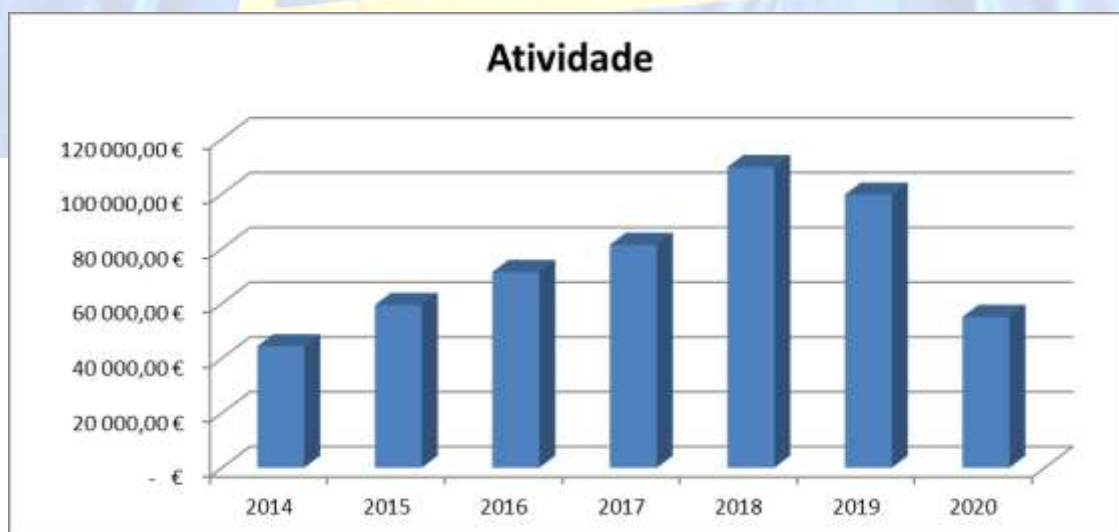


Os gráficos que se seguem mostram-nos as receitas e as despesas, por natureza.

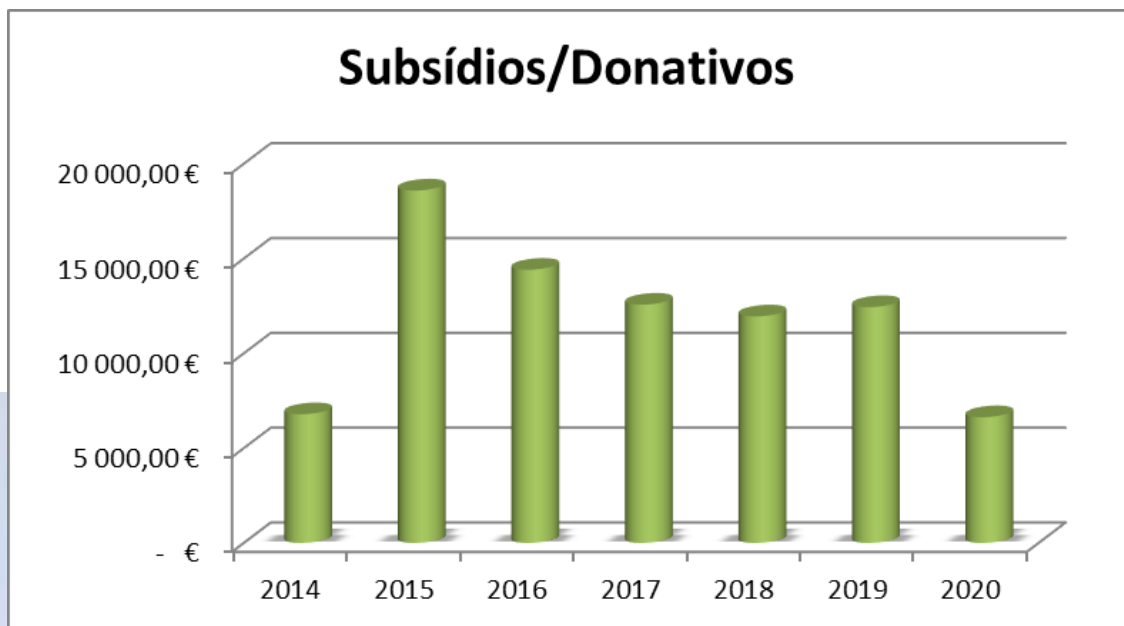
8.1 – Recebimentos



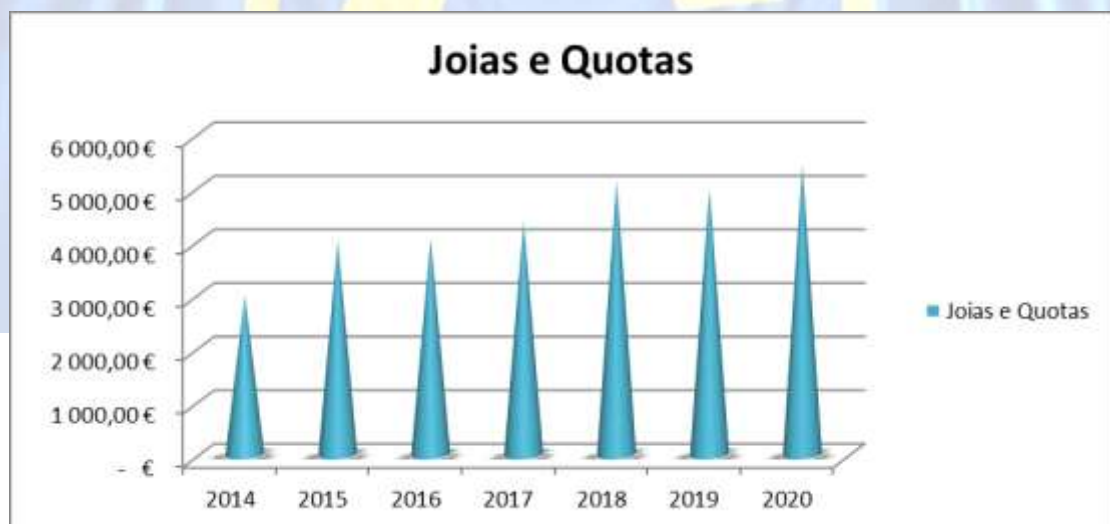
Como podemos verificar, as receitas geradas pela nossa atividade desportiva geraram mais de 78% do total das nossas receitas em 2020, embora menores comparativamente com o ano anterior (ver gráfico abaixo), existindo uma enorme diminuição, tendo-se situado em 55.088,59 €.



O segundo maior valor de receitas refere-se aos valores de benefícios, apesar de ter um decréscimo de mais 50% em relação ao ano anterior.

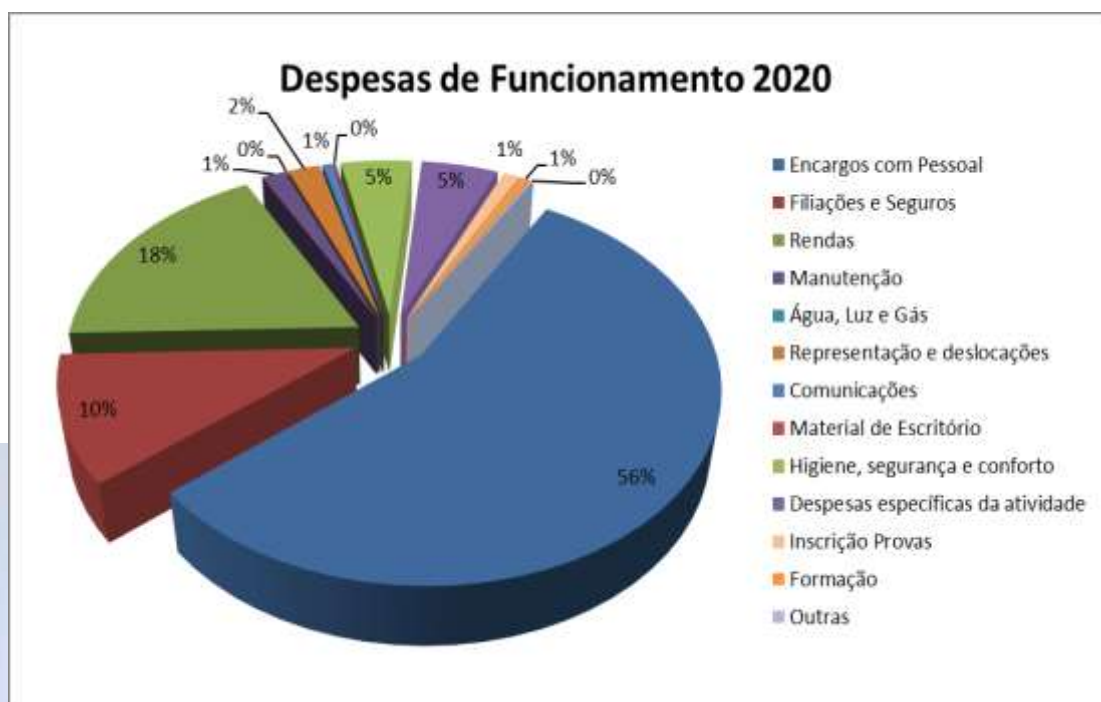


A terceira rubrica é a de joias e quotas. Face ao ano anterior, tivemos, nesta rubrica, um aumento de +/- 9%



As restantes rubricas têm valores não significativos.

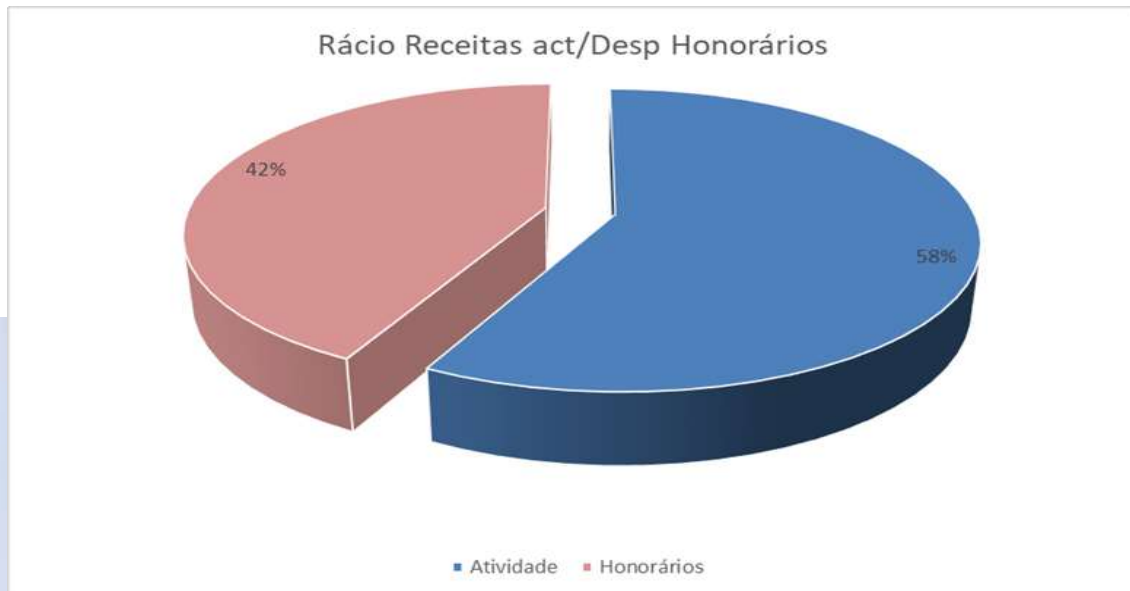
8.2 – Pagamentos



No que respeita a pagamentos, a maior fatia da nossa despesa situa-se nos encargos com pessoal, com 56% do total da despesa.



Neste exercício, o valor dos honorários situou-se em 39,389,30 €. No entanto, encontramos-nos dentro do protagonizado por Denver (2005), onde se aponta para que o rácio entre as despesas com pessoal e a receita da atividade se situe entre 35% e 45%, sendo considerado pelo autor que valores mais altos indicam que se estará a gastar muito em honorários.



Deste modo, e apesar de nos encontrarmos dentro dos parâmetros, teremos de ter atenção nesta rubrica, de modo a manter a sustentabilidade do clube.

A segunda maior fatia está relacionada com rendas/alugueres de espaços para a atividade.

Em terceiro lugar, as despesas com filiações e seguros dos atletas que tem um peso de 10%.

Destacamos, este ano em particular, a despesa, com as rendas dos espaços alugados que já perfaz 18% da nossa despesa, um aumento de 10% em relação ao ano anterior. Esta situação deveu-se à necessidade de encontrar um espaço alternativo à Base Naval de Lisboa, devido ao facto de o Centro de Educação Física da Marinha, face ao momento de pandemia em que nos encontramos, necessitar do espaço até então alugado ao clube.

Esta situação vai refletir-se nos próximos anos na despesa do clube e irá sem dúvida condicionar o caminho já começado de melhoramento das condições de trabalho para os nossos treinadores.

8.3 – Património

A aquisição de equipamentos, de forma a apetrechar o clube com materiais de qualidade, tem sido uma preocupação da direção.

No entanto, este ano, com apenas 2 meses de atividade regular/normal e, tendo em atenção a substancial diminuição do espaço de treino nas novas instalações de Vale Fetal, foi apenas investido em aquisições o valor de 3.380,30 €, tendo o valor patrimonial do clube, atingido o valor de 65.118,40 €.



MAPA DE PATRIMÓNIO FIXO 2020

PATRIMÓNIO		
Qtd	Descrição	Valor
2012		
	Secretaria	
1	Software de faturação	276,75 €
	Sub Total Secretaria	276,75 €
	TOTAL 2012	276,75 €
2013		
	Artística	
1	Escada Metálica de acesso ao 1º piso Pavilhão das Barrocas	2 398,50 €
1	Portico de argolas	72,42 €
1	Paralelas Assimétricas	123,00 €
1	Tunel para BabyGym	9,99 €
	Sub Total Artística	2 603,91 €
	Ritmica	
9	Arcos	53,58 €
	Sub Total Ritmica	53,58 €
	TOTAL 2013	2 657,49 €
2014		
	Artística	
1	Colchão tipo fosso da Gymnova	2 601,45 €
1	Aspirador	65,00 €
4	Capas para aparelhos	773,67 €
1	FastTrack	667,20 €
	Sub Total Artística	4 107,32 €
	Ritmica	
1	Aparelhagem	74,99 €
1	Aparelhagem LG	189,00 €
9	Cordas	35,74 €
5	Arcos 65 cm	29,76 €
5	Arcos 75 cm	34,75 €
5	Fitas	74,75 €
12	Bolas de Ritmica	69,00 €
15	Fitas de Ritmica	221,40 €
	Sub Total Ritmica	729,39 €
	TOTAL 2014	4 836,71 €

2015		
Artística		
1	Aparelhagem Hkardon ONYX ST	199,99 €
1	Espelho sem vidro 600x180 cm	929,88 €
1	Minicongelador Exquisit GB 40 A++	161,99 €
1	Emissor Audio Bluetooth	43,29 €
8	Arcos para BabyGym	39,60 €
8	Cones Furados 32 cm	33,26 €
1	Disco de musculação abdominal	11,95 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	3 100,00 €
1	Mini Aparelhos - Argolas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Paralelas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Barra Gymnova	100,00 €
1	Mini Trampolim	100,00 €
1	Estrutura de Paralelas Assimetricas Gymnova	200,00 €
1	Cavalo com arçães - S/ Pés	100,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Triangulo	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Hexagono	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Arco	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Forma Trapézio	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Meio Cilindro	50,00 €
1	Cogumelo - Gymnova	100,00 €
1	Boque	50,00 €
1	Esponja Protecção de trampolim	22,00 €
1	Cogumelo - GES	100,80 €
1	Mesa de Saltos - Gymnova	250,00 €
14	Conchões Queda	200,00 €
Sub Total Artística		6 192,76 €
Ritmica		
1	Aparelhagem LG	169,99 €
12	Caneleiras 1Kg (Par)	98,15 €
1	Bola de Esponja	3,95 €
22	Tapetes de Aérobica	329,78 €
Sub Total Ritmica		601,87 €
Secretaria		
1	Disco Rigido WD 1TB	71,33 €
Sub Total Secretaria		71,33 €
Total 2015		6 865,96 €

2016		
Artística		
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 183 X 185	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 201 x 184	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 184 x 200	192,71 €
1	Capa Gymnos para Colchões 300x200x18	192,80 €
1	Capa Gymnos para Colchões	752,52 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	400,00 €
Sub Total Artística		1 918,03 €
Ritmica		
10	RESISTANCE TUBE 15KG	129,90 €
2	G1 New Cerceau Domyo - Amarelos	9,90 €
9	GYM-BALL PRO 75 CM	89,91 €
1	BALANCE DISC	15,99 €
2	G1 New Cerceau Domyo Roxo	9,90 €
6	GYM-BALL PRO 75 CM	59,94 €
1	Corda 9,8 x 60 m GOLF	99,99 €
3	GYM-BALL PRO 75 CM	29,97 €
2	Saco para 10/14 Bolas	15,90 €
12	Fitas Ritmica	183,60 €
1	Coluna Ampliada 15 700W	263,98 €
12	Massas para Gin Ritmica	59,04 €
28	Bolas para Ginástica Ritmica	339,24 €
Sub Total Ritmica		1 307,26 €
Secretaria		
1	Computador Leonovo	448,99 €
Sub Total Secretaria		448,99 €
Total 2016		3 674,28 €

2017		
Artística		
1	Pista de Tumbling 700 x 200 Spieth	9 473,79 €
1	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 200 x 200 Dens 26 Kg	448,95 €
2	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 300 x 200 Dens 26 Kg	1 118,07 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	212,79 €
1	Modulo Espuma Mini-Trave 250 x 24 / 15 x 8 cm	136,95 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	177,53 €
1	Bloco de Ajuda 150 x 60 x 50 cm	198,44 €
1	Protecção Almofadada para Barra fixa 140 cm	295,20 €
1	Par de Arções de Madeira	277,98 €
1	Cobertura para cabeça da Mesa de Saltos "Pegasus" Janssen&Fritsen	612,54 €
1	Banzo aralelas Assimetricas "Londoon" Gymnova	463,10 €
1	Cavalo Com Arções	738,00 €
Sub Total Artística		14 153,33 €
Ritmica		
1	Alcatifa demo exterior 3x(600x200cm)	115,13 €
24	Bastão P/Fita 'AMAYA'	85,61 €
12	Massas Ind 'AMAYA' c/36 cm - c/100gr Cor Preta	60,52 €
5	Arcos Azuis 85 cm	34,95 €
5	Arcos Roxos 65 cm	29,95 €
5	Arcos Amarelos 50 cm	24,95 €
1	Tapete de Ginástica ritmica 130x130 cm C7borda de marcação	4 170,93 €
15	Bolas GR	390,00 €
4	Maças GR Junior, 41 cm	76,00 €
Sub Total Ritmica		4 988,04 €
Condição Fisica		
11	Alter PVC 1Kg	65,89 €
22	Tapete de protecção	54,78 €
4	Alter PVC 1,5 Kg	31,95 €
6	Alter PVC 0,5 Kg	23,95 €
6	Arcos 75 cm	38,94 €
Sub Total Secretaria		215,51 €
Material Geral		
1	Aspirador Attix 30-11 PC	314,00 €
1	Aquecedor Oleo	57,90 €
1	Cordão 10 MM x 60 mts	99,99 €
1	Bandeira 900 x 700 cm c/ilhoses	1 045,50 €
1	Coluna Ampliada 8' 300W	170,00 €
1	Micro Ondas	69,99 €
1	Aparelhagem 50 w	159,99 €
Sub Total Secretaria		1 917,37 €
Total 2017		21 274,25 €

2018		
Artística		
1	Pino de Barra Fixa Ajustavel Gymnova	36,90 €
1	Mini Trampolim "TRAMPO-TREMP" Gymnova	922,50 €
1	Protecção Acolchoada de trave 1mt Gymnova	198,03 €
1	Tapete Multiusos 150x100x1,5 cm Gymnova	229,40 €
1	Colchão Trampolim Gymnos 170x110x10 cm	162,36 €
1	Bloco de Ajuda 230x150x90 cm	885,60 €
1	Bloco Ajuda 200x120x90 cm	619,92 €
2	Colchão Cavalo Arções 300x150x10 cm	607,62 €
1	Trampolim Competição "Hard" Evolution FIG Gymnova	1 271,92 €
Sub Total Artística		4 934,25 €
Ritmica		
18	Bastão e Fita 'AMAYA'	228,80 €
5	Bolas TECNO Vermelhas	98,09 €
5	Bolas TECNO Fluor Rosa	113,47 €
5	Bolas 18 cm	130,01 €
3	Bola Ritmica Vermelha	42,15 €
8	Tapetes Ritmica 10 mm	119,92 €
4	Fita Ritmica para Competição 4 mts - Branca	46,33 €
Sub Total Ritmica		778,77 €
Condição Fisica		
10	Tapete de Ginástica ritmica	140,04 €
15	Bastões Multiuso 120 cm	41,51 €
60	Massas Pirouette Perpetual OTS 48 cm	526,03 €
Sub Total Condição Fisica		707,58 €
BabyGym		
1	Escada Pequena	90,59 €
1	Piscina Redonda 1,5 Diam	210,27 €
1	TOP - Cone Gigante	58,12 €
2	Paraquedas 3,5 diam	88,44 €
1	Suporte Misto - Esponjas	232,10 €
52	Bases de Chão DF920	500,00 €
Sub Total BabyGym		1 179,52 €
Material Geral		
1	Mesa Camping Vermelha	29,00 €
1	ARTENGO TB 120	7,00 €
1	Foam ROLLER SOFT	14,99 €
1	Foam ROLLER HARD	14,99 €
1	Cabo Poliester	76,75 €
20	Cadeiras Resina Casablanca C/Bracos Branca	89,80 €
1	TV ESMART HD 32"	129,00 €
1	Monitor ACER K222HQLBID 21,5" FHD	91,99 €
1	Extensão Electrica 5mts	21,99 €
1	Adaptador Audio 6,35 - 3,5 mm	2,99 €
1	Cabo Audio 3,5 mm	9,99 €
1	Aparelhagens Som/Colunas LG CM1560	69,99 €
2	Caixa Bolas Tennis (6 bolas)	29,00 €
Sub Total Secretaria		587,48 €
Total 2018		8 187,60 €

2019		
Artística		
2	Colchão Queda 300x200X20 cm Jeason (2º mão)	400,00 €
1	Colchão Queda Treino 300x200x20 cm Gymnova (2º mão)	200,00 €
1	Trave Treino Gymnova (2º mão)	200,00 €
1	Trave Competição 5mts, FIG. Gymnova	2 038,11 €
1	Pórtico de argolas de Competição reg. elasticidade FIG - Gymnova	3 504,27 €
1	Barra Fixa de Competição - London FIG , Gymnova	1 530,12 €
1	Trave Formação - 500 cm, A 30 cm	1 157,06 €
3	Zona de corrida VidalGym - Caixa 150x100x20 cm com Velcro de união	739,44 €
4	Acessório Base em PVC para Banzo Paralelas Simétricas Gymnova	172,69 €
Sub Total Artística		9 941,69 €
Ritmica		
20	Bastão e Fita 'AMAYA'	363,00 €
5	Bolas TECNO Vermelhas	81,12 €
15	Bolas TECNO Fluor Rosa	349,39 €
4	Bolas 18 cm	104,00 €
9	Bolas treino infantil - verde turquesa	58,12 €
9	Bolas treino infantil - azul porto	58,12 €
30	Fita Ritmica treino 4 mts - Branca	292,13 €
10	Bastões para fitas	41,21 €
18	Fita Ritmica para Competição 4 mts - Branca	351,00 €
	Cabo Poliester - cordas	95,94 €
Sub Total Ritmica		1 794,02 €
Condição Fisica		
20	Diabolo New Comet Play	245,93 €
1	Corda Trepas	56,80 €
1	Rolo de corda 10,5 mm 30 mts	84,00 €
1	Elasticos	12,00 €
8	Blocos Essential Step Preto	160,00 €
5	Bolas Pilatos - Azul	109,50 €
3	Conjunto de elásticos Pilatos	14,70 €
7	Par Alter 2x5 Kg	126,00 €
Sub Total Condição Fisica		808,93 €
Acrobática		
4	Masotes 50 Cm Par	168,01 €
2	Colchões Queda treino 300x200x20 cm (2º mão)	200,00 €
Sub Total Acrobática		368,01 €
BabyGym		
200	Bolas Piscina	79,60 €
84	Base Chão DF920	840,00 €
1	Corda 9,8 x 60 m	40,90 €
Sub Total BabyGym		960,50 €
Material Geral		
1	Bandeira Portugal	18,45 €
1	Bandeira Clube CGA	18,45 €
1	Aparelhagem de Som	55,00 €
Sub Total Secretaria		91,90 €
Total 2019		13 965,05 €

2020		
Rítmica		
1	Praticável/Tapete de Ginástica Rítmica - Las Vegas	2 754,08
		€
18	Bolas Pastorelli 18 cm	538,22
		€
Sub Total Rítmica		3 292,30 €
Acrobática		
32	Tapete Aeróbica Preto	80,00
		€
Sub Total Acrobática		80,00
		€
Material Geral		
2	Par Chinelos - New Natas Lap Cinzento	8,00
		€
Sub Total Secretaria		8,00
		€
Total 2020		3 380,30 €
TOTAL		65 118,40 €

8.4 – Direitos e Compromissos

MAPA DE DIREITOS E COMPROMISSOS FUTUROS 2021

DIREITOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Recebimento
Proveitos Associativos	74 748,55 €	2021
Subsídios/Donativos	4 600,00 €	
Rendas	- €	
Outros	- €	
TOTAL	79 348,55 €	
COMPROMISSOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Pagamento
Empréstimos	- €	2021
Associados	- €	
Fornecedores	39 737,62 €	
Locadores	38 910,00 €	
Outros	700,93 €	
TOTAL	79 348,55 €	

Mapa de Direitos e Compromissos Futuros, que apresenta as nossas obrigações futuras. Por um lado, rendas e honorários, e, por outro lado, recebimentos dependentes do número de atletas.

9 Explicação dos Mapas

Mapa de Recebimentos e Pagamentos

Coluna Recebimentos:

RUBRICA	Observações:
1 - Recebimentos da Atividade	Regista todos os movimentos registados no âmbito do desenvolvimento da atividade do CGA, conforme estipulam os Estatutos
Jóias e quotas	Nesta rubrica consideramos todos os valores que recebemos como quotas e inscrições de novos sócios.
Atividades	Estão considerados todos os valores arrecadados como Inscrição nas Modalidades e respetivas mensalidades.
Subsídios	Apuramos para esta rubrica os valores recebidos a título de Apoio por parte de entidades privadas e Benefícios, por parte de entidades públicas.
Outros	Apurados os valores das inscrições nas várias provas em que o clube participou.
2 – Recebimentos Comerciais	Regista todos os valores recebidos a título de vendas, que, apesar de inseridas na atividade do CGA, não constam nos Estatutos.
Vestuário e equipamentos	Venda do equipamento do nosso Clube, para participação nas provas oficiais e representação do CGA em vários eventos.
Cartões	Cartões de entrada individuais e das viaturas dos acompanhantes dos atletas e que nos é cobrado pela Marinha.
5 – Outros Recebimentos	
Formação	Valores apurados no seguimento das formações organizadas no clube.

Coluna do Pagamentos:

RUBRICA	Observações:
1 - Funcionamento	Engloba as despesas de gestão corrente do CGA, no normal funcionamento.
Encargos com Pessoal	Regista os valores despendidos com os honorários dos trabalhadores ao longo do ano.
Filiações e Seguros	Valor referente ao pagamento do seguro e filiações dos atletas
Rendas	Corresponde às rendas dos espaços para o desenvolvimento da atividade do CGA.
Manutenção	Valor referente à reparação dos aparelhos.
Representação e deslocações	Esta rubrica inclui todos os valores gastos em estadias, refeições e deslocações documentadas, e referentes à participação das nossas classes nos diversos eventos.
Comunicações	Aquisição de serviços de comunicação e dados
Material de Escritório	Aquisição da licença de utilização do <i>software</i> e material de escritório diverso.
Higiene, segurança e conforto	Valor despendido na limpeza e arranjos de modo a manter a segurança e conforto nos espaços.
Despesas específicas da atividade	Regista os valores que estão relacionados com a organização e participação de eventos, nomeadamente: Despesas com a organização de saraus, <i>Merchandasing</i> e aquisição de vestuário. Inclui consultas médicas dos nossos atletas no âmbito de acidentes desportivos.
Inscrições Provas	Rubrica onde se registam as inscrições dos nossos atletas em provas.
Formação	Rubrica onde constam todas as despesas associadas às ações de formação.
Outras	Rubrica onde consta o aluguer de equipamentos, despesas bancárias e outras aquisições diversas.
2 - Investimento	
Aquisição de equipamentos	Regista os valores da aquisição de equipamentos desportivos.