

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E APRESENTAÇÃO DAS CONTAS 2021



Conteúdo

1. ATIVIDADE GERAL.....	3
2. EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE PRATICANTES	4
3. CONSOLIDAÇÃO DOS RECURSOS	6
4. ATIVIDADES DE DIVULGAÇÃO	7
5. ATIVIDADES DESPORTIVAS	8
5.1 EVENTOS ORGANIZADOS PELO CGA	9
5.2 ATIVIDADE COMPETITIVA (GINÁSTICA ARTÍSTICA)	10
5.3 ATIVIDADE NÃO COMPETITIVA.....	12
6. CONTAS.....	15
.....	15
6.1 – RECEBIMENTOS	18
6.2 – PAGAMENTOS	20
6.3 – PATRIMÓNIO	22
6.4 – DIREITOS E COMPROMISSOS.....	30
7 EXPLICAÇÃO DOS MAPAS	31

1. Atividade geral

Reuniões realizadas e participadas ao longo do ano 2021.

Reuniões direção	25
AG	2
Reuniões UF	3
Reuniões CMA	2

No ano de 2021, não foi possível participar em eventos da comunidade local, pois a situação pandémica que se continuou a viver interrompeu todas as atividades promovidas pela Edilidade e Juntas de Freguesia.

No entanto, continuámos a nossa estreita e profícua parceria com o Lions Clube de Almada, e, mais uma vez, efetuámos uma recolha de géneros alimentares para entregar às famílias carenciadas do Segundo Torrão, uma comunidade da Freguesia de Costa/Trafaria.



FALAMOS DE FOME!
JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

A dias de fazermos um ano em que sabemos o que é este cenário **acreditámos sempre que "tudo ia ficar bem"**.

Um ano depois, as carências e as dificuldades são inúmeras e os pedidos que chegam às Instituições de apoio social são bastante elevados face à quantidade de bens alimentares que têm para distribuição.

Juntámo-nos à **Iniciativa do Lions Clube de Almada** e apelámos à vossa **boa vontade**. O Bairro das Terras da Costa, através da assistente social, lançou um pedido de SOS aos nossos amigos do Lions. E, porque acreditamos sempre, que juntos seremos mais fortes, estamos com eles.

A quem puder e quiser ajudar na **recolha de alimentos** pode realizar a sua entrega no Café Clabel (Praga) ou na Rua da Arzila, n.º 12 - **Até ao dia 25 de Março**

DEBEMOS

Foi possível, ainda, através de um protocolo englobado no programa Reage em Rede realizado entre a Associação de Coletividades do Concelho de Almada (ACCA) a Santa Casa da Misericórdia de Almada (SCMA) e o Clube de Ginástica de Almada, levar a experiência da Ginástica, ao longo de dois meses no período do verão, a 150 jovens em situação de maior carência no nosso concelho.



2. Evolução do número de praticantes

Finalizámos o ano de 2021 com 219 ginastas inscritos nas várias classes. Iniciámos a época desportiva de 2021/22, no mês de setembro, com 166 atletas. A título de comparação a época 2020/21 foi iniciada com 97 atletas.

Tivemos um aumento de 53 atletas, face a 2020, o que corresponde a um incremento de 32%. Contudo, ainda não foi possível alcançar os números de atletas pré-Covid, que eram de 274, em dezembro de 2019.

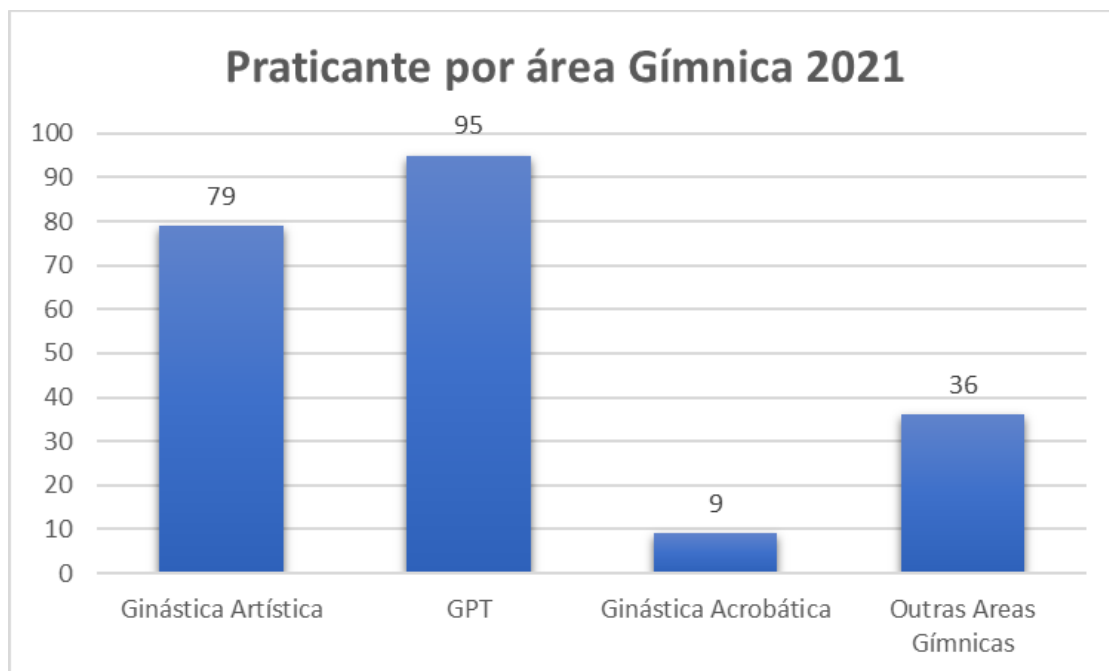
Continuamos a ser um clube debilitado e a recuperar com muito esforço dos dois grandes acontecimentos de 2020:

1. Perdemos os locais onde treinávamos há 8 anos
2. A situação de saúde pública (COVIDA-19) afastou um numero substancial de praticantes do clube.

Contudo, começámos paulatinamente a reconstruir a atividade e já conseguimos vislumbrar uma luz ao fundo do túnel, estando cada vez mais a fortalecer a posição que tínhamos.

ÉPOCA 2020/21 Classes	Nº ginastas época passada DEZ/2020	Nº ginastas NOV2021	Nº ginastas DEZ/2021	Diferença entre meses homólogos da época anterior		Diferença entre mês anterior e atual		Nºginastas OBJ
Ritmica Formação B	13	17	17					20
Ritmica Formação A	14	13	13					20
Ritmica Pré-Representativa	11	13	13					20
Ritmica Representativa	16	14	14					20
Ritmica D'Ouro	16	15	16					15
9Ato	21	21	22					20
Subtotal	91	93	95	4	4%	2	2%	115
Babygym (1-2 anos)	5	4	4					10
Babygym (3-4 anos)	8	10	10					10
PlayGym 4-6 anos	8	19	22					24
Art Fem 6-9	0	20	21					24
Art Fem 10-13	14	15	15					12
Art Fem +13	10	9	10					12
Art Fem Competição	0	8	8					15
Art Masc 6-10	6	12	12					16
Art Masc Competição	10	10	10					15
Art Masc B (Base)	2	3	3					10
Acro I	12	8	9					15
SubTotal	75	118	124	49	65%	6	5%	163
Total	166	211	219	53	32%	8	4%	278

O gráfico seguinte ilustra o número de praticantes por áreas gímnicas no final de 2021: a Ginástica Artística conta com 79 atletas, a Ginástica para todos (GpT) com 95 atletas, Acrobática (GpT) com 9 e as outras áreas com 36 atletas (Babygym e Playgym).



Analisando o número de praticantes desde o início do projeto do clube, em 2012 (gráfico abaixo), podemos verificar que, com exceção dos últimos dois anos (2020 e 2021), que correspondem à situação pandémica provocada pela COVID-19, o ritmo foi sempre de crescimento. No entanto, estamos, em termos de instalações, a atingir o limite da sua utilização diária.



As Estatísticas da Federação de Ginástica de Portugal de 2021 relativamente ao ranking em termos de número de praticante filiados **não foram apresentadas nem publicadas** pelo que desconhecemos o panorama nacional, bem como a nossa posição no ranking. Recordamos que durante o ano de 2020, o CGA surgiu no **13º lugar do ranking** (num universo de 265 clubes).

3. Consolidação dos recursos

Este ano continuámos em contenção de custos de forma a que o CGA se mantivesse ativo e seguro devido à instabilidade sentida em todo o mundo, resultante da situação pandémica. O processo administrativo de filiação, gestão diária e de inscrições foi assegurada pela direção tal como no ano transato.

A nível técnico, mantivemos todos os treinadores e no último trimestre do ano, voltámos a contar com a treinadora Margarida Fonseca, juntando-se ainda a Carolina Cotrim como estagiária do curso de Educação Física e Desporto e em simultâneo estagiária do curso de Grau I da FGP.

Mantivemo-nos nas mesmas instalações, a saber: espaço em Vale Fetal onde decorrem os treinos de ginástica artística; no Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro (CIRL), com a ginástica acrobática, Rítmica de Representação e Babygym e na Escola Secundária do Monte da Caparica com a Rítmica de Formação, Douradas e 9atos. Este último espaço surge numa parceria com a Câmara Municipal de Almada.





4. Atividades de divulgação

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nas atividades que desenvolvemos consiste em garantir uma eficaz divulgação, sendo para isso mobilizadas várias ferramentas:

- Website do CGA (www.ginastica-almada.pt), Correio Eletrónico (clube@ginastica-almada.pt) e Mailing list,
- Redes Sociais: Facebook (www.facebook.com/GinasticaAlmada) e Instagram (@cga_somos_as)

Foi definido o programa de atividades para a época 2021/22, pela coordenação técnica, tendo sido produzida uma brochura detalhada para consulta no site, via eletrónica e para informação interna. A divulgação das classes foi feita de forma individual através das redes sociais.



A 11 de setembro, voltou o projeto Almada em Forma, uma parceria com a Câmara Municipal de Almada, que visa dar a conhecer à comunidade os vários projetos existentes. Este momento decorreu no Parque da Paz com diversos aparelhos e aulas abertas.



Um mês depois, voltámos a estar com o Almada em Forma, desta vez no Almada Fórum.



5. Atividades desportivas

Para a época 2020/21 mantivemos o programa de atividades, conforme a tabela seguinte, com início a 01 de setembro 2020 e término a 29 de julho de 2021.

Nesta, incluem-se classes que permitem responder melhor às necessidades de evolução dos ginastas e aumentar a oferta desportiva.

	Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Pag Época	Pag Prest	Treinador/a
Baby Gym	Até 2 anos (Acompanhados)	Sábado	10:15 - 11:00	C.I.R.L	250,00 €	25,00 €	Teresa Cabrita / Carolina Cotrim
	3 anos (sem pala)		11:00 - 12:00				
Ritmica	Formação B (Base)	Seg, Qua, Sex	18:30 - 19:20	E.S.M.C.	300,00 €	30,00 €	Margarida Graveiro / Andreia Peres
	Formação A (Avançada)		19:15 - 20:15				Margarida Graveiro / Teresa Cabrita
	Pré-representativa		20:10 - 21:45				Margarida Graveiro
	Representativa		20:00 - 22:00	C.I.R.L	350,00 €	35,00 €	Maria Lourdes Durães / Teresa Cabrita
			Qua 20:15 - 22:15				
Ritmica D'Ouro	Qua	20:20 - 22:20	E.S.M.C.	250,00 €	25,00 €	Maria Lourdes Durães	
9Años	Seg, Sex	20:00 - 21:30	Zoom			Sónia Santos	
Acrobática	Ter e Qui	18:30 - 20:00	C.I.R.L	300,00 €	30,00 €	Silvia Redondo	
Play Gym	(Mista) 4 - 6 anos	Sábado	10:00 - 11:00	Pavilhão Gimnico Vale Fetal	250,00 €	25,00 €	Adriana Menezes/Joana Figueiredo
Art Mista	9-12 anos		10:00 - 11:30		250,00 €	25,00 €	Barbara Polido
		Artística Feminina	GAF 6-9 anos		Seg, Qua, Sex	18:00 - 19:30	350,00 €
GAF 10-13 anos	Ter, Qui, Sex		18:00 - 19:30		400,00 €	40,00 €	Margarida Fonseca
GAF B(Base) > 13 anos	Ter, Qui		19:00 - 21:00				Barbara Polido/Joana Figueiredo
	Sáb.		11:00 - 13:00				
Artística Masculina	GAF Competição	Seg, Ter, Qua, Qui, Dom	18:00 - 20:30		500,00 €	50,00 €	Beatriz Almeida
	GAM 6-10 anos	Seg, Qua, Sex	18:30 - 20:00		350,00 €	35,00 €	João Gonçalves
			GAM B (Base)		18:30 - 20:30	400,00 €	40,00 €
	GAM A (Avançado)	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex, Sab	18:00 - 21:00		500,00 €	50,00 €	Paulo Simões

5.1 Eventos organizados pelo CGA

A 10 de junho foi apresentado o primeiro Sarau Online do CGA, através da plataforma VIMEO. Na impossibilidade de ser realizado um sarau físico e com público, foi encontrada esta opção de forma a que os familiares pudessem assistir ao trabalho desenvolvido em todas as atividades ao longo do ano. Foram várias as classes convidadas.



5.2 Atividade competitiva (Ginástica Artística)

Esta época foi marcada pela retoma das provas oficiais, contudo bastante contidas. Os nossos atletas estiveram presentes na totalidade das competições de Ginástica Artística Masculina e Feminina do calendário da Federação de Ginástica de Portugal, no Campeonato Distrital de GAM/GAF - Divisão Base e 1ª Divisão, Campeonato Nacional Escalão Base e 1ª divisão.

Em maio, dias 29 e 30, a GAM e GAF estiveram presentes no campeonato distrital escalão base de Ginástica Artística. Um campeonato sem público e com todas as normas de segurança exigidas



No dia 5 de junho, realizou-se o distrital de 1º divisão em Torres Novas com os atletas da GAM.



A 10 de junho a GAM, o CGA esteve presente no Campeonato Nacional Escalão Base.



O Campeonato Nacional de Ginástica Artística Feminina decorreu nos dias 12 e 13 de junho no CAR Sangalhos e estivemos presentes com atletas iniciadas e juniores.



Nos dias 19 e 20 de junho, decorreu o campeonato nacional de 1ª divisão em Gaia onde o CGA marcou presença com os atletas: Bernardo Silva, Luka Santos e Martim Silva que obtiveram bons resultados.



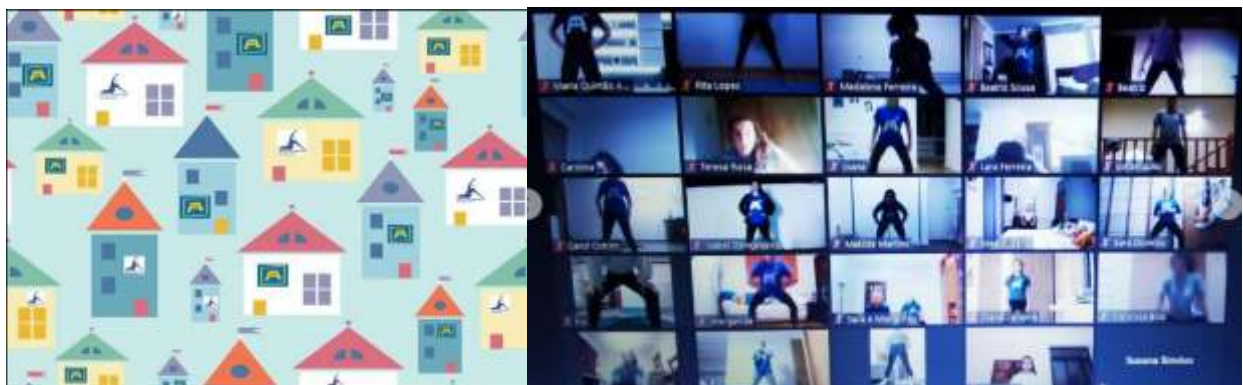
Em novembro, decorreu a taça de Portugal jovem no Car Anadia. Estivemos presentes com os atletas Luka e Bernardo e com o nosso treinador Paulo Simões. Foi bom o regresso a estes eventos com público, onde os nossos atletas mostraram um bom desempenho.



Terminámos o ano com a participação nos Age Groups, uma organização da Federação de Ginástica de Portugal com os atletas Luka e Bernardo e o treinador Paulo Simões

5.3 Atividade não competitiva

A 12 e 31 de março realizou-se um treino conjunto com a Associação Grupo de Ginástica de Vouzela, orientado pelos treinadores de ambos os clubes. Um treino *online* de partilha, aprendizagem, motivação e muita alegria. Partilhar experiências torna-se uma mais-valia e assegura o espírito de cooperação, convívio, entreaajuda, promovendo o espírito desportivo.



A 4 de outubro, a Rítmica de Representação voltou aos praticáveis, após estes longos meses em que as condições pandémicas não permitiram que tal acontecesse. Assim, a Rítmica de Representação esteve presente na Gala inserida nas comemorações do 51º Aniversário da Escola Sede do Agrupamento de Escolas de Vouzela.



Nesse mesmo fim de semana, a GAM rumou a Torres Novas para um estágio em parceria com o Clube de Ginástica de Torres Novas. Os nossos atletas da 1ª divisão e a classe de competição do Clube de Ginástica de Torres Novas tiveram a oportunidade de partilhar três dias de aprendizagem e confraternização.



No dia 19 de dezembro, voltámos a organizar o Sarau de Natal, tendo, desta forma, terminando o ano de 2021 da melhor forma possível. Apesar de ser um sarau com público limitado, a situação pandémica assim o exigia, os pais conseguiram voltar a ver e aplaudir os seus filhos ao vivo.



6. Contas

MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS 2021

RECEBIMENTOS

1 - Recebimentos Atividade	96 945,93 €
-----------------------------------	--------------------

Jóias e quotas	4 532,00 €
Atividades	74 617,85 €
Doações	- €
Transferências	16 957,79 €
Outros	838,29 €

2 - Recebimentos Comerciais	1 984,50 €
------------------------------------	-------------------

Vestuário e equipamentos	1 984,50 €
Cartões	

3 - Recebimentos Capitais	- €
----------------------------------	------------

Juros de Aplicação Financeira

4 - Recebimentos Prediais	- €
----------------------------------	------------

5 - Outros Recebimentos	765,00 €
--------------------------------	-----------------

Formação	765,00 €
----------	----------

TOTAL	99 695,43 €
--------------	--------------------

Saldo do ano anterior	14 838,55 €
Receitas	99 695,43 €
Despesas	84 285,49 €
Saldo para o ano seguinte	30 248,49 €

Resultado de 2020	15 409,94 €
--------------------------	--------------------

PAGAMENTOS

1 - Funcionamento	80 411,38 €
--------------------------	--------------------

Encargos com Pessoal	37 887,35 €
Filiações e Seguros	5 717,01 €
Rendas	23 095,25 €
Manutenção	1 809,57 €
Água, Luz e Gás	3 600,00 €
Representação e deslocações	2 718,68 €
Comunicações	312,40 €
Material de Escritório	808,37 €
Higiene, segurança e conforto	1 078,77 €
Despesas específicas da atividade	2 999,98 €
Inscrição Provas	184,00 €
Formação	200,00 €
Outras	

2 - Investimento	3 874,11 €
-------------------------	-------------------

Aquisição de equipamentos	3 874,11 €
Aquisição ou construção instalações	

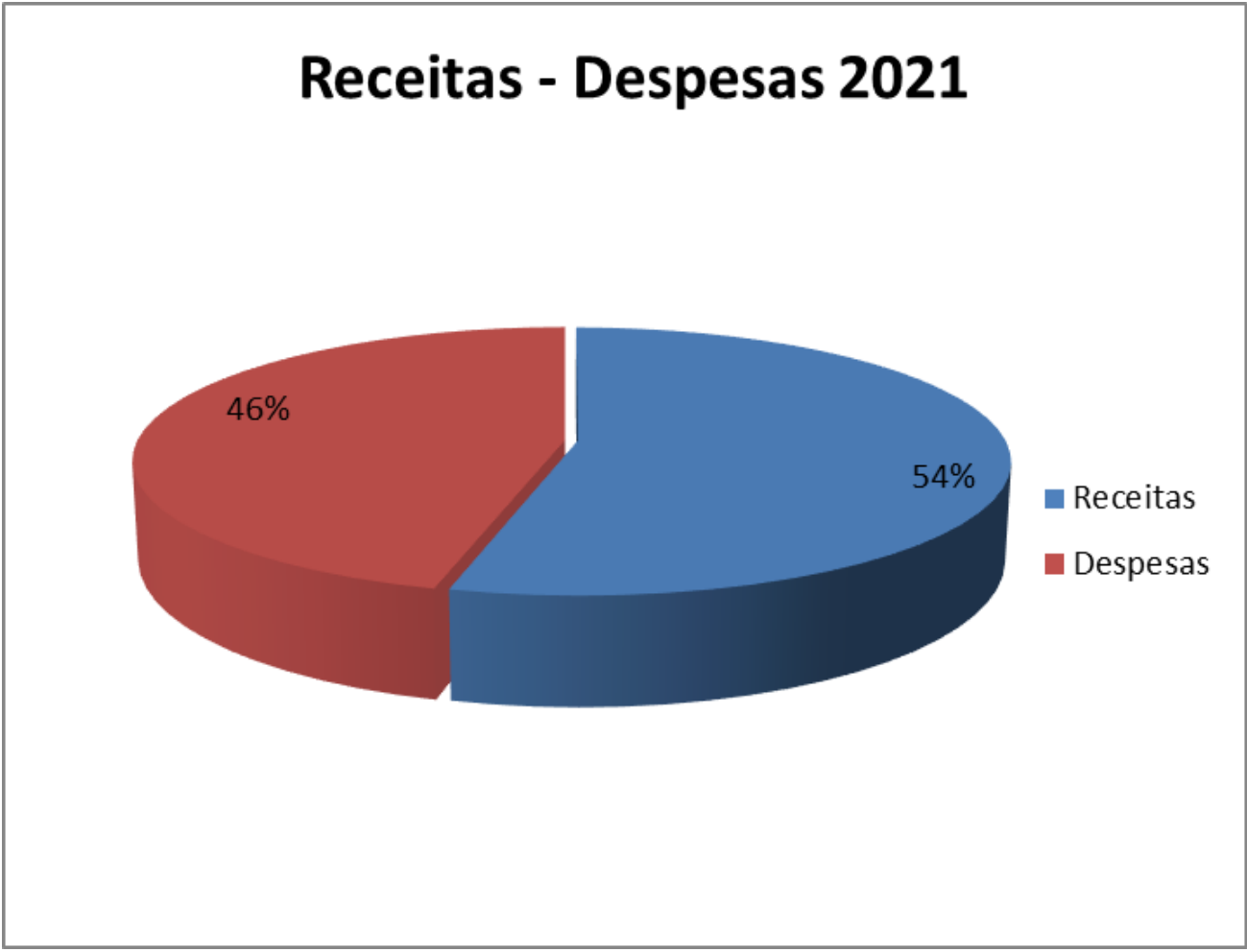
TOTAL	84 285,49 €
--------------	--------------------

Execução 2021

	<u>Previsto</u>	<u>Executado</u>	<u>Desvio</u>
<u>Proveitos Associativos</u>			
Quotizações sócio	2 640,00 €	2 832,00 €	192,00 €
Joias sócio	800,00 €	1 700,00 €	900,00 €
Inscrições actividades	6 595,00 €	8 149,40 €	1 554,40 €
Quotizações actividades	64 713,55 €	66 468,45 €	1 754,90 €
Sub-total	74 748,55 €	79 149,85 €	4 401,30 €
<u>Outras Receitas</u>			
Apoios/Patrocínios	4 600,00 €	16 957,79 €	12 357,79 €
Merchandasing		1 984,50 €	1 984,50 €
Formação		765,00 €	765,00 €
Inscrição Provas		267,34 €	267,34 €
Transportes Provas/Eventos		219,35 €	219,35 €
Espectáculos/Eventos		- €	0,00 €
Outros Rendimentos		351,60 €	351,60 €
Sub-total	4 600,00 €	20 545,58 €	15 945,58 €
Total dos Proveitos	79 348,55 €	99 695,43 €	20 346,88 €
<u>Custos Desportivos</u>			
Filiações e seguros desportivos	4 725,00 €	5 717,01 €	992,01 €
Inscrições Provas	700,00 €	184,00 €	-516,00 €
Honorários	32 102,62 €	37 887,35 €	5 784,73 €
Manutenção/Aquisição Equipamentos (Aparelhos)	700,00 €	3 874,11 €	3 174,11 €
Equipamentos desportivos (vestuário)	510,00 €	2 999,98 €	2 489,98 €
Despesas com material	1 000,00 €	1 809,57 €	809,57 €
Sub-total	39 737,62 €	52 472,02 €	12 734,40 €
<u>Custos de Funcionamento</u>			
Rendas Instalações	35 510,00 €	23 095,25 €	-12 414,75 €
Equipamentos		1 887,14 €	1 887,14 €
Encargos de Instalação	2 400,00 €	3 600,00 €	1 200,00 €
Eventos Desportivos/Deslocações	1 000,00 €	2 718,68 €	1 718,68 €
Outros Custos			0,00 €
Comunicações/Rede Informatica		312,40 €	312,40 €
Sub-total	38 910,00 €	31 613,47 €	-7 296,53 €
<u>Desenvolvimento Organizacional</u>			
Organização de cursos técnicos	700,93 €	200,00 €	-500,93 €
Sub-total	700,93 €	200,00 €	-500,93 €
Total dos Custos	79 348,55 €	84 285,49 €	4 936,94 €

Desvio	15 409,94 €
---------------	--------------------

Comparando a Receita e a Despesa do exercício de 2021, verificamos que tivemos um exercício com saldo positivo de 15.409,94 €.

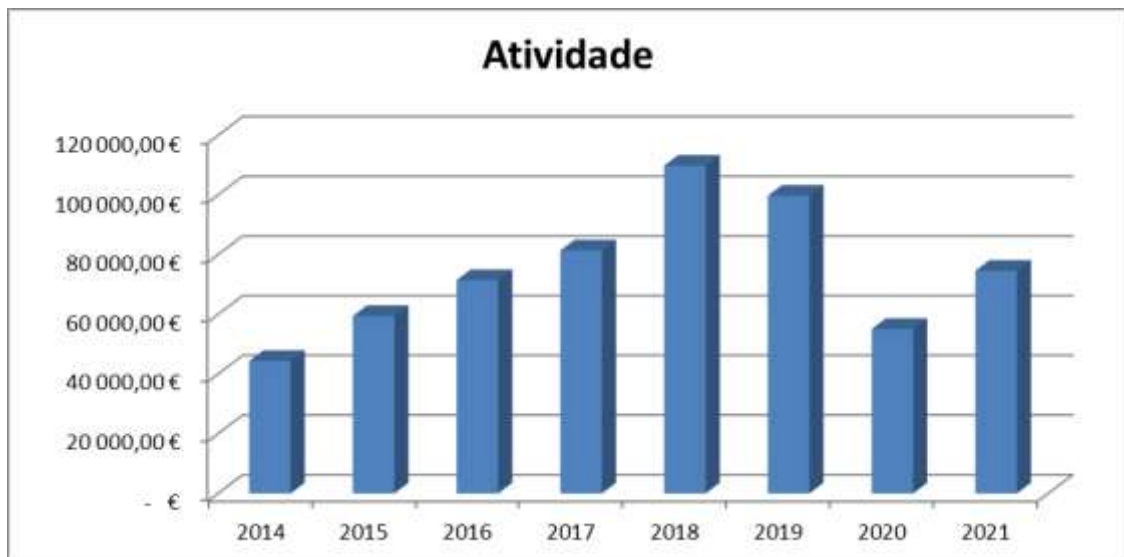


Os gráficos que se seguem mostram as receitas e as despesas, por natureza.

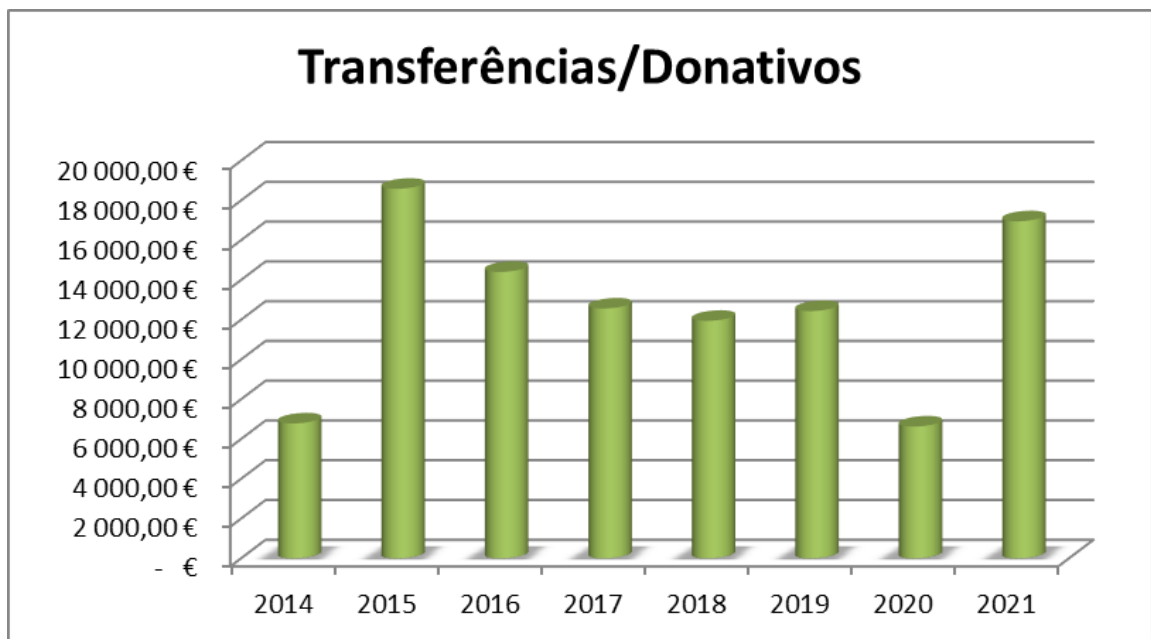
6.1 – Recebimentos



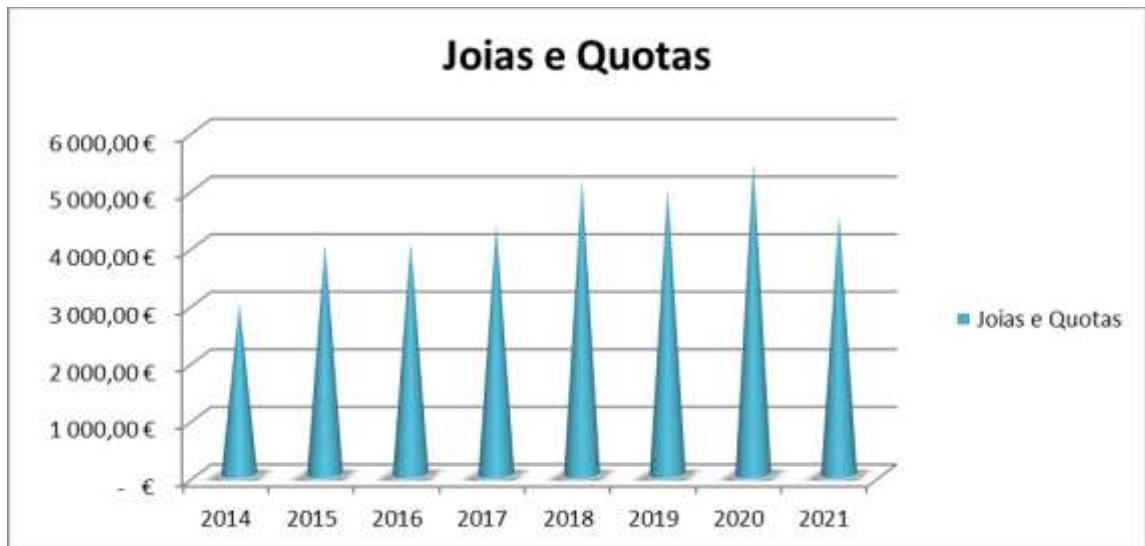
Como podemos verificar, as receitas geradas pela nossa atividade desportiva foram 75% do total de 2021, maiores comparativamente com o ano anterior (ver gráfico abaixo).



O segundo maior valor de receitas refere-se aos valores de transferências, fruto de termos conseguido aprovação em vários projetos do Instituto Português do Desporto e Juventude.



A terceira rubrica é a de joias e quotas. Face ao ano anterior, tivemos, nesta rubrica, um decréscimo.



As restantes rubricas têm valores não significativos.

6.2 – Pagamentos

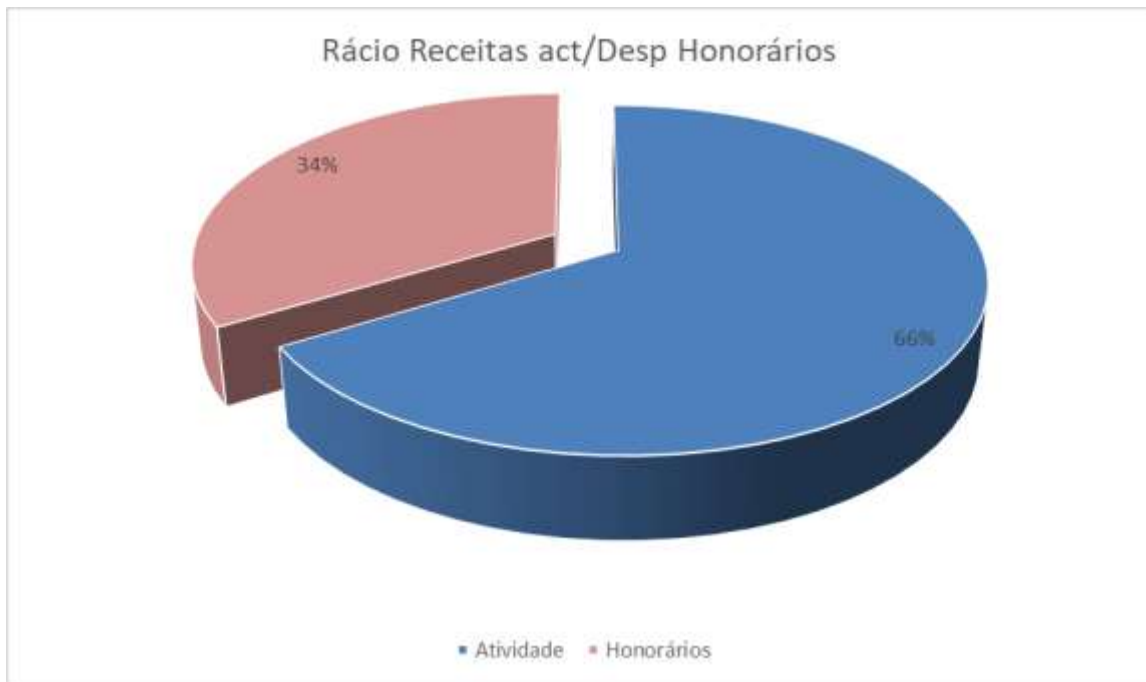


No que respeita a pagamentos, a maior fatia da nossa despesa situa-se nos encargos com pessoal, 47% do total da despesa.



Neste exercício, o valor dos honorários situou-se em 37,887,35 €. No entanto, este ano fomos mais contidos do que em anos anteriores dentro do protagonizado por Denver (2005), onde se aponta para que o rácio entre as despesas com pessoal e a receita da

atividade se situe entre 35% e 45%, sendo considerado pelo autor que valores mais altos indicam que se estará a gastar muito em honorários.



Deste modo, e apesar de nos encontrarmos abaixo dos parâmetros, esta é uma rubrica que tem uma especial atenção da direção, pois há que assegurar e manter a sustentabilidade do clube.

A segunda maior fatia está relacionada com rendas/alugueres de espaços para a atividade.

Em terceiro lugar, as despesas com filiações e seguros dos atletas tem um peso de 10%.

Destacamos, este ano em particular, a despesa, com as rendas dos espaços alugados que já perfaz 29% da nossa despesa.

6.3 – Património

A aquisição de equipamentos, de forma a apetrechar o clube com materiais de qualidade, tem sido uma preocupação da direção.

Este ano, tendo em conta a incerteza quanto à recuperação da atividade, as aquisições foram muito assertivas/seletivas de modo a não comprometer o exercício e manter a preocupação de melhoria das condições de treino. Assim, foi apenas investido em aquisições o valor de 3.874,11 €, tendo o valor patrimonial do clube, atingido o valor de 68.992,51 €.



MAPA DE PATRIMÓNIO FIXO 2021

PATRIMÓNIO		
Qtd	Descrição	Valor
2012		
Secretaria		
1	Software de faturação	276,75 €
Sub Total Secretaria		276,75 €
TOTAL 2012		276,75 €
2013		
Artística		
1	Escada Metálica de acesso ao 1º piso Pavilhão das Barrocas	2 398,50 €
1	Portico de argolas	72,42 €
1	Paralelas Assimétricas	123,00 €
1	Tunel para BabyGym	9,99 €
Sub Total Artística		2 603,91 €
Ritmica		
9	Arcos	53,58 €
Sub Total Ritmica		53,58 €
TOTAL 2013		2 657,49 €
2014		
Artística		
1	Colchão tipo fosso da Gymnova	2 601,45 €
1	Aspirador	65,00 €
4	Capas para aparelhos	773,67 €
1	FastTrack	667,20 €
Sub Total Artística		4 107,32 €
Ritmica		
1	Aparelhagem	74,99 €
1	Aparelhagem LG	189,00 €
9	Cordas	35,74 €
5	Arcos 65 cm	29,76 €
5	Arcos 75 cm	34,75 €
5	Fitas	74,75 €
12	Bolas de Ritmica	69,00 €
15	Fitas de Ritmica	221,40 €
Sub Total Ritmica		729,39 €
TOTAL 2014		4 836,71 €

2015		
Artística		
1	Aparelhagem Hkardon ONYX ST	199,99 €
1	Espelho sem vidro 600x180 cm	929,88 €
1	Minicongelador Exquisit GB 40 A++	161,99 €
1	Emissor Audio Bluetooth	43,29 €
8	Arcos para BabyGym	39,60 €
8	Cones Furados 32 cm	33,26 €
1	Disco de musculação abdominal	11,95 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	3 100,00 €
1	Mini Aparelhos - Argolas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Paralelas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Barra Gymnova	100,00 €
1	Mini Trampolim	100,00 €
1	Estrutura de Paralelas Assimetricas Gymnova	200,00 €
1	Cavalo com arçães - S/ Pés	100,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Triangulo	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Hexagono	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Arco	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Forma Trapézio	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Meio Cilindro	50,00 €
1	Cogumelo - Gymnova	100,00 €
1	Boque	50,00 €
1	Esponja Protecção de trampolim	22,00 €
1	Cogumelo - GES	100,80 €
1	Mesa de Saltos - Gymnova	250,00 €
14	Conchões Queda	200,00 €
Sub Total Artística		6 192,76 €
Ritmica		
1	Aparelhagem LG	169,99 €
12	Caneleiras 1Kg (Par)	98,15 €
1	Bola de Esponja	3,95 €
22	Tapetes de Aérobica	329,78 €
Sub Total Ritmica		601,87 €
Secretaria		
1	Disco Rigido WD 1TB	71,33 €
Sub Total Secretaria		71,33 €
Total 2015		6 865,96 €

2016		
Artística		
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 183 X 185	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 201 x 184	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 184 x 200	192,71 €
1	Capa Gymnos para Colchões 300x200x18	192,80 €
1	Capa Gymnos para Colchões	752,52 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	400,00 €
Sub Total Artística		1 918,03 €
Ritmica		
10	RESISTANCE TUBE 15KG	129,90 €
2	G1 New Cerceau Domyo - Amarelos	9,90 €
9	GYM-BALL PRO 75 CM	89,91 €
1	BALANCE DISC	15,99 €
2	G1 New Cerceau Domyo Roxo	9,90 €
6	GYM-BALL PRO 75 CM	59,94 €
1	Corda 9,8 x 60 m GOLF	99,99 €
3	GYM-BALL PRO 75 CM	29,97 €
2	Saco para 10/14 Bolas	15,90 €
12	Fitas Ritmica	183,60 €
1	Coluna Ampliada 15 700W	263,98 €
12	Massas para Gin Ritmica	59,04 €
28	Bolas para Ginástica Ritmica	339,24 €
Sub Total Ritmica		1 307,26 €
Secretaria		
1	Computador Leonovo	448,99 €
Sub Total Secretaria		448,99 €
Total 2016		3 674,28 €

2017		
Artística		
1	Pista de Tumbling 700 x 200 Spieth	9 473,79 €
1	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 200 x 200 Dens 26 Kg	448,95 €
2	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 300 x 200 Dens 26 Kg	1 118,07 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	212,79 €
1	Modulo Espuma Mini-Trave 250 x 24 / 15 x 8 cm	136,95 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	177,53 €
1	Bloco de Ajuda 150 x 60 x 50 cm	198,44 €
1	Protecção Almofadada para Barra fixa 140 cm	295,20 €
1	Par de Arções de Madeira	277,98 €
1	Cobertura para cabeça da Mesa de Saltos "Pegasus" Janssen&Fritsen	612,54 €
1	Banzo aralelas Assimetricas "Londoon" Gymnova	463,10 €
1	Cavalo Com Arções	738,00 €
Sub Total Artística		14 153,33 €
Ritmica		
1	Alcatifa demo exterior 3x(600x200cm)	115,13 €
24	Bastão P/Fita 'AMAYA'	85,61 €
12	Massas Ind 'AMAYA' c/36 cm - c/100gr Cor Preta	60,52 €
5	Arcos Azuis 85 cm	34,95 €
5	Arcos Roxos 65 cm	29,95 €
5	Arcos Amarelos 50 cm	24,95 €
1	Tapete de Ginástica ritmica 130x130 cm C7borda de marcação	4 170,93 €
15	Bolas GR	390,00 €
4	Maças GR Junior, 41 cm	76,00 €
Sub Total Ritmica		4 988,04 €
Condição Fisica		
11	Alter PVC 1Kg	65,89 €
22	Tapete de protecção	54,78 €
4	Alter PVC 1,5 Kg	31,95 €
6	Alter PVC 0,5 Kg	23,95 €
6	Arcos 75 cm	38,94 €
Sub Total Secretaria		215,51 €
Material Geral		
1	Aspirador Attix 30-11 PC	314,00 €
1	Aquecedor Oleo	57,90 €
1	Cordão 10 MM x 60 mts	99,99 €
1	Bandeira 900 x 700 cm c/ilhoses	1 045,50 €
1	Coluna Ampliada 8' 300W	170,00 €
1	Micro Ondas	69,99 €
1	Aparelhagem 50 w	159,99 €
Sub Total Secretaria		1 917,37 €
Total 2017		21 274,25 €

2018		
Artística		
1	Pino de Barra Fixa Ajustavel Gymnova	36,90 €
1	Mini Trampolim "TRAMPO-TREMP" Gymnova	922,50 €
1	Protecção Acolchoada de trave 1mt Gymnova	198,03 €
1	Tapete Multiusos 150x100x1,5 cm Gymnova	229,40 €
1	Colchão Trampolim Gymnos 170x110x10 cm	162,36 €
1	Bloco de Ajuda 230x150x90 cm	885,60 €
1	Bloco Ajuda 200x120x90 cm	619,92 €
2	Colchão Cavalo Arções 300x150x10 cm	607,62 €
1	Trampolim Competição "Hard" Evolution FIG Gymnova	1 271,92 €
Sub Total Artística		4 934,25 €
Ritmica		
18	Bastão e Fita 'AMAYA'	228,80 €
5	Bolas TECNO Vermelhas	98,09 €
5	Bolas TECNO Fluor Rosa	113,47 €
5	Bolas 18 cm	130,01 €
3	Bola Ritmica Vermelha	42,15 €
8	Tapetes Ritmica 10 mm	119,92 €
4	Fita Ritmica para Competição 4 mts - Branca	46,33 €
Sub Total Ritmica		778,77 €
Condição Fisica		
10	Tapete de Ginástica ritmica	140,04 €
15	Bastões Multiuso 120 cm	41,51 €
60	Massas Pirouette Perpetual OTS 48 cm	526,03 €
Sub Total Condição Fisica		707,58 €
BabyGym		
1	Escada Pequena	90,59 €
1	Piscina Redonda 1,5 Diam	210,27 €
1	TOP - Cone Gigante	58,12 €
2	Paraquedas 3,5 diam	88,44 €
1	Suporte Misto - Esponjas	232,10 €
52	Bases de Chão DF920	500,00 €
Sub Total BabyGym		1 179,52 €
Material Geral		
1	Mesa Camping Vermelha	29,00 €
1	ARTENGO TB 120	7,00 €
1	Foam ROLLER SOFT	14,99 €
1	Foam ROLLER HARD	14,99 €
1	Cabo Poliester	76,75 €
20	Cadeiras Resina Casablanca C/Bracos Branca	89,80 €
1	TV ESMART HD 32"	129,00 €
1	Monitor ACER K222HQLBID 21,5" FHD	91,99 €
1	Extensão Electrica 5mts	21,99 €
1	Adaptador Audio 6,35 - 3,5 mm	2,99 €
1	Cabo Audio 3,5 mm	9,99 €
1	Aparelhagens Som/Colunas LG CM1560	69,99 €
2	Caixa Bolas Tennis (6 bolas)	29,00 €
Sub Total Secretaria		587,48 €
Total 2018		8 187,60 €

2019		
Artística		
2	Colchão Queda 300x200X20 cm Jeason (2º mão)	400,00 €
1	Colchão Queda Treino 300x200x20 cm Gymnova (2º mão)	200,00 €
1	Trave Treino Gymnova (2º mão)	200,00 €
1	Trave Competição 5mts, FIG. Gymnova	2 038,11 €
1	Pórtico de argolas de Competição reg. elasticidade FIG - Gymnova	3 504,27 €
1	Barra Fixa de Competição - London FIG , Gymnova	1 530,12 €
1	Trave Formação - 500 cm, A 30 cm	1 157,06 €
3	Zona de corrida VidalGym - Caixa 150x100x20 cm com Velcro de união	739,44 €
4	Acessório Base em PVC para Banzo Paralelas Simétricas Gymnova	172,69 €
Sub Total Artística		9 941,69 €
Ritmica		
20	Bastão e Fita 'AMAYA'	363,00 €
5	Bolas TECNO Vermelhas	81,12 €
15	Bolas TECNO Fluor Rosa	349,39 €
4	Bolas 18 cm	104,00 €
9	Bolas treino infantil - verde turquesa	58,12 €
9	Bolas treino infantil - azul porto	58,12 €
30	Fita Ritmica treino 4 mts - Branca	292,13 €
10	Bastões para fitas	41,21 €
18	Fita Ritmica para Competição 4 mts - Branca	351,00 €
	Cabo Poliéster - cordas	95,94 €
Sub Total Ritmica		1 794,02 €
Condição Fisica		
20	Diabolo New Comet Play	245,93 €
1	Corda Trepár	56,80 €
1	Rolo de corda 10,5 mm 30 mts	84,00 €
1	Elasticos	12,00 €
8	Blocos Essential Step Preto	160,00 €
5	Bolas Pilatos - Azul	109,50 €
3	Conjunto de elásticos Pilatos	14,70 €
7	Par Alter 2x5 Kg	126,00 €
Sub Total Condição Fisica		808,93 €
Acrobática		
4	Masotes 50 Cm Par	168,01 €
2	Colchões Queda treino 300x200x20 cm (2º mão)	200,00 €
Sub Total Acrobática		368,01 €
BabyGym		
200	Bolas Piscina	79,60 €
84	Base Chão DF920	840,00 €
1	Corda 9,8 x 60 m	40,90 €
Sub Total BabyGym		960,50 €
Material Geral		
1	Bandeira Portugal	18,45 €
1	Bandeira Clube CGA	18,45 €
1	Aparelhagem de Som	55,00 €
Sub Total Secretaria		91,90 €
Total 2019		13 965,05 €

	2020	
	Ritmica	
1	Praticável/Tapete de Ginástica Ritmica - Las Vegas	2 754,08 €
18	Bolas Pastorelli 18 cm	538,22 €
	Sub Total Ritmica	3 292,30 €
	Acrobática	
32	Tapete Arerobica Preto	80,00 €
	Sub Total Acrobática	80,00 €
	Material Geral	
2	Par Chinélos - New NatasLap Cinzento	8,00 €
	Sub Total Secretaria	8,00 €
	Total 2020	3 380,30 €
	2021	
	Ritmica	
20	Pares Massas para Gin	367,74 €
	Sub Total Ritmica	367,74 €
	Artística	
1	AirTrack H20 Basic 10x2x0,2 m - AirGym	3 033,18 €
	Sub Total Artística	3 033,18 €
	Material Geral	
1	ASPIRADOR Nilskt SOLIDOS/LIQUIDOS	473,19 €
	Sub Total Geral	473,19 €
	Total 2021	3 874,11 €
	TOTAL	68 992,51 €

6.4 – Direitos e Compromissos

MAPA DE DIREITOS E COMPROMISSOS FUTUROS 2022

DIREITOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Recebimento
Proveitos Associativos	83 768,45 €	2022
Transferências/Donativos	14 200,00 €	
Rendas	- €	
Outros	- €	
TOTAL	97 968,45 €	
COMPROMISSOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Pagamento
Empréstimos	- €	2022
Associados	- €	
Fornecedores	55 208,45 €	
Locadores	41 760,00 €	
Outros	1 000,00 €	
TOTAL	97 968,45 €	

Mapa de Direitos e Compromissos Futuros, que apresenta as nossas obrigações futuras. Por um lado, rendas e honorários, e, por outro lado, recebimentos sempre dependentes do número de atletas e dos projetos que poderemos ver aprovados.

7 Explicação dos Mapas

Mapa de Recebimentos e Pagamentos

Coluna Recebimentos:

RUBRICA	Observações:
1 - Recebimentos da Atividade	Inclui todos os movimentos registados no âmbito do desenvolvimento da atividade do CGA, conforme estipulam os Estatutos
Jóias e quotas	Nesta rubrica consideramos todos os valores que recebemos como quotas e inscrições de novos sócios.
Atividades	Estão considerados todos os valores arrecadados como Inscrição nas Modalidades e respetivas mensalidades.
Subsídios	Apuramos para esta rubrica os valores recebidos a título de Apoio por parte de entidades privadas e Benefícios, por parte de entidades públicas.
Outros	Apurados os valores das inscrições nas várias provas em que o clube participou.
2 – Recebimentos Comerciais	Regista todos os valores recebidos a título de vendas, que, apesar de inseridas na atividade do CGA, não constam nos Estatutos.
Vestuário e equipamentos	Venda do equipamento do nosso Clube, para participação nas provas oficiais e representação do CGA em vários eventos.
5 – Outros Recebimentos	
Formação	Valores apurados no seguimento das formações organizadas no clube.

Coluna do Pagamentos:

RUBRICA	Observações:
1 - Funcionamento	Engloba as despesas de gestão corrente do CGA, no normal funcionamento.
Encargos com Pessoal	Regista os valores despendidos com os honorários dos trabalhadores ao longo do ano.
Filiações e Seguros	Valor referente ao pagamento do seguro e filiações dos atletas
Rendas	Corresponde às rendas dos espaços para o desenvolvimento da atividade do CGA.
Manutenção	Valor referente à reparação dos aparelhos.
Representação e deslocações	Esta rubrica inclui todos os valores gastos em estadias, refeições e deslocações documentadas, e referentes à participação das nossas classes nos diversos eventos.
Comunicações	Aquisição de serviços de comunicação e dados
Material de Escritório	Aquisição da licença de utilização do <i>software</i> e material de escritório diverso.
Higiene, segurança e conforto	Valor despendido na limpeza e arranjos de modo a manter a segurança e conforto nos espaços.
Despesas específicas da atividade	Regista os valores que estão relacionados com a organização e participação de eventos, nomeadamente: Despesas com a organização de saraus, <i>Merchandasing</i> e aquisição de vestuário. Inclui consultas médicas dos nossos atletas no âmbito de acidentes desportivos.
Inscrições Provas	Rubrica onde se registam as inscrições dos nossos atletas em provas.
Formação	Rubrica onde constam todas as despesas associadas às ações de formação.
Outras	Rubrica onde consta o aluguer de equipamentos, despesas bancárias e outras aquisições diversas.
2 - Investimento	
Aquisição de equipamentos	Regista os valores da aquisição de equipamentos desportivos.