

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E APRESENTAÇÃO DAS CONTAS 2022



Conteúdo

1. ATIVIDADE GERAL.....	3
2. EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE PRATICANTES	4
3. CONSOLIDAÇÃO DOS RECURSOS	6
4. ATIVIDADES DE DIVULGAÇÃO	7
5. ATIVIDADES DESPORTIVAS	8
5.1 EVENTOS ORGANIZADOS PELO CGA	8
5.2 ATIVIDADE COMPETITIVA (GINÁSTICA ARTÍSTICA)	9
5.3 ATIVIDADE NÃO COMPETITIVA.....	13
6. CONTAS	16
6.1 – RECEBIMENTOS.....	19
6.2 – PAGAMENTOS	21
6.3 – PATRIMÓNIO.....	23
6.4 – DIREITOS E COMPROMISSOS	31
7 EXPLICAÇÃO DOS MAPAS.....	32

1. Atividade geral

Reuniões realizadas e participadas ao longo do ano 2022.

Reuniões direção	14
AG	2
Reuniões UF	2
Reuniões CMA	1

No ano de 2022, não existiram eventos da comunidade local, pois as atividades promovidas pela Edilidade e Juntas de Freguesia deixaram de ter a participação ativa das Associações e Clubes locais.

No entanto, continuámos a nossa estreita e profícua parceria com o Lions Clube de Almada, e efetuámos uma recolha de géneros alimentares nos eventos do CGA para entregar às famílias carenciadas do Segundo Torrão, uma comunidade da Freguesia de Costa/Trafaria.

Foi possível, ainda, através de um protocolo englobado no programa *Reage em Rede* realizado entre a Associação de Coletividades do Concelho de Almada (ACCA) a Santa Casa da Misericórdia de Almada (SCMA) e o Clube de Ginástica de Almada (CGA), levar a experiência da Ginástica, ao longo de dois meses, no período do verão, a 150 jovens em situação de maior carência no nosso concelho.



Na segunda Gala Associação de Ginástica do Distrito de Setubal (AGDS), realizada em fevereiro 2022, o CGA recebeu o prémio de Excelência associativa, reconhecimento pela resiliência, motivação e projeto do desenvolvimento e consolidação da ginástica na área territorial. Na mesma gala, pudemos assistir à entrega de mérito de excelência à nossa treinadora Maria de Lurdes Durães.



No dia 30 de novembro, o CGA recebeu uma menção honrosa, na edição de 2022 dos *Prémios de Boas Práticas*, na gestão de Clubes Desportivos, atribuído pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, no âmbito do Programa Clube Top - Valorização de instalações para a prática desportiva.



2. Evolução do número de praticantes

Finalizámos o ano de 2022 com 275 ginastas inscritos nas várias classes. Iniciámos a época desportiva de 2022/23, no mês de setembro, com 207 atletas. A título de comparação a época 2021/22 foi iniciada com 166 atletas.

Tivemos um aumento no início da época de 41 atletas, face à época 2021/22, o que corresponde a um incremento de 25%. Em relação ao final do ano, conseguimos superar o de 2019 que tinha sido o nosso melhor ano.

Paulatinamente continuamos a reconstruir a nossa atividade e na época de 2022/23 temos esperança de conseguir superar todos os números e encetar a verdadeira reviravolta relativamente ao número de atletas.

ÉPOCA 2022/23 Classes	Nº ginastas época passada DEZ/2021	Nº ginastas NOV/2022	Nº ginastas DEZ/2022	Diferença entre meses homólogos da época anterior		Diferença entre mês anterior e atual		Nºginastas OBJ
Ritmica Formação B	17	22	22					20
Ritmica Formação A	13	20	20					20
Ritmica Pré-Repr	13	13	13					20
Ritmica Representativa	14	15	15					20
Ritmica D'Ouro	16	14	14					15
9Ato	22	18	18					20
Subtotal	95	102	102	7	7%	0	0%	115
Babygym (1-2 anos)	4	6	6					10
Babygym (3-4 anos)	10	8	8					10
PlayGym 4-6 anos (1x)	22	12	12					15
PlayGym 4-6 anos (2x)	0	2	2					10
Art Fem 6-9 (2x)	0	9	9					16
Art Fem 6-9 (3x)	21	17	17					16
Art Fem 10-13	15	15	15					12
Art Fem +13	10	9	9					12
Art Fem Competição	8	18	18					15
Art Masc 6-10	12	16	16					16
Art Masc Competição	10	13	13					15
Art Masc B (Base)	3	3	3					10
Acro A	0	25	25					25
Acro B	9	20	20					20
SubTotal	124	173	173	49	40%	0	0%	202
Total	219	275	275	56	26%	0	0%	317

O gráfico ilustra o número de praticantes por áreas gímnicas no final de 2022:

- Ginástica Artística - 100 atletas;
- Ginástica Rítmica (GpT) - 70 atletas;
- Ginástica Acrobática (GpT) - 45 atletas;
- Ginástica de Manutenção (9Ato e Rítmica D'Ouro) - 32 atletas;
- Ginástica Iniciação (Babygym e Playgym) - 28 atletas



Analisando o número de praticantes desde o início do projeto do clube, em 2012 (gráfico abaixo), podemos verificar que, com exceção dos anos de 2020 e 2021, que correspondem à situação pandémica provocada pela COVID-19, o ritmo foi sempre de crescimento e este ano não foi exceção, devendo-se muito deste sucesso à mudança para novas instalações.



As Estatísticas da Federação de Ginástica de Portugal de 2022, relativamente ao ranking em termos de número de praticante filiados **não foram apresentadas nem publicadas** pelo que desconhecemos o panorama nacional, bem como a nossa posição no ranking dos clubes com atletas federados.

3. Consolidação dos recursos

Em 2022 continuámos em contenção de custos no que respeita ao pessoal administrativo para que nos mantivéssemos um ativo e seguro devido à instabilidade sentida em todo o mundo, resultante da inflação e do crescente aumento dos preços ao consumidor. Deste modo o processo administrativo de filiação, gestão diária e de inscrições foi assegurada pela direção a semelhança do ano anterior.

A nível técnico, mantivemos todos os treinadores da época anterior e consolidamos a vinda da professora Silvia Redondo, que se juntou ao CGA a sua classe *GymWave*, um grupo com vários anos de existência e que desta forma veio ampliar a nossa oferta em termos de GpT na componente da Acrobática Representativa. Com a melhoria das condições de treino e novas instalações foi necessário reforçar o corpo técnico com a professora Matilde David junta-se à equipa da Ginástica Artística Feminina e as ex-atletas Maria Inês Rodrigues do CGA e Inês Pinheiro do LGC que após a concretização do curso de Grau I da FGP faram o seu como estagiária no clube.

Os treinos da ginástica artística, ginástica acrobática, *babygym* e *playgym* passaram a decorrer num novo espaço na Trafaria (Bombeiros Voluntários da Trafaria). No Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro (CIRL) mantem-se os treinos da ginástica Rítmica de Representação e na Escola Secundária do Monte de Caparica, a Rítmica de Formação, Douradas e 9atos a semelhança do que acontecia no ano anterior. Este último espaço surge numa parceria com a Câmara Municipal de Almada.



4. Atividades de divulgação

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nas atividades que desenvolvemos consiste em garantir uma eficaz divulgação, sendo para isso mobilizadas várias ferramentas:

- Website do CGA (www.ginastica-almada.pt);
- Correio Eletrónico (clube@ginastica-almada.pt);
- Redes Sociais: Facebook (www.facebook.com/GinasticaAlmada) e Instagram (@cga_somos_as)

Foi definido o programa de atividades para a época 2022/23, pela coordenação técnica. A divulgação das classes foi feita de forma individual através das redes sociais.



A nossa presença num novo território (Trafaria) levou a que uma nova oferta de qualidade neste território fosse divulgada na comunidade local através do “boca a boca” e tivesse ultrapassado o próprio espaço do território e extravasado para os territórios limítrofes da Costa e do Monte da Caparica.

5. Atividades desportivas

Para a época 2021/22, mantivemos o programa de atividades, conforme a tabela seguinte, com início a 01 de setembro 2021 e término a 31 de julho de 2022. Nesta, incluem-se classes que permitem responder melhor às necessidades de evolução dos ginastas e aumentar a oferta desportiva.

	Classes	Dias da Semana	Horários	Local
Baby Gym	Até 2 anos (Acompanhados)	Sábado	10:15 - 11:00	C.I.R.L.
	3 anos (sem pais)		11:00 - 12:00	
Ritmica	Formação B (Base)	Seg, Qua, Sex	18:30 - 19:20	E.S.M.C.
	Formação A (Avançada)		19:15 - 20:15	
	Pré-representativa		20:10 - 21:45	
	Representativa		20:00 - 22:00	C.I.R.L.
	Ritmica D'Ouro		Qua 20:15 - 22:15	
	Ritmica D'Ouro	Qua	20:20 - 22:20	E.S.M.C.
	9 Anos	Seg, Sex	20:00 - 21:30	Zoom
	Acrobática	Ter e Qui	18:30 - 20:00	C.I.R.L.
Play Gym	(Mista) 4 - 6 anos	Sábado	10:00 - 11:00	Pavilhão Gimnico Vale Fetal
Art Mista	9-12 anos		10:00 - 11:30	
Artística Feminina	GAF 6-9 anos	Seg, Qua, Sex	18:30 - 20:00	
	GAF 10-13 anos	Ter, Qui, Sex	18:00 - 19:30	
	GAF B(Base) > 13 anos	Ter, Qui	19:00 - 21:00	
		Sáb.	11:00 - 13:00	
GAF Competição	Seg, Ter, Qua, Qui, Dom	18:00 - 20:30		
Artística Masculina	GAM 6-10 anos	Seg, Qua, Sex	18:00 - 19:30	
	GAM B (Base)		18:30 - 20:30	
	GAM A (Avançado)	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex, Sab	18:00 - 21:00	
	Parkour (Comp. Ginásio)	Ter, Qui	20:00 - 21:30	Porto Brandão

5.1 Eventos organizados pelo CGA

Como era recorrente em tempos pré-covid, o CGA voltou a ter 3 eventos organizados pelo Clube. O sarau temático (1º trimestre do ano), sarau final de ano que coincide com as últimas semanas da época e o sarau de Natal.

O sarau de Natal e sarau final de ano contam apenas com a participação de todas as nossas classes.



5.2 Atividade competitiva (Ginástica Artística)

A GA Masculina, iniciou a atividade competitiva de 2022 a 27 de março, com o *Torneio de Primavera*.



Já a GA Feminina, a atividade competitiva de 2022, teve início no *Torneio de Primavera*, mas apenas em 2 e 3 de abril, onde participaram a Divisão Base.



O Campeonato Territorial e Torneio de Lisboa - Divisão Base, decorreu nos dias 23 e 24 e contou com a participação do escalão de infantis pela primeira vez tanto na GA Masculina como Feminina.



A 30 de abril decorreu o 11º *GymSport*, no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos e contou com a participação dos atletas Bernardo Silva e Luka Santos, acompanhados do seu treinador Paulo Simões.

Nos dias 21 e 22 de maio, os atletas Bernardo Silva, Francisco Faustiano, Luka Santos, Martim Silva e André Pedro participaram no campeonato de 1ª divisão, no Complexo Municipal da Maia, onde obtiveram excelentes resultados. O CGA sagrou-se campeão nacional de juvenis de 1ª divisão por equipas.

O Campeonato Territorial Base de GA Masculina e Feminina, decorreu entre os dias 18 e 19 de junho no Pavilhão Casal Vistoso.



A 6 de julho decorreu no CAR da Anadia, o Memorial Guilherme Gonçalves - encontro nacional de Benjamins e Campeonato Nacional de Infantis e os atletas do CGA obtiveram bons resultados.



Em julho, nos dias 9 e 10, a GAM e GAF estiveram presentes no Campeonato Nacional Base – GA Feminina este presente com os escalões seniores e iniciadas e GA Masculina com os escalões de juniores, juvenis e seniores.



A Taça de Portugal decorreu a 12 de novembro, no CAR Anadia, e contou com a participação da Cláudia Gonçalves e a treinadora Matilde David.



O Torneio de Natal – GA Masculina, organizado pela AGL nas instalações do Ginásio Clube Português, ocorreu a 27 de novembro e os nossos atletas alcançaram bons resultados.



Terminámos o ano com a participação do atleta Luka Santos e o treinador Paulo Simões no estágio da Seleção Nacional, uma organização da Federação de Ginástica de Portugal.



5.3 Atividade não competitiva

A primeira atividade não competitiva do ano ocorreu a 9 de abril, na Festa Jovem, em Almada. As rítmicas de formação B e A bem como a Pré-representativa participaram neste evento com uma atuação conjunta.



No dia 25 de abril, ocorreu mais um *Gym for life* nacional, desta vez no Pavilhão Municipal do Bombarral e a classe de Rítmica Representativa recebeu a menção prata.



O bloco, "A Magia da Gymnaestrada" constituído pela Rítmica Pré-Representativa, Representativa, D´Ouro e 9 atos, foi a provas e apurou-se para a *Gymnaestrada* no dia 22 de maio, prova que decorreu no Pavilhão Municipal do Bombarral.



A 7 de Maio decorreu o XII Sarau Solidário do Lyons Clube de Almada onde esteve presente a rítmica Pré-representativa, representativa e rítmica D´Ouro. O valor angariado neste sarau reverteu a favor da luta contra o Cancro pediátrico.

No dia 29 de maio decorreu a terceira edição do Sarau "MoinhoGym", no Pavilhão do Alto do Moinho e contou com a participação da Rítmica Representativa.

A 18 de julho decorreu a 34ª edição Samorgina que contou com a participação da classe de Rítmica Representativa.



Já a III gala Gimnica "Almagym" e o 12º Gimno Fit decorreram no dia 4 de junho.



Em julho, quase a terminar a época, decorreu o VIII Troféu Tiago Faquinha e a I Gala Portugal CR Ginástica Acrobática que contou com a participação da Rítmica Pré-representativa e Representativa, respetivamente.

A 3 de dezembro a Rítmica Representativa participou "Na rua há Natal", uma organização pela *Pink Team*, um sarau de angariação para a instituição Casa – Centro de apoio ao sem abrigo, de Setúbal. No dia 17 de dezembro decorreu o Sarau de Natal SRBBV



Para terminar 2022 em grande, a GA Feminina e Masculina promoveram treinos conjuntos com atletas e treinadores do Ginásio Clube Português. No caso da GA Masculina decorreu em 2 dias, um nas instalações do GCP e outro nas nossas instalações da Trafaria; enquanto o treino conjunto da GA Feminina decorreu apenas nas instalações do CGA.



6. Contas

MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS 2022

RECEBIMENTOS

1 - Recebimentos Atividade	172 388,33 €
-----------------------------------	---------------------

Jóias e quotas	5 136,00 €
Atividades	123 872,55 €
Doações	- €
Transferências	41 733,78 €
Outros	1 646,00 €

2 - Recebimentos Comerciais	2 606,00 €
------------------------------------	-------------------

Vestuário e equipamentos	2 606,00 €
Cartões	

3 - Recebimentos Capitais	- €
----------------------------------	------------

Juros de Aplicação Financeira

4 - Recebimentos Prediais	- €
----------------------------------	------------

5 - Outros Recebimentos	- €
--------------------------------	------------

Formação	- €
----------	-----

TOTAL	174 994,33 €
--------------	---------------------

Saldo do ano anterior	30 248,49 €
Receitas	174 994,33 €
Despesas	191 203,83 €
Saldo para o ano seguinte	14 038,99 €

Resultado de 2022	- 16 209,50 €
--------------------------	----------------------

PAGAMENTOS

1 - Funcionamento	115 417,82 €
--------------------------	---------------------

Encargos com Pessoal	51 636,65 €
Filiações e Seguros	8 963,58 €
Rendas	16 690,25 €
Manutenção	9 594,45 €
Água, Luz e Gás	612,48 €
Representação e deslocações	11 918,03 €
Comunicações	544,56 €
Material de Escritório	423,56 €
Higiene, segurança e conforto	262,20 €
Despesas específicas da atividade	8 615,47 €
Inscrição Provas	4 100,50 €
Formação	295,00 €
Outras	1 761,09 €

2 - Investimento	75 786,01 €
-------------------------	--------------------

Aquisição de equipamentos	75 256,05 €
Aquisição ou construção instalações	
Aquisição Mobiliário	529,96 €

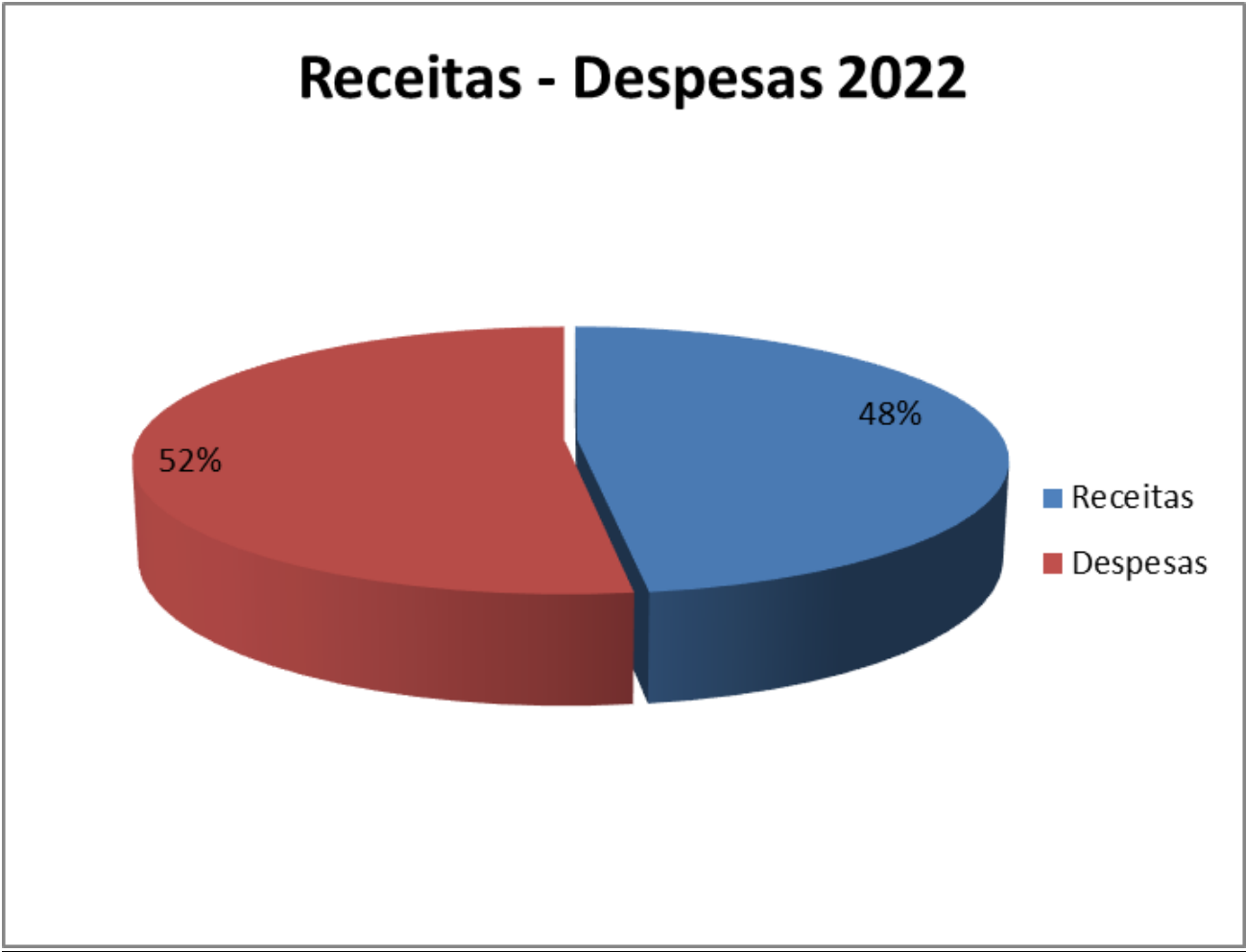
TOTAL	191 203,83 €
--------------	---------------------

Execução 2021

	<u>Previsto</u>	<u>Executado</u>	<u>Desvio</u>
<u>Proveitos Associativos</u>			
Quotizações sócio	2 640,00 €	2 832,00 €	192,00 €
Joias sócio	800,00 €	1 700,00 €	900,00 €
Inscrições actividades	6 595,00 €	8 149,40 €	1 554,40 €
Quotizações actividades	64 713,55 €	66 468,45 €	1 754,90 €
Sub-total	74 748,55 €	79 149,85 €	4 401,30 €
<u>Outras Receitas</u>			
Apoios/Patrocínios	4 600,00 €	16 957,79 €	12 357,79 €
Merchandasing		1 984,50 €	1 984,50 €
Formação		765,00 €	765,00 €
Inscrição Provas		267,34 €	267,34 €
Transportes Provas/Eventos		219,35 €	219,35 €
Espectáculos/Eventos		- €	0,00 €
Outros Rendimentos		351,60 €	351,60 €
Sub-total	4 600,00 €	20 545,58 €	15 945,58 €
Total dos Proveitos	79 348,55 €	99 695,43 €	20 346,88 €
<u>Custos Desportivos</u>			
Filiações e seguros desportivos	4 725,00 €	5 717,01 €	992,01 €
Inscrições Provas	700,00 €	184,00 €	-516,00 €
Honorários	32 102,62 €	37 887,35 €	5 784,73 €
Manutenção/Aquisição Equipamentos (Aparelhos)	700,00 €	3 874,11 €	3 174,11 €
Equipamentos desportivos (vestuário)	510,00 €	2 999,98 €	2 489,98 €
Despesas com material	1 000,00 €	1 809,57 €	809,57 €
Sub-total	39 737,62 €	52 472,02 €	12 734,40 €
<u>Custos de Funcionamento</u>			
Rendas Instalações	35 510,00 €	23 095,25 €	-12 414,75 €
Equipamentos		1 887,14 €	1 887,14 €
Encargos de Instalação	2 400,00 €	3 600,00 €	1 200,00 €
Eventos Desportivos/Deslocações	1 000,00 €	2 718,68 €	1 718,68 €
Outros Custos			0,00 €
Comunicações/Rede Informatica		312,40 €	312,40 €
Sub-total	38 910,00 €	31 613,47 €	-7 296,53 €
<u>Desenvolvimento Organizacional</u>			
Organização de cursos técnicos	700,93 €	200,00 €	-500,93 €
Sub-total	700,93 €	200,00 €	-500,93 €
Total dos Custos	79 348,55 €	84 285,49 €	4 936,94 €

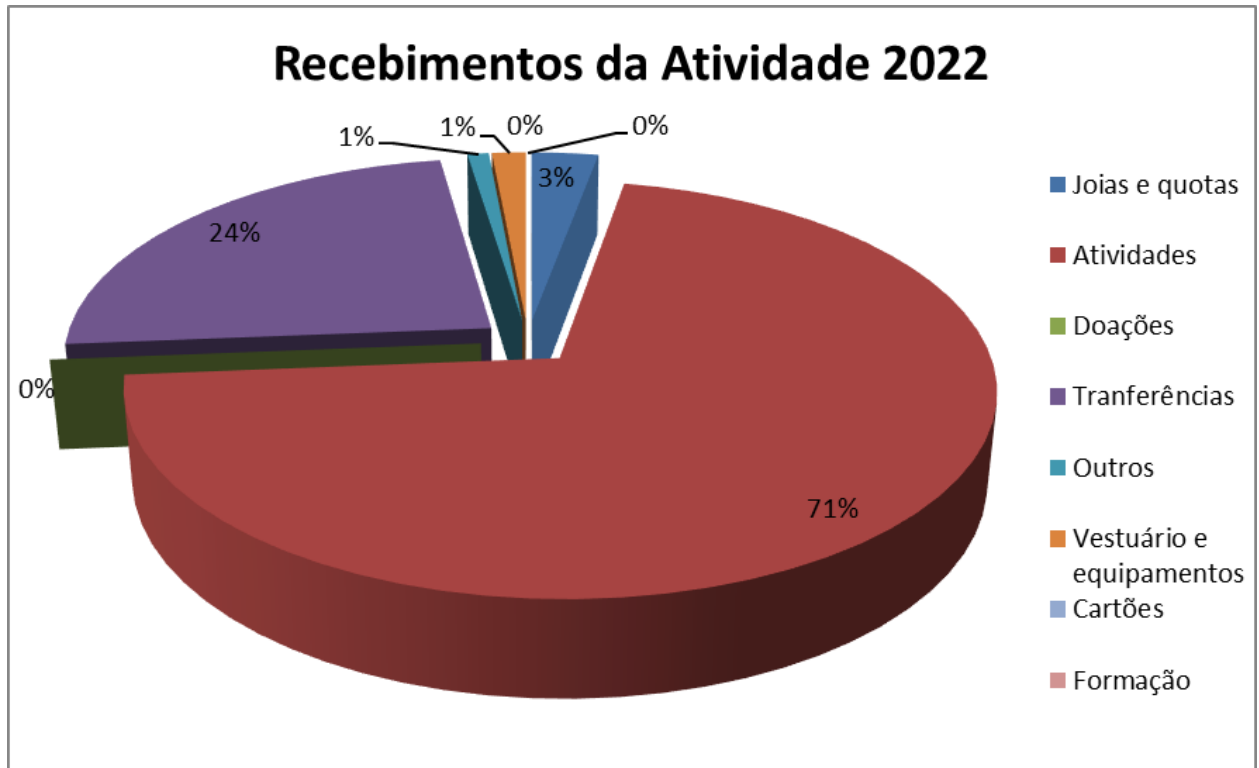
Desvio	15 409,94 €
---------------	--------------------

Comparando a Receita e a Despesa do exercício de 2022, verificamos que tivemos um exercício com resultado negativo de 16.209,50 €.

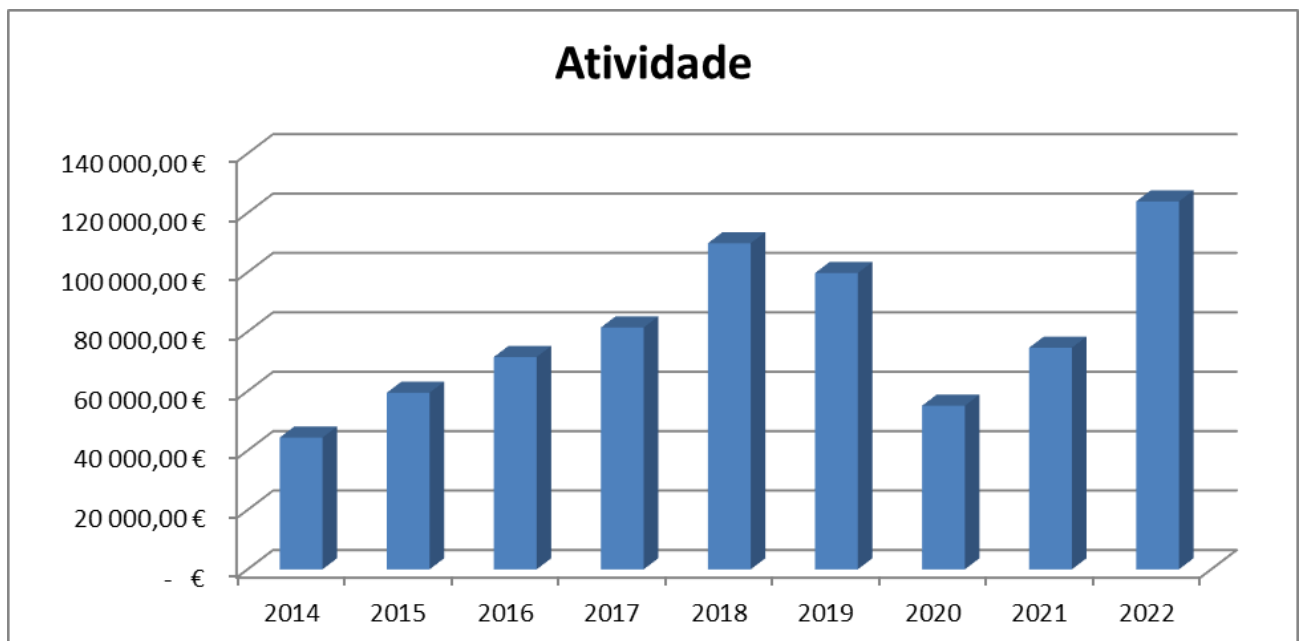


Os gráficos que se seguem mostram as receitas e as despesas, por natureza.

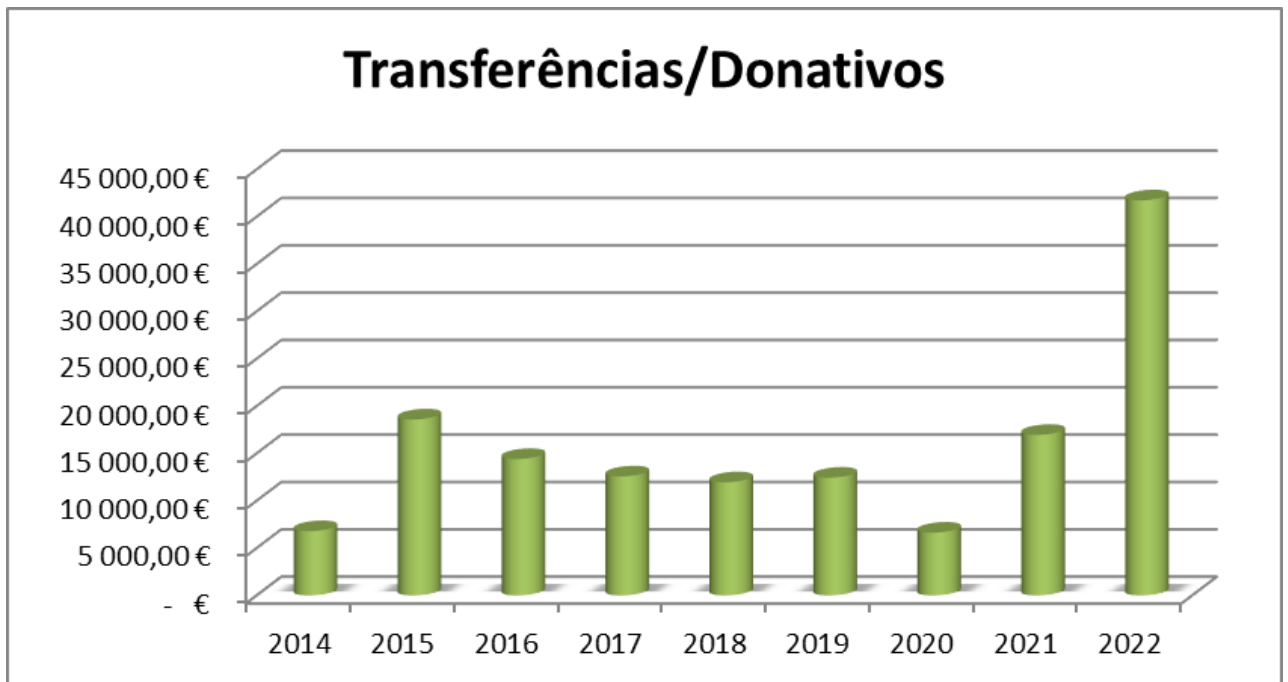
6.1 – Recebimentos



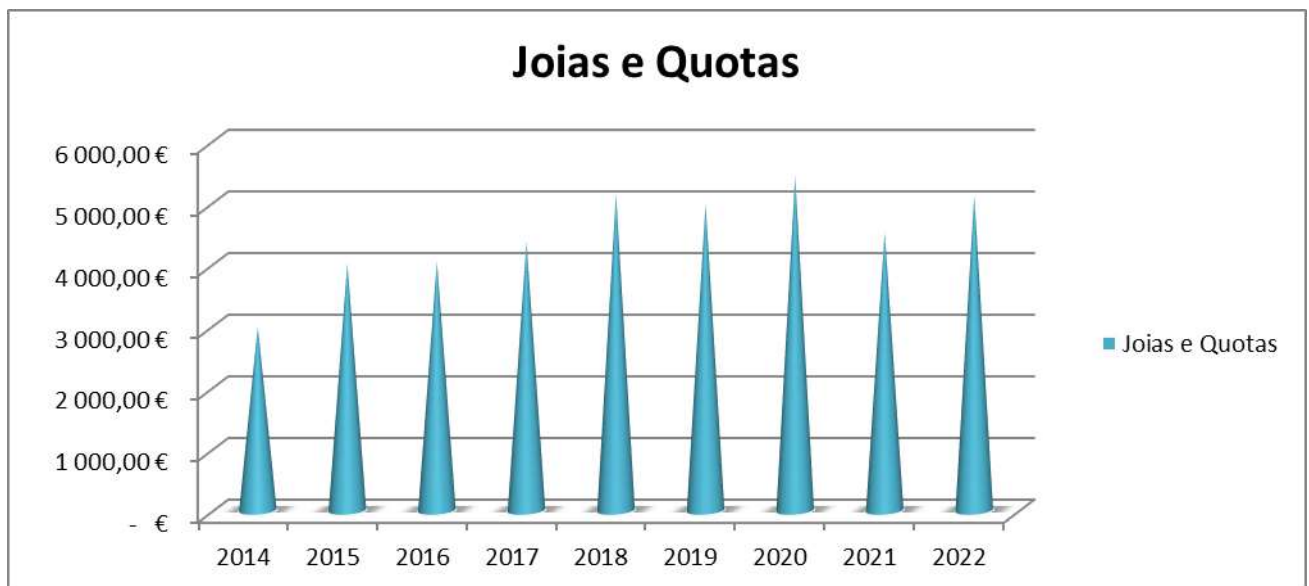
Como podemos verificar, as receitas geradas pela atividade desportiva foram 71% do total de 2022, maiores comparativamente com o ano anterior (ver gráfico abaixo).



O segundo maior valor de receitas refere-se aos valores de transferências, fruto de termos conseguido aprovação em vários projetos nacionais como locais.



A terceira rubrica é a de joias e quotas. Face ao ano anterior, tivemos, nesta rubrica, um ligeiro aumento que rondou os 16%



As restantes rubricas têm valores não significativos.

6.2 – Pagamentos

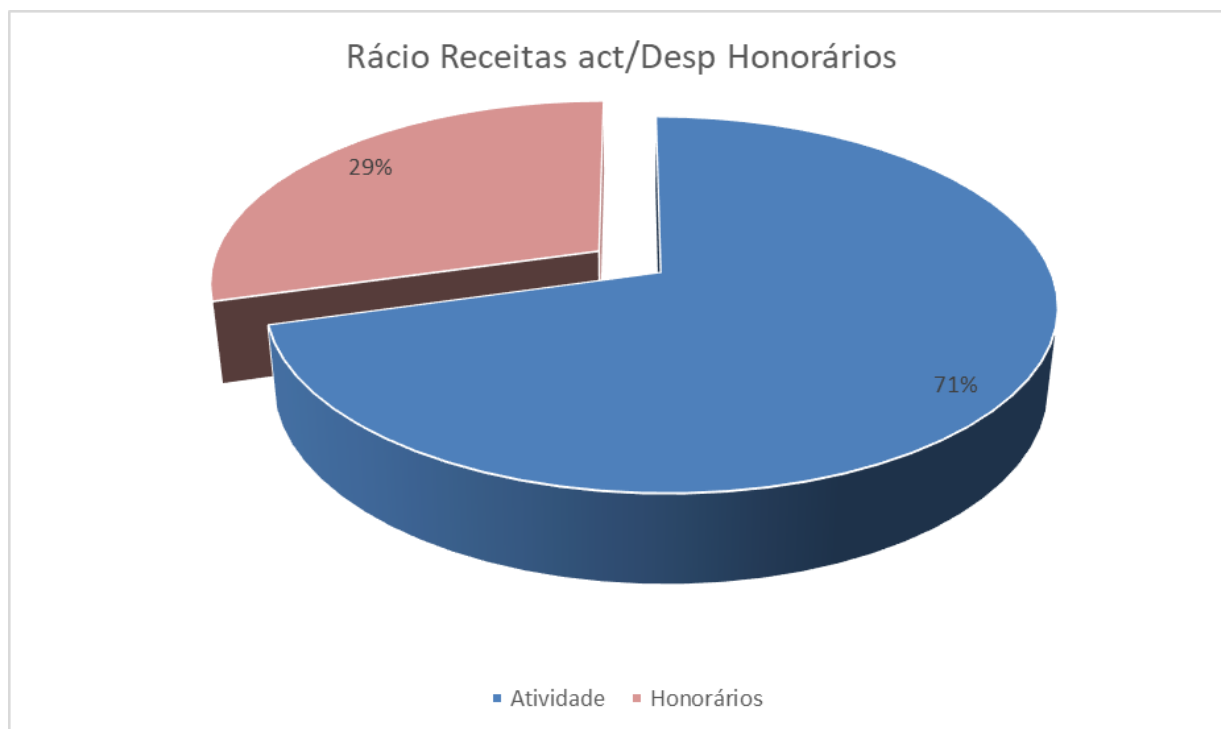


No que respeita a pagamentos, a maior fatia da despesa situa-se nos encargos com pessoal, 45% do total da despesa.



Neste exercício, o valor dos honorários situou-se em 51,636,65 €. No entanto, este ano apesar de o valor ser muito baixo temos de ter em conta que temos um elevado valor

já recebido na atividade fruto da participação na *World Gymnaestada 2023* e que só será gasto no próximo exercício o que empolou o valor das receitas na atividade. Este facto fez com que pareça que fomos altamente desproporcionais dentro do protagonizado por Denver (2005), onde se aponta para que o rácio entre as despesas com pessoal e a receita da atividade se situe entre 35% e 45%, sendo considerado pelo autor que valores mais altos indicam que se estará a gastar muito em honorários.



A segunda maior fatia está relacionada com rendas/alugueres de espaços para a atividade na ordem do 14% da despesa total.

Em terceiro lugar, as despesas com deslocações que já reflete um primeiro pagamento da comitiva de 83 elementos a WG2023.

Em quarto lugar, temos as despesas de filiações e seguros dos atletas bem como a manutenção que este ano teve um particular aumento com a adaptação para a ginástica artística do Pavilhão da Trafaria e que se situou em 8% da despesa.

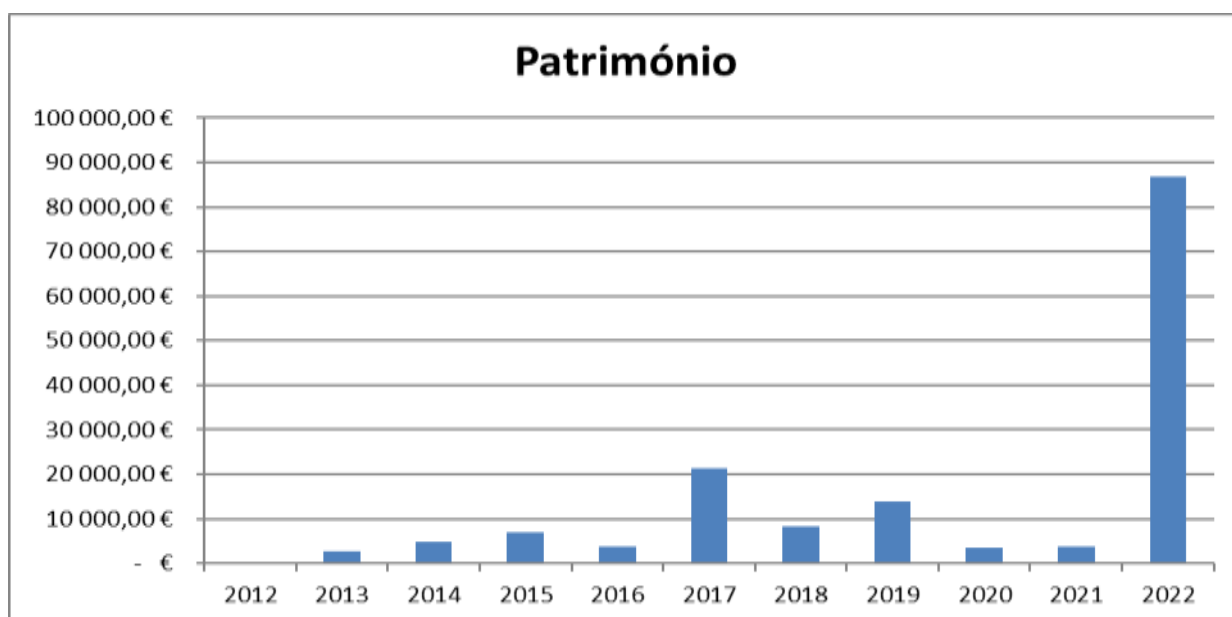
6.3 – Património

A aquisição de equipamentos, de forma a apetrechar o clube com materiais de qualidade, tem sido desde sempre uma preocupação da Direção.

Este ano decidimos investir num espaço próprio para a Ginástica Artística com condições ideais para o crescimento desportivo desta modalidade dentro do clube.

Por isso, este foi o ano onde o investimento foi o maior de sempre, mantendo um comprometimento entre a despesa e a capacidade de amortização de modo a não comprometer mais que dois exercícios financeiros e dando espaço de crescimento a outras modalidades e investimento para estas.

Deste modo, foi investido em aquisições o valor de 86.693,45 €, tendo o valor patrimonial do clube, atingido este ano fiscal o valor de 155.685,95 €.



MAPA DE PATRIMÓNIO FIXO 2021

PATRIMÓNIO		
Qtd	Descrição	Valor
2012		
Secretaria		
1	Software de faturação	276,75 €
Sub Total Secretaria		276,75 €
TOTAL 2012		276,75 €
2013		
Artística		
1	Escada Metálica de acesso ao 1º piso Pavilhão das Barrocas	2 398,50 €
1	Portico de argolas	72,42 €
1	Paralelas Assimétricas	123,00 €
1	Tunel para BabyGym	9,99 €
Sub Total Artística		2 603,91 €
Ritmica		
9	Arcos	53,58 €
Sub Total Ritmica		53,58 €
TOTAL 2013		2 657,49 €
2014		
Artística		
1	Colchão tipo fosso da Gymnova	2 601,45 €
1	Aspirador	65,00 €
4	Capas para aparelhos	773,67 €
1	FastTrack	667,20 €
Sub Total Artística		4 107,32 €
Ritmica		
1	Aparelhagem	74,99 €
1	Aparelhagem LG	189,00 €
9	Cordas	35,74 €
5	Arcos 65 cm	29,76 €
5	Arcos 75 cm	34,75 €
5	Fitas	74,75 €
12	Bolas de Ritmica	69,00 €
15	Fitas de Ritmica	221,40 €
Sub Total Ritmica		729,39 €
TOTAL 2014		4 836,71 €

2015		
Artística		
1	Aparelhagem Hkardon ONYX ST	199,99 €
1	Espelho sem vidro 600x180 cm	929,88 €
1	Minicongelador Exquisit GB 40 A++	161,99 €
1	Emissor Audio Bluetooth	43,29 €
8	Arcos para BabyGym	39,60 €
8	Cones Furados 32 cm	33,26 €
1	Disco de musculação abdominal	11,95 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	3 100,00 €
1	Mini Aparelhos - Argolas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Paralelas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Barra Gymnova	100,00 €
1	Mini Trampolim	100,00 €
1	Estrutura de Paralelas Assimetricas Gymnova	200,00 €
1	Cavalo com arçães - S/ Pés	100,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Triangulo	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Hexagono	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Arco	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Forma Trapézio	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Meio Cilindro	50,00 €
1	Cogumelo - Gymnova	100,00 €
1	Boque	50,00 €
1	Esponja Protecção de trampolim	22,00 €
1	Cogumelo - GES	100,80 €
1	Mesa de Saltos - Gymnova	250,00 €
14	Conchões Queda	200,00 €
Sub Total Artística		6 192,76 €
Ritmica		
1	Aparelhagem LG	169,99 €
12	Caneleiras 1Kg (Par)	98,15 €
1	Bola de Esponja	3,95 €
22	Tapetes de Aérobica	329,78 €
Sub Total Ritmica		601,87 €
Secretaria		
1	Disco Rigido WD 1TB	71,33 €
Sub Total Secretaria		71,33 €
Total 2015		6 865,96 €

2016		
Artística		
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 183 X 185	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 201 x 184	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 184 x 200	192,71 €
1	Capa Gymnos para Colchões 300x200x18	192,80 €
1	Capa Gymnos para Colchões	752,52 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	400,00 €
Sub Total Artística		1 918,03 €
Ritmica		
10	RESISTANCE TUBE 15KG	129,90 €
2	G1 New Cerceau Domyo - Amarelos	9,90 €
9	GYM-BALL PRO 75 CM	89,91 €
1	BALANCE DISC	15,99 €
2	G1 New Cerceau Domyo Roxo	9,90 €
6	GYM-BALL PRO 75 CM	59,94 €
1	Corda 9,8 x 60 m GOLF	99,99 €
3	GYM-BALL PRO 75 CM	29,97 €
2	Saco para 10/14 Bolas	15,90 €
12	Fitas Ritmica	183,60 €
1	Coluna Ampliada 15 700W	263,98 €
12	Massas para Gin Ritmica	59,04 €
28	Bolas para Ginástica Ritmica	339,24 €
Sub Total Ritmica		1 307,26 €
Secretaria		
1	Computador Leonovo	448,99 €
Sub Total Secretaria		448,99 €
Total 2016		3 674,28 €

2017		
Artística		
1	Pista de Tumbling 700 x 200 Spieth	9 473,79 €
1	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 200 x 200 Dens 26 Kg	448,95 €
2	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 300 x 200 Dens 26 Kg	1 118,07 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	212,79 €
1	Modulo Espuma Mini-Trave 250 x 24 / 15 x 8 cm	136,95 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	177,53 €
1	Bloco de Ajuda 150 x 60 x 50 cm	198,44 €
1	Protecção Almofadada para Barra fixa 140 cm	295,20 €
1	Par de Arções de Madeira	277,98 €
1	Cobertura para cabeça da Mesa de Saltos "Pegasus" Janssen&Fritsen	612,54 €
1	Banzo aralelas Assimetricas "Londoon" Gymnova	463,10 €
1	Cavalo Com Arções	738,00 €
Sub Total Artística		14 153,33 €
Ritmica		
1	Alcatifa demo exterior 3x(600x200cm)	115,13 €
24	Bastão P/Fita 'AMAYA'	85,61 €
12	Massas Ind 'AMAYA' c/36 cm - c/100gr Cor Preta	60,52 €
5	Arcos Azuis 85 cm	34,95 €
5	Arcos Roxos 65 cm	29,95 €
5	Arcos Amarelos 50 cm	24,95 €
1	Tapete de Ginástica ritmica 130x130 cm C7borda de marcação	4 170,93 €
15	Bolas GR	390,00 €
4	Maças GR Junior, 41 cm	76,00 €
Sub Total Ritmica		4 988,04 €
Condição Fisica		
11	Alter PVC 1Kg	65,89 €
22	Tapete de protecção	54,78 €
4	Alter PVC 1,5 Kg	31,95 €
6	Alter PVC 0,5 Kg	23,95 €
6	Arcos 75 cm	38,94 €
Sub Total Secretaria		215,51 €
Material Geral		
1	Aspirador Attix 30-11 PC	314,00 €
1	Aquecedor Oleo	57,90 €
1	Cordão 10 MM x 60 mts	99,99 €
1	Bandeira 900 x 700 cm c/ilhoses	1 045,50 €
1	Coluna Ampliada 8' 300W	170,00 €
1	Micro Ondas	69,99 €
1	Aparelhagem 50 w	159,99 €
Sub Total Secretaria		1 917,37 €
Total 2017		21 274,25 €

2018		
Artística		
1	Pino de Barra Fixa Ajustavel Gymnova	36,90 €
1	Mini Trampolim "TRAMPO-TREMP" Gymnova	922,50 €
1	Protecção Acolchoada de trave 1mt Gymnova	198,03 €
1	Tapete Multiusos 150x100x1,5 cm Gymnova	229,40 €
1	Colchão Trampolim Gymnos 170x110x10 cm	162,36 €
1	Bloco de Ajuda 230x150x90 cm	885,60 €
1	Bloco Ajuda 200x120x90 cm	619,92 €
2	Colchão Cavalo Arções 300x150x10 cm	607,62 €
1	Trampolim Competição "Hard" Evolution FIG Gymnova	1 271,92 €
Sub Total Artística		4 934,25 €
Ritmica		
18	Bastão e Fita 'AMAYA'	228,80 €
5	Bolas TECNO Vermelhas	98,09 €
5	Bolas TECNO Fluor Rosa	113,47 €
5	Bolas 18 cm	130,01 €
3	Bola Ritmica Vermelha	42,15 €
8	Tapetes Ritmica 10 mm	119,92 €
4	Fita Ritmica para Competição 4 mts - Branca	46,33 €
Sub Total Ritmica		778,77 €
Condição Fisica		
10	Tapete de Ginástica ritmica	140,04 €
15	Bastões Multiuso 120 cm	41,51 €
60	Massas Pirouette Perpetual OTS 48 cm	526,03 €
Sub Total Condição Fisica		707,58 €
BabyGym		
1	Escada Pequena	90,59 €
1	Piscina Redonda 1,5 Diam	210,27 €
1	TOP - Cone Gigante	58,12 €
2	Paraquedas 3,5 diam	88,44 €
1	Suporte Misto - Esponjas	232,10 €
52	Bases de Chão DF920	500,00 €
Sub Total BabyGym		1 179,52 €
Material Geral		
1	Mesa Camping Vermelha	29,00 €
1	ARTENGO TB 120	7,00 €
1	Foam ROLLER SOFT	14,99 €
1	Foam ROLLER HARD	14,99 €
1	Cabo Poliester	76,75 €
20	Cadeiras Resina Casablanca C/Bracos Branca	89,80 €
1	TV ESMART HD 32"	129,00 €
1	Monitor ACER K222HQLBID 21,5" FHD	91,99 €
1	Extensão Electrica 5mts	21,99 €
1	Adaptador Audio 6,35 - 3,5 mm	2,99 €
1	Cabo Audio 3,5 mm	9,99 €
1	Aparelhagens Som/Colunas LG CM1560	69,99 €
2	Caixa Bolas Tennis (6 bolas)	29,00 €
Sub Total Secretaria		587,48 €
Total 2018		8 187,60 €

2019		
Artística		
2	Colchão Queda 300x200X20 cm Jeason (2º mão)	400,00 €
1	Colchão Queda Treino 300x200x20 cm Gymnova (2º mão)	200,00 €
1	Trave Treino Gymnova (2º mão)	200,00 €
1	Trave Competição 5mts, FIG. Gymnova	2 038,11 €
1	Pórtico de argolas de Competição reg. elasticidade FIG - Gymnova	3 504,27 €
1	Barra Fixa de Competição - London FIG , Gymnova	1 530,12 €
1	Trave Formação - 500 cm, A 30 cm	1 157,06 €
3	Zona de corrida VidalGym - Caixa 150x100x20 cm com Velcro de união	739,44 €
4	Acessório Base em PVC para Banzo Paralelas Simétricas Gymnova	172,69 €
Sub Total Artística		9 941,69 €
Ritmica		
20	Bastão e Fita 'AMAYA'	363,00 €
5	Bolas TECNO Vermelhas	81,12 €
15	Bolas TECNO Fluor Rosa	349,39 €
4	Bolas 18 cm	104,00 €
9	Bolas treino infantil - verde turquesa	58,12 €
9	Bolas treino infantil - azul porto	58,12 €
30	Fita Ritmica treino 4 mts - Branca	292,13 €
10	Bastões para fitas	41,21 €
18	Fita Ritmica para Competição 4 mts - Branca	351,00 €
	Cabo Poliéster - cordas	95,94 €
Sub Total Ritmica		1 794,02 €
Condição Fisica		
20	Diabolo New Comet Play	245,93 €
1	Corda Trepár	56,80 €
1	Rolo de corda 10,5 mm 30 mts	84,00 €
1	Elasticos	12,00 €
8	Blocos Essential Step Preto	160,00 €
5	Bolas Pilatos - Azul	109,50 €
3	Conjunto de elásticos Pilatos	14,70 €
7	Par Alter 2x5 Kg	126,00 €
Sub Total Condição Fisica		808,93 €
Acrobática		
4	Masotes 50 Cm Par	168,01 €
2	Colchões Queda treino 300x200x20 cm (2º mão)	200,00 €
Sub Total Acrobática		368,01 €
BabyGym		
200	Bolas Piscina	79,60 €
84	Base Chão DF920	840,00 €
1	Corda 9,8 x 60 m	40,90 €
Sub Total BabyGym		960,50 €
Material Geral		
1	Bandeira Portugal	18,45 €
1	Bandeira Clube CGA	18,45 €
1	Aparelhagem de Som	55,00 €
Sub Total Secretaria		91,90 €
Total 2019		13 965,05 €

	2020	
	Ritmica	
1	Praticável/Tapete de Ginástica Ritmica - Las Vegas	2 754,08 €
18	Bolas Pastorelli 18 cm	538,22 €
	Sub Total Ritmica	3 292,30 €
	Acrobática	
32	Tapete Arerobica Preto	80,00 €
	Sub Total Acrobática	80,00 €
	Material Geral	
2	Par Chinélos - New NatasLap Cinzento	8,00 €
	Sub Total Secretaria	8,00 €
	Total 2020	3 380,30 €
	2021	
	Ritmica	
20	Pares Massas para Gin	367,74 €
	Sub Total Ritmica	367,74 €
	Artística	
1	AirTrack H20 Basic 10x2x0,2 m - AirGym	3 033,18 €
	Sub Total Artística	3 033,18 €
	Material Geral	
1	ASPIRADOR Nilskt SOLIDOS/LIQUIDOS	473,19 €
	Sub Total Geral	473,19 €
	Total 2021	3 874,11 €
	2022	
	Ritmica	
5	Arcos 75 Cm	45,00 €
30	Fitas 22 mm	15,00 €
	Sub Total Ritmica	60,00 €
	Artística	
1	Fosso Insuflavel elevado 4x2x0,80 m - AirTrackItalia	3 180,00 €
1	Portico de Argolas Invertido Reg Elasticidade - Gymnova	2 576,85 €
2	Espaldar Duplo 250x180 cm Gymnos	313,65 €
1	Sistema de Cabos Curtos para Barra Fixa - Gymnova	480,93 €
1	Fosso Elevado "Nova Geração" 86,6 mts 2 80cm Alt	67 133,40 €
1	Paralelas Assimétricas "RIO" Banzos Fibra Natural, Cabos Curtos - Gym	4 279,17 €
1	Paralelas Simetricas retráteis para fosso - Gymnova	4 719,51 €
1	Capa amovivel para trave - Gymnova	430,71 €
1	Rebounder duplo - Gymnova	1 532,58 €
2	Modulo Espuma mini trave 250x24/15x8 cm	226,69 €
1	Colchão Insuflavel 3x1,5mts (2Mao)	
1	Mini Agres - Paralelas Simetricas - Sphieth (2 Mao)	
1	Esponjas para BabyGym	1 230,00 €
160	Coxins espuma 23RS - 100x100x60	300,21 €
	Sub Total Artística	86 103,49 €
	Material Geral	
4	Modulos Estante Kallax 77x147	199,96 €
6	Modulos Estante Kallax 77x147	330,00 €
	Sub Total Geral	529,96 €
	Total 2021	86 693,45 €

TOTAL **155 685,95 €**

6.4 – Direitos e Compromissos

MAPA DE DIREITOS E COMPROMISSOS FUTUROS 2023

DIREITOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Recebimento
Proveitos Associativos	113 756,10 €	2023
Transferências/Donativos	19 700,00 €	
Rendas	- €	
Outros	102 422,00 €	
TOTAL	235 878,10 €	
COMPROMISSOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Pagamento
Empréstimos	- €	2023
Associados	- €	
Fornecedores	97 526,10 €	
Locadores	35 930,00 €	
Outros	102 422,00 €	
TOTAL	235 878,10 €	

Mapa de Direitos e Compromissos Futuros, que apresenta as nossas obrigações futuras. Por um lado, rendas e honorários, e, por outro lado, recebimentos sempre dependentes do número de atletas e dos projetos que poderemos ver aprovados.

7 Explicação dos Mapas

Mapa de Recebimentos e Pagamentos

Coluna Recebimentos:

RUBRICA	Observações:
1 - Recebimentos da Atividade	Constam todos os movimentos registados no âmbito do desenvolvimento da atividade do CGA, conforme estipulam os Estatutos
Jóias e quotas	Nesta rubrica consideramos todos os valores que recebemos como quotas e inscrições de novos sócios.
Atividades	São considerados todos os valores coletados através das Inscrição nas modalidades e respetivas mensalidades.
Doações	São considerados valores recebidos a título de doação por clubes, empresas ou particulares.
Transferências	Apuramos para esta rubrica os valores recebidos a título de apoio por parte de entidades privadas e subsídios, por parte de entidades públicas.
Outros	Apurados os valores das inscrições nas várias provas em que o clube realizou ou foi coorganizador remunerado.
2 – Recebimentos Comerciais	Regista todos os valores recebidos a título de vendas, que, apesar de inseridas na atividade do CGA, não constam nos Estatutos.
Vestuário e equipamentos	Venda do equipamento do nosso Clube para participação nas provas oficiais e representação do CGA em vários eventos.
Cartões	Cartões entrada individuais e das viaturas dos acompanhantes dos atletas e que nos é cobrado pela Marinha.
5 – Outros Recebimentos	
Formação	Valores apurados no seguimento das formações organizadas no clube.

Coluna do Pagamentos:

RUBRICA	Observações:
1 - Funcionamento	Engloba as despesas de gestão corrente do CGA, no normal funcionamento.
Encargos com Pessoal	Regista os valores despendidos com os honorários dos trabalhadores ao longo do ano bem como impostos pagos como parte integrante da massa salarial.
Filiações e Seguros	Valor referente ao pagamento do seguro dos atletas e trabalhadores
Rendas	Corresponde às rendas dos espaços arrendados que o CGA ocupa, para desempenho da sua atividade.
Manutenção	Valor referente à reparação dos aparelhos que se encontram nos Pavilhões.
Água, Luz e Gaz	Pagamento das prestações devidas.
Representação e deslocações	Esta rubrica inclui todos os valores gastos em estadias, refeições e deslocações documentadas, e referentes à participação em eventos em que as nossas classes estejam presentes.
Comunicações	Aquisição de serviços de comunicação e dados
Material de Escritório	Aquisição da licença de utilização do <i>software</i> e material de escritório diverso.
Higiene, segurança e conforto	Valor despendido na limpeza e arranjos de modo a manter a segurança e conforto nos espaços alugados para a prática das várias disciplinas.
Despesas específicas da atividade	Regista os valores que estão relacionados com a organização e participação em eventos, nomeadamente: Despesas feitas com a organização dos nossos saraus, pagamentos feitos no âmbito de impressões de folhetos, aquisição de vestuário. Inclui ainda consultas médicas feitas aos nossos atletas, no âmbito de acidentes desportivos
Inscrições Provas	Nesta rubrica registamos os valores das inscrições dos nossos atletas nas várias provas que participam ao longo do ano.
Formação	Rubrica onde constam todas as despesas associadas às ações de formação.
Outras	Rubrica residual, onde consta o aluguer de equipamentos, despesas bancárias e outras aquisições diversas.
2 - Investimento	
Aquisição de equipamentos	Regista os valores despendidos com aquisição de equipamentos, conforme pode ser verificado no Mapa de Património Fixo.
Aquisição Mobiliário	Aquisição de móveis para os espaços de atividade ou escritório.