

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E APRESENTAÇÃO DAS CONTAS 2023



Conteúdo

1. ATIVIDADE GERAL.....	3
2. EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE PRATICANTES	4
3. CONSOLIDAÇÃO DOS RECURSOS	6
4. ATIVIDADES DE DIVULGAÇÃO	7
5. ATIVIDADES DESPORTIVAS	7
5.1 EVENTOS ORGANIZADOS PELO CGA	8
5.2 ATIVIDADE COMPETITIVA (GINÁSTICA ARTÍSTICA)	9
5.3 ATIVIDADE NÃO COMPETITIVA.....	13
6. CONTAS	18
6.1 – RECEBIMENTOS.....	21
6.2 – PAGAMENTOS	23
6.3 – PATRIMÓNIO.....	25
6.4 – DIREITOS E COMPROMISSOS	34
7 EXPLICAÇÃO DOS MAPAS.....	35

1. Atividade geral

Reuniões realizadas e participadas ao longo do ano 2023.

Reuniões direção	11
AG	3
Reuniões UF	2
Reuniões CMA	1

O ano de 2023 caracterizou-se pela retoma das atividades que se viram reduzidas devido às consequências da Pandemia, provocada pelo vírus SARS-Cov-2, nomeadamente as atividades que passaram a decorrer nas instalações da Trafaria.

O CGA manteve a realização do Treino de Reis, que se realizou a 7 de janeiro de 2023, no Pavilhão Gímnico da Trafaria, onde os ginastas na companhia dos Pais realizaram treinos conjuntos em convívio pleno.



A atividade desportiva retomou o seu ritmo normal e o CGA participou em diversos eventos de ginástica quer a nível de competições quer a nível de representação.

Merece particular destaque, a participação na edição do *World Gymnaestrada (WG) 23*, que teve lugar em Amesterdão, nos Países Baixos, no período de 29 de julho a 6 de agosto de 2023, com dois blocos de interiores, contabilizando um total de 84 ginastas. O CGA foi a terceira comitiva com mais atletas, a nível nacional e Portugal o 3.º país com mais ginastas a participarem nesta edição do WG.

A nível competitivo é merecido o destaque da medalha alcançada no 12' Gymsport, um evento competitivo internacional de GAM e GAF que ocorre em Matosinhos. O atleta Bernardo Silva alcançou o 2º lugar em solo, num evento que decorreu em abril de 2023 que contou com a presença de 10 países, 31 delegações e cerca de 200 ginastas.

Este ano, caracteriza-se pela realização de eleições para os Órgãos Sociais, que ocorreram no dia 11 de julho de 2023, tendo a Lista A, única a votos, com o mote "Continuar a acreditar CGA", ganhado com 160 votos. Os órgãos sociais tomaram posse no mesmo dia.

2. Evolução do número de praticantes

Finalizámos o ano de 2023 com 381 ginastas inscritos nas várias classes. Iniciámos a época desportiva de 2023/24, no mês de setembro, com 294 atletas. A título de comparação a época 2022/23 foi iniciada com 207 atletas.

Tivemos um aumento no início da época de 87 atletas, face à época 2022/23, o que corresponde a um incremento de 42%. Em relação ao final do ano, conseguimos superar o de 2022, que tinha sido o nosso melhor ano.

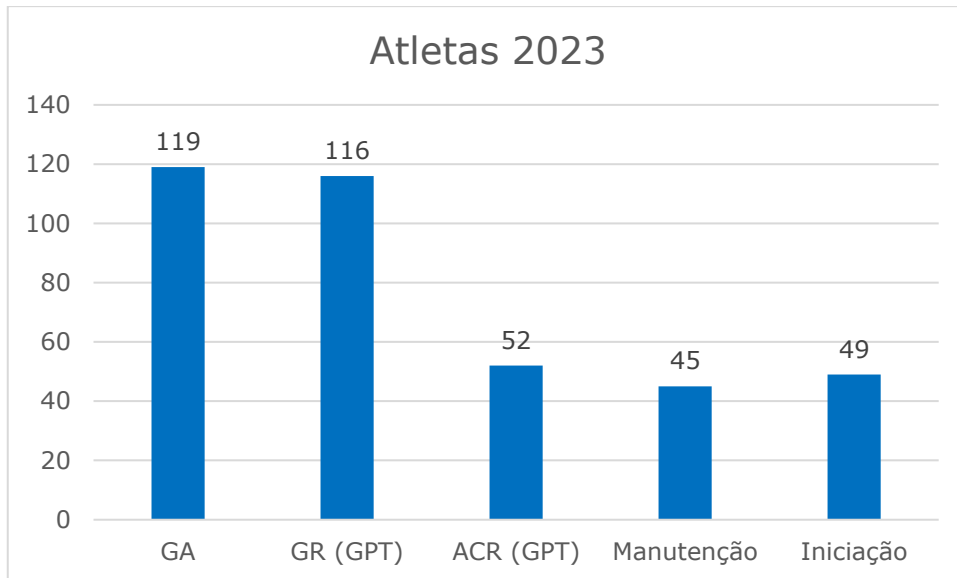
Os números expressam a reviravolta anunciada no final do ano 2022 e que representam a tendência de crescimento do CGA.

Este aumento de atletas, além de derivar de um crescimento em termos de atletas/classes, também reflete a vinda de 3 classes de Rítmica de outro clube para o CGA, a Rítmica de Formação 2B, 2A e Espirais

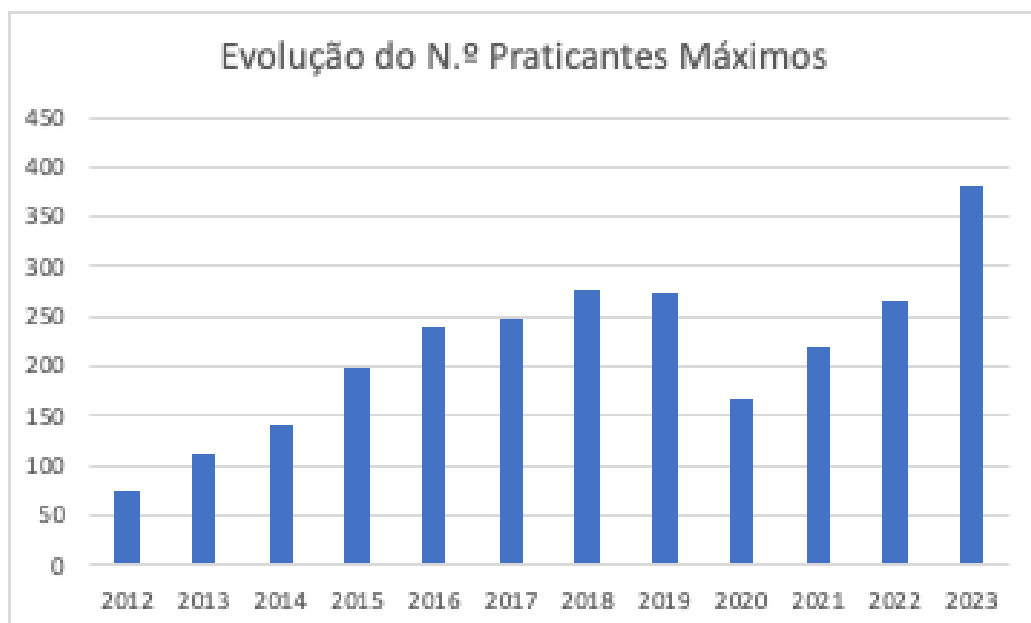
ÉPOCA 2022/23 Classes	Nº ginastas época passada DEZ/2022	Nº ginastas NOV/2023	Nº ginastas DEZ/2023	Diferença entre meses homólogos da época anterior		Diferença entre mês anterior e atual		Nºginastas OBJ
Ritmica Formação B	22	14	14					20
Ritmica Formação A	20	18	18					20
Ritmica Formação 2B	0	19	19					20
Ritmica Formação 2A	0	15	17					20
Ritmica Pré-Repr	13	13	13					20
Ritmica Representativa	15	21	21					20
Espirais	0	14	14					20
Ritmica D'Ouro	14	12	13					15
9Ato	18	20	20					20
Subtotal	102	146	149	47	46%	3	2%	175
Condição Física	0	9	9					10
Babygym (1-2 anos)	6	16	16					10
Babygym (3-4 anos)	8	8	8					10
PlayGym 4-6 anos (1x)	12	19	19					15
PlayGym 4-6 anos (2x)	2	7	6					15
Art Fem 6-7	0	10	10					12
Art Fem 6-9 (2x)	9	0	0					16
Art Fem 6-9 (3x)	17	0	0					16
Art Fem 8-10	0	28	27					22
Art Fem 10-13	15	0	0					12
Art Fem 11-13	0	17	17					12
Art Fem +13	9	9	7					12
Art Fem Competição	18	13	13					15
Art Fem B (Base)	0	15	15					15
Art Masc 6-12	16	11	11					16
Art Masc Competição	13	9	10					15
Art Masc B (Base)	3	7	9					10
Art Mista	0	1	3					10
Acro A	25	25	26					25
Acro B	10	26	26					20
SubTotal	163	230	232	69	42%	2	1%	288
Total	265	376	381	116	44%	5	1%	463

O gráfico ilustra o número de praticantes por áreas gímnicas no final de 2023:

- Ginástica Artística - 119 atletas;
- Ginástica Rítmica (GpT) - 116 atletas;
- Ginástica Acrobática (GpT) - 52 atletas;
- Ginástica de Manutenção (9Ato, Rítmica D'Ouro e condição física) - 45 atletas;
- Ginástica Iniciação (Babygym e Playgym) - 49 atletas



Analisando o número de praticantes desde o início do projeto do clube, em 2012 (gráfico abaixo), podemos verificar que, com exceção dos anos de 2020 e 2021, que correspondem à situação pandémica provocada pela COVID-19, o ritmo foi sempre de crescimento e este ano continuámos a tendência de crescimento, em grande medida devido à consolidação do espaço na Trafaria, bem como, pela oferta em 3 Escolas de Almada (ES Cacilhas-Tejo, ES António Gedeão e EB Elias Garcia), que permite uma dispersão geográfica agregadora de ginastas.



As Estatísticas da Federação de Ginástica de Portugal de 2023, relativamente ao ranking em termos de número de praticante filiados não foram apresentadas nem publicadas de forma oficial pelo que desconhecemos o panorama nacional, bem como a nossa posição no ranking dos clubes com atletas federados.

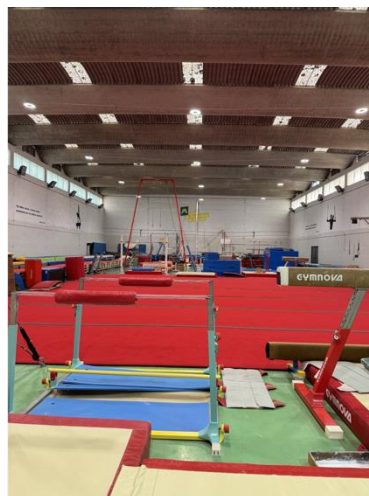
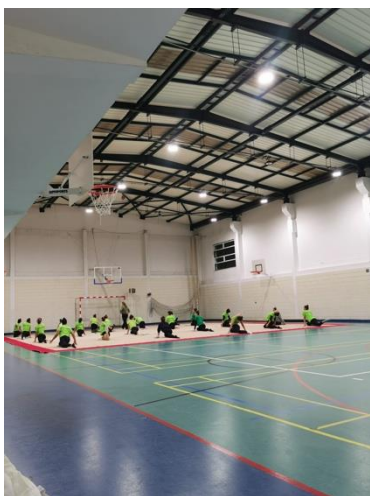
3. Consolidação dos recursos

Em 2023, cuja atividade económica, financeira e política mundial condicionou profundamente os preços, resultante de uma inflação crescente, continuámos em contenção de custos no que respeita ao pessoal administrativo. Deste modo, o processo administrativo de filiação, gestão diária e de inscrições foi assegurado pela direção à semelhança dos anos anteriores.

A nível técnico, mantivemos todos os treinadores da época anterior e consolidamos a vinda da professora Diana Matos, que se juntou ao CGA com as suas classes de rítmica, em particular com as "Espirais", um grupo com vários anos de existência e que, desta forma, veio ampliar a nossa oferta em termos de GpT na componente da Rítmica Representativa.

Os treinos da ginástica artística, ginástica acrobática "GymWave", condição física, *babygym* e *playgym* continuaram a decorrer no Pavilhão Gímnico na Trafaria (Bombeiros Voluntários da Trafaria). As restantes classes, nomeadamente as rítmicas e os 9atos passaram a desenvolver a sua atividade, no início da época 2023/2024 na Escola Secundária Cacilhas-Tejo, na Escola Secundária António Gedeão e na Escola Básica Elias Garcia, no contexto de protocolo de colaboração com a Câmara Municipal de Almada.

Por último, importa referir que devido ao aumento progressivo da procura nas várias classes houve necessidade de procurar um espaço novo, tendo o CGA alugado uma sala na Sociedade Recreativa Musical Trafariense, que permitiu deslocar a Condição Física e a Acrobática de Formação do Pavilhão da Trafaria.



4. Atividades de divulgação

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nas atividades que desenvolvemos consiste em garantir uma eficaz divulgação, sendo para isso mobilizadas várias ferramentas:

- Website do CGA (www.ginastica-almada.pt);
- Correio Eletrónico (clube@ginastica-almada.pt);
- Redes Sociais: Facebook (www.facebook.com/GinasticaAlmada) e Instagram (@cga_somos_as)

Foi definido o programa de atividades para a época 2022/23, pela coordenação técnica e direção. A divulgação das classes foi feita de forma individual através das redes sociais.

Época desportiva 2023-2024
Inscrições abertas

Época desportiva 2023-2024
Inscrições abertas
Campanha Julho
Inscreve-se até 19 de agosto com pagamento época e terá a oferta do quota

Início época 2023-2024

1 Setembro GAF 8-10, 14-16, A GAM A Ritmica Representação	4 Setembro Acrobática GAF B GAM 6-12 e B
5 Setembro GRUPOS GAF 6-7, 11-13, +13	6 Setembro Condição Física Playcym (2X) Ritmica B, A, Pré-Rep.
7 Setembro Ritmica 2B, 2A, Espirais	9 Setembro Babycym Playcym (1X)

Ginástica Ritmica - Formação B

ALMADA
Escola Sec. Cacilhas Tejo
18h30-19h20

No coração de Almada

VEM EXPERIMENTAR E TRAZ UMA AMIGA
(20h - 18h)

A nossa presença na Trafaria levou a um forte crescimento por parte de moradores em redor desta; o regresso ao centro de Almada permitiu abranger atletas que se deslocam através do metro e passámos a abranger uma nova geográfica, a Sobreda.

5. Atividades desportivas

Para a época 2022/23, mantivemos o programa de atividades, conforme a tabela seguinte, com início a 01 de setembro 2022 e término a 31 de julho de 2023. Nesta, incluem-se classes que permitem responder melhor às necessidades de evolução dos ginastas e aumentar a oferta desportiva.

	Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Treinador/a						
Ritmica	Formação B (Base)	Seg, Qua, Sex	18:30 - 19:20	Escola Secundária Monte de Caparica	Margarida Gravelo / Andreia Peres						
	Formação A (Avançada)		19:15 - 20:15		Margarida Gravelo / Andreia Peres						
	Pré-representativa		20:10 - 21:40		Margarida Gravelo						
	Representativa		20:00 - 22:00	C.I.R.L.	María Lourdes Durães / Teresa Cabrita						
	Ritmica D'Ouro		Qua		20:20 - 22:20	Escola Secundária Monte de Caparica	María Lourdes Durães				
Condição Física	9Años	Seg, Sex	20:00 - 21:30	Escola Secundária Monte de Caparica	Sónia Santos						
	Condição Física (adultos)	Seg, Qua	18:30 - 19:30		Pavilhão Gimnico Trafaria	Silvia Redondo					
Acrobática	Acrobática A (Avançada)	Seg, Qua, Sex	19:30 - 21:30	Pavilhão Gimnico Trafaria			Silvia Redondo				
	Acrobática B (Base)	Ter e Qui	18:30 - 20:00								
Baby Gym	Até 2 anos (Acompanhados)	Sábado	10:15 - 11:00					Pavilhão Gimnico Trafaria	Carolina Cotrim		
	3 anos (sem pais)		11:00 - 12:00						Carolina Cotrim/Catarina Canelas		
Play Gym	(Mista) 4 - 6 anos (1x)	Sábado	10:00 - 11:00						Pavilhão Gimnico Trafaria	Catarina Canelas	
	(Mista) 4 - 6 anos (2x)	Ter, Qui	17:30 - 18:30							Silvia Redondo	
Artística Feminina	GAF 6-9 anos (2x)	Ter, Qui	17:30 - 19:00							Pavilhão Gimnico Trafaria	Matilde David
	GAF 6-9 anos (3x)	Seg, Qua, Sex	18:00 - 19:30								Teresa Cabrita/Maria Ines Rodrigues/Ines Pinheiro
	GAF 10-13 anos	Ter, Qui	19:00 - 21:00								Margarida Fonseca/Matilde David
		Sáb.	11:00 - 13:00								
	GAF + 13 anos	Ter, Qui	19:00 - 21:00								Barbara Polido
Sáb.		11:00 - 13:00									
GAF A (Avançada)	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex	18:00 - 20:30	Beatriz Almeida/Matilde David								
Artística Masculina	GAM 6-12 anos	Seg, Qua, Sex	18:00 - 20:00								Pavilhão Gimnico Trafaria
	GAM B (Base)		20:00 - 21:30								
	GAM A (Avançada)	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex, Sab	17:00 - 21:00	Paulo Simões							

5.1 Eventos organizados pelo CGA

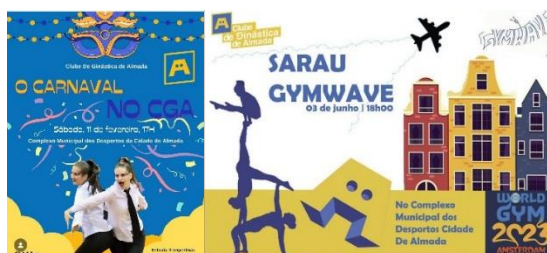
No ano em que houve possibilidade de celebrar o 10.º Aniversário do CGA os 2 eventos organizados pelo clube foram a Gala do 10.º Aniversário (2.º trimestre do ano) e o sarau final de ano que coincidiu com as últimas semanas da época.

O sarau final de ano contou apenas com a participação de todas as nossas classes.



Durante o ano de 2023, foram organizados dois saraus pelas classes de GPT e pela classe de Representação a 11 de fevereiro outro pela classe de representação dia 3 de junho pela GymWave.

Os dois saraus tiveram clubes convidados e foram co-organizados com a direção do clube.



5.2 Atividade competitiva (Ginástica Artística)

A GA Masculina iniciou a atividade competitiva de 2023 a 26 de fevereiro, com o *Torneio de Primavera*.



A atividade competitiva da GA Feminina de 2023 teve início no *Torneio de Primavera*, em 18 e 19 de março, onde participou a Divisão Base.



O Campeonato Territorial (1.^a e 2.^a Divisão), Torneio de Lisboa e encontro de Benjamins, decorreu nos dias 1 e 2 de abril e voltamos a participar, nas duas primeiras com GAM e GAF e no encontro de Benjamins apenas com GAM.



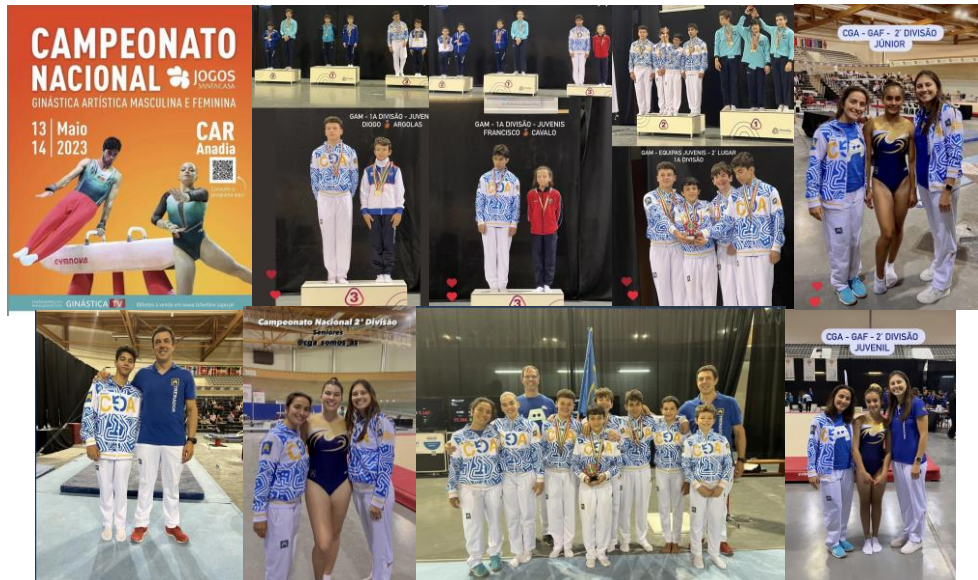
O Campeonato Territorial Base de GA Masculina e Feminina decorreu entre os dias 22 e 23 de abril no Pavilhão Casal Vistoso.



Entre 28 e 29 de abril decorreu o 12.º GymSport, em Matosinhos e o CGA participou com atletas da GAM e GAF que tiveram um bom desempenho atendendo à qualidade dos restantes participantes. Nomeadamente o atleta Bernardo Silva que alcançou o 2º lugar em solo.



Nos dias 13 e 14 de maio teve lugar o Campeonato Nacional 1.ª Divisão da GAM e o Campeonato Nacional da 1.ª e 2.ª Divisões da GAF. A GAM participou com os iniciados, juniores e juvenis de 1ª divisão e a GAF com os juvenis e seniores de 2ª divisão. Obtivemos bronze nas argolas e cavalo com a equipa de juvenis da GAM e prata com a equipa de Juvenis da GAF.



A 3 de junho decorreu no CAR da Anadia, o Memorial Guilherme Gonçalves - encontro nacional de Benjamins e Campeonato Nacional de Infantis e os atletas do CGA obtiveram bons resultados.



No dia 17 de junho, a GAM e GAF estiveram presentes no Campeonato Nacional Base – GA Feminina esteve presente com os escalões juniores, juvenis, iniciadas e seniores. A GA Masculina esteve presente com os escalões de iniciados, juniores e seniores. Com a GAM conquistamos o bronze em equipa de Iniciados e em argolas em seniores. Conquistamos, também, prata em saltos e barra-fixa com os seniores.



A 11 de novembro, já no início de uma nova época, a GAF participou no Gaia IT onde as nossas ginastas obtiveram bons resultados atendendo o contexto internacional da competição.



O Torneio de Natal – GA Feminina, organizado pela AGL nas instalações do Lisboa Ginásio, ocorreu a 18 de novembro.



O Torneio de Natal – GA Masculina, organizado pela AGL nas instalações do Ginásio Clube Português, ocorreu a 26 de novembro e os nossos atletas obtiveram bons resultados.



A Taça de Portugal GAM e GAF decorreu a 8 de dezembro, no CAR Anadia.



Nos dias dezembro, os atletas Bernardo Silva e Francisco Faustino, participaram no estágio pela Seleção Nacional.



Este ano, surgiram as seleções distritais organizadas pelas Associações de Ginástica distritais. O CGA esteve presente em dois estágios pela Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal. O primeiro decorreu a 17 e 18 de novembro com a GAM e o segundo, nos dias 27, 28 e 29 de dezembro com GAM e GAF.



5.3 Atividade não competitiva

A primeira atividade não competitiva do ano ocorreu a 26 de fevereiro com a gala Gímnica GymCats, no pavilhão municipal Torre da Marinha.



Já de 22 a 25 de abril, decorreu o *Gym for life* nacional, desta vez no Pavilhão Municipal Torre da Marinha, com a participação da Rítmica d'Ouro que obteve a menção prata e a classe de Rítmica Representativa que obteve a menção ouro.



No dia 6 de maio tiveram lugar vários saraus onde o CGA este presente. O VII Sarau Motricitário, na Faculdade de Motricidade Humana, em Lisboa, que contou com a participação da classe de acrobática GymWave. Também esteve presente no 36.º Gimnoeste. No mesmo dia, ainda teve lugar a XV Gala Gímnica de Aniversário do CCRAM, com a participação da classe pré-representativa.

A 21 de maio decorreu o XIII Sarau solidário do Lions Clube de Almada Clube, onde esteve presente a rítmica de formação A e B, em bloco; a Pré-representativa; a representativa e a GymWave. Este Sarau tem um fim solidário e nesta edição, o valor angariado reverteu a favor da luta contra o Cancro pediátrico.

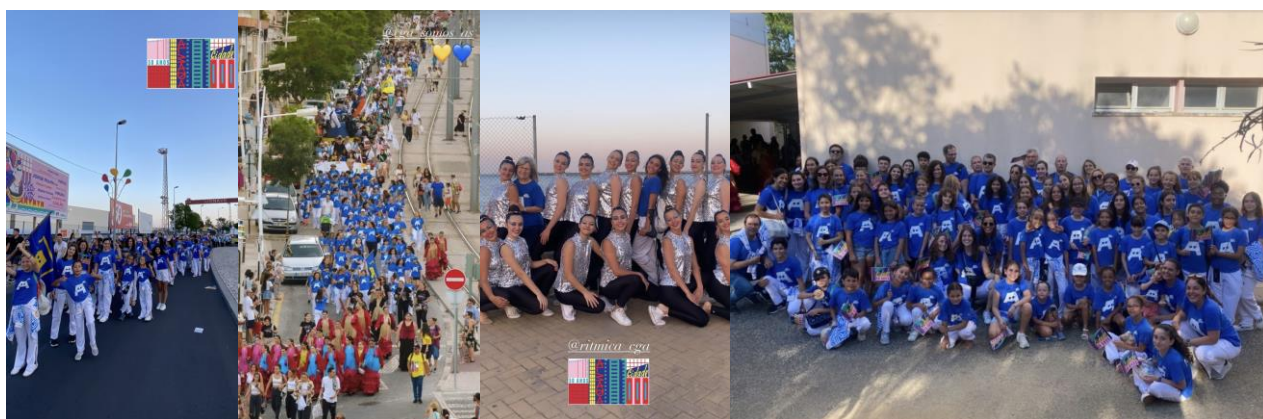


No dia 27 de maio, realizou-se o 13.º GIMNOFIT, na Amadora, com a participação da classe GymWave. Também neste dia, a Rítmica Representativa participou no XXIX FESTGIMNO no Bombaral.

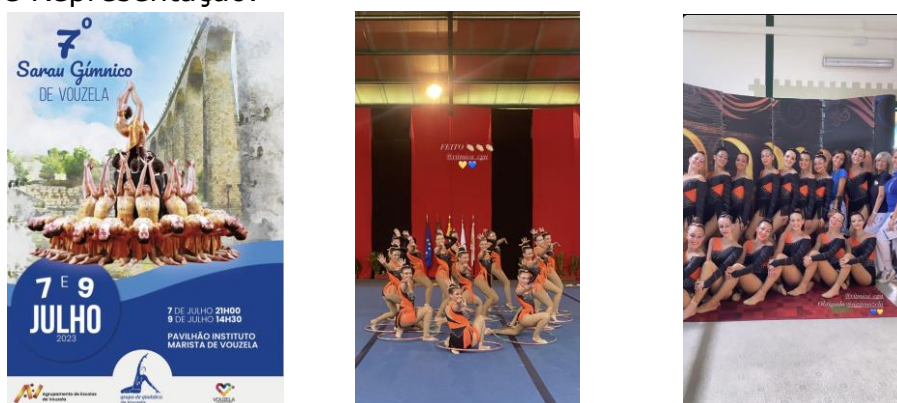
A 11 de junho a Rítmica Representativa e GymWave participaram no sarau de encerramento do SRBBV.



No dia 24 de junho o CGA, com todas as classes, participou no cortejo alusivo aos 50 anos da Fundação da cidade de Almada e a Classe de Rítmica Representativa efetuou uma apresentação no final do desfile, em Cacilhas.



Em julho, de 7 a 9, decorreu o 7º Sarau Gímnico de Vouzela, tendo participado a Rítmica de Representação.



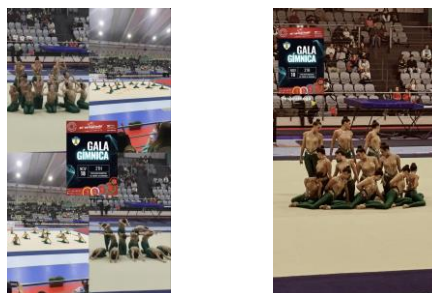
No período de 14 a 16 de julho, realizou-se na cidade de Viana do Castelo, Cidade Europeia do Desporto, a Festa Nacional da Ginástica, PortugalGym, onde o CGA apresentou os seus blocos de interior para a Gymnaestrada "Magia da Gymnaestrada" e GYMWAVE "On the Beat". Também participamos na Gala de Portugal, a apresentar na GYMNAESTRADA 23, com as classes Pré-representativa, Representativa, 9atos e Gymwave. Participaram ginastas da Pré-representativa, Representativa, 9atos e Gymwave.



No período de 28 de julho a 6 de agosto, o CGA, com dois blocos, "A Magia da Gymnaestrada" e "GymWave", participou na Gymnaestrada 23, que teve lugar na cidade de Amesterdão, nos Países Baixos, tendo, igualmente, estas classes, participado na Gala de Portugal "Who Wants to be a Gymmillionaire".



A 18 de novembro, a classe de Rítmica "Espirais" participou na 40.ª Seixalíada.



A 17 de dezembro, a Rítmica Representativa participou “Na rua há Natal”, uma organização da *Pink Team*, um sarau de angariação para a instituição Casa – Centro de apoio ao sem abrigo, de Setúbal.



Terminámos o ano com a presença dos dois blocos que participaram na Gymnaestrada a realizar os seus esquemas na 1ª Gala do Desporto de Almada, que decorreu no dia 19 de novembro. Os atletas que, ao longo do ano, foram premiados em provas nacionais ou pela seleção foram homenageados neste evento: Diogo Dionísio, Tomás Ribeiro, Illia Yarusko, Diogo Cerveira Bernardo Silva, Francisco Faustino e Luka Santos - atletas da GAM.



6. Contas

MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS 2023

RECEBIMENTOS

1 - Prestação de Serviços	182 117,31 €
----------------------------------	---------------------

Quotizações	7 351,00 €
Inscrição Provas	11 026,84 €
Inscrição Actividades	141 876,84 €
Diversos	21 862,63 €

2 - Subsídios, doações e legados à exploração	34 892,79 €
--	--------------------

Subsídios de entidades públicas	24 844,79 €
Subsídios de outras entidades	10 048,00 €

3 - World Gymnaestrada 2023	86 223,06 €
------------------------------------	--------------------

Deslocação WG2023	86 223,06 €
-------------------	-------------

TOTAL	303 233,16 €
--------------	---------------------

Saldo do ano anterior	- 16 209,50 €
Receitas	303 233,16 €
Despesas	256 476,13 €
Saldo para o ano seguinte	30 547,53 €

Resultado de 2023	46 757,03 €
--------------------------	--------------------

* Valores em Caixa	- €
*Valores em DO	55 090,81 €

PAGAMENTOS

1 - Funcionamento	51 171,05 €
--------------------------	--------------------

Rendas	23 496,00 €
Conservações instalações	873,11 €
Comunicações	1 183,03 €
Representação e deslocações	634,43 €
Limpeza, higiene e conforto	428,44 €
Material de Escritório	171,92 €
Custos e comissões bancárias	985,51 €
TOC	1 476,00 €
Formação	150,00 €
Outros custos gerais	3 834,85 €
Processamento Salarial	17 937,76 €

2 - Desportivos	116 547,46 €
------------------------	---------------------

Filiações e Seguros	10 982,79 €
Equipamentos Ginástica	21 045,07 €
Conservações equipamentos	7 554,68 €
Honorários Desporto	60 706,77 €
Inscrição Torneios	12 941,10 €
Ferramentas & Livros e documentação técnica	1 544,80 €
Formação	125,00 €
Outros custos gerais	936,01 €
Representação e deslocações	711,24 €

3 - World Gymnaestrada 2023	88 757,62 €
------------------------------------	--------------------

Deslocação WG2023	88 757,62 €
-------------------	-------------

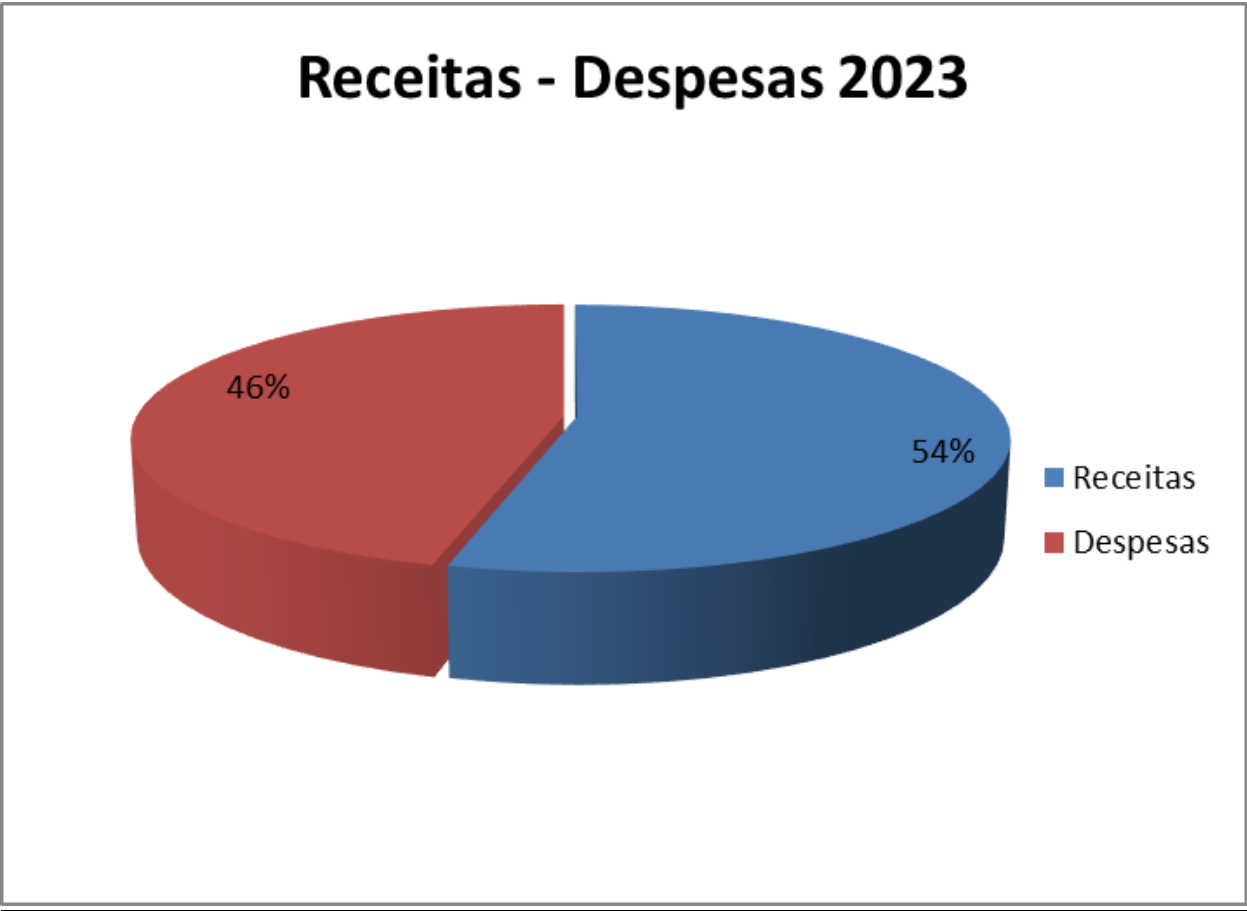
TOTAL	256 476,13 €
--------------	---------------------

Valores Credores: 24 931,52 €

Execução 2023

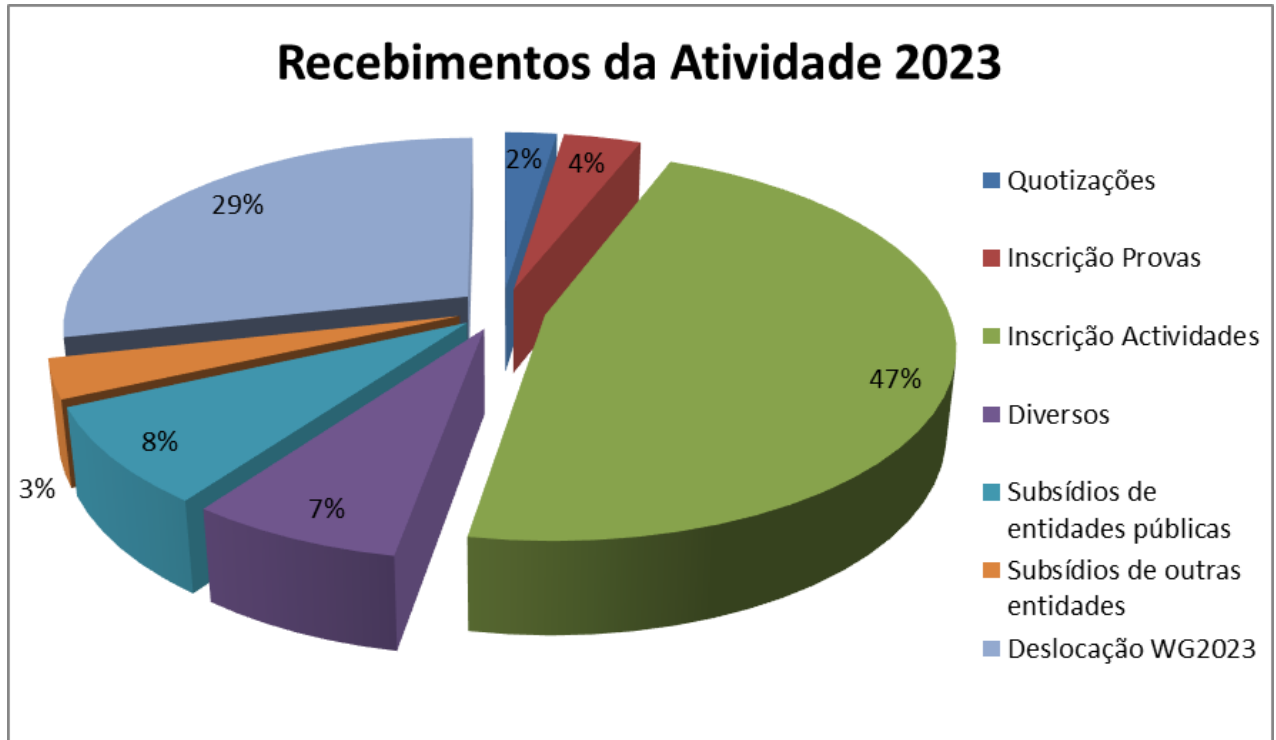
	<u>Previsto</u>	<u>Executado</u>	<u>Desvio</u>
<u>Proveitos Associativos</u>			
Quotizações sócio	3 775,20 €	7 351,00 €	1 855,80 €
Jóias sócio	1 720,00 €		
Inscrições actividades	9 350,00 €	152 903,68 €	44 642,78 €
Quotizações actividades	98 910,90 €		
Subtotal	113 756,10 €	160 254,68 €	46 498,58 €
<u>Outras Receitas</u>			
Candidatura Escolinhas do Desporto	1 800,00 €		
Programa Nacional DpT	6 000,00 €	34 892,79 €	17 092,79 €
Benefícios Públicos (CMA)	6 000,00 €		
Apoios/Patrocínios	4 000,00 €		
Receitas de Bilheteira	1 600,00 €	- €	-1 600,00 €
Deslocação WG2023	102 422,00 €	86 223,06 €	-16 198,94 €
Merchandasing	300,00 €		
Diversos		21 862,63 €	21 862,63 €
Subtotal	122 122,00 €	142 978,48 €	21 156,48 €
Total dos Proveitos	235 878,10 €	303 233,16 €	67 655,06 €
<u>Custos Desportivos</u>			
Filiações e seguros desportivos	6 700,00 €	10 982,79 €	4 282,79 €
Inscrições em provas	1 500,00 €	14 286,77 €	12 786,77 €
Honorários	68 837,30 €	81 106,04 €	12 268,74 €
Manutenção/aquisição Equipamentos	16 400,00 €	25 987,85 €	7 499,85 €
Equipamentos desportivos (vestuário)	2 088,00 €		
Despesas com material	1 000,80 €	7 554,68 €	6 553,88 €
Deslocação WG 2023	102 422,00 €	88 757,62 €	-13 664,38 €
Subtotal	198 948,10 €	228 675,75 €	29 727,65 €
<u>Custos de Funcionamento</u>			
Rendas Instalações	29 130,00 €	23 496,00 €	-5 634,00 €
Encargos de Instalação (limpeza)	4 800,00 €	2 484,58 €	-2 315,42 €
Eventos Desportivos	2 000,00 €	- €	-2 000,00 €
Subtotal	35 930,00 €	25 980,58 €	-9 949,42 €
<u>Desenvolvimento Organizacional</u>			
Organização de cursos técnicos	1 000,00 €	1 819,80 €	819,80 €
Subtotal	1 000,00 €	1 819,80 €	819,80 €
Total dos Custos	235 878,10 €	256 476,13 €	20 598,03 €

Comparando a Receita e a Despesa do exercício de 2023, verificamos que tivemos um exercício com resultado positivo de 46 757,03 €.

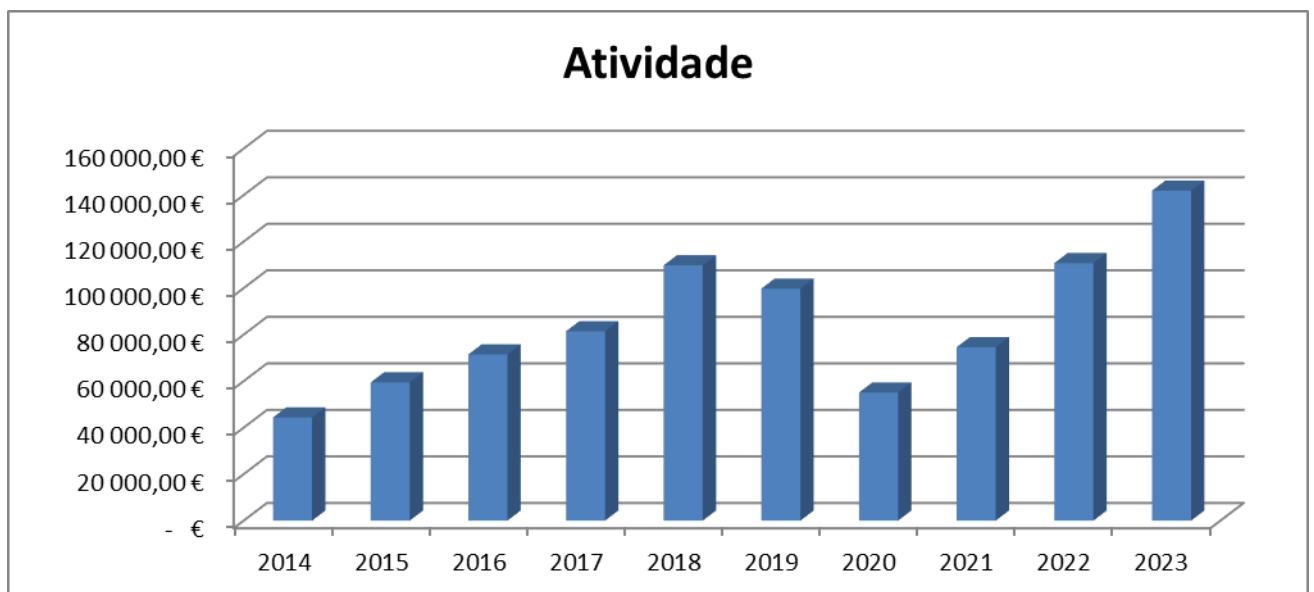


Os gráficos que se seguem mostram as receitas e as despesas, por natureza.

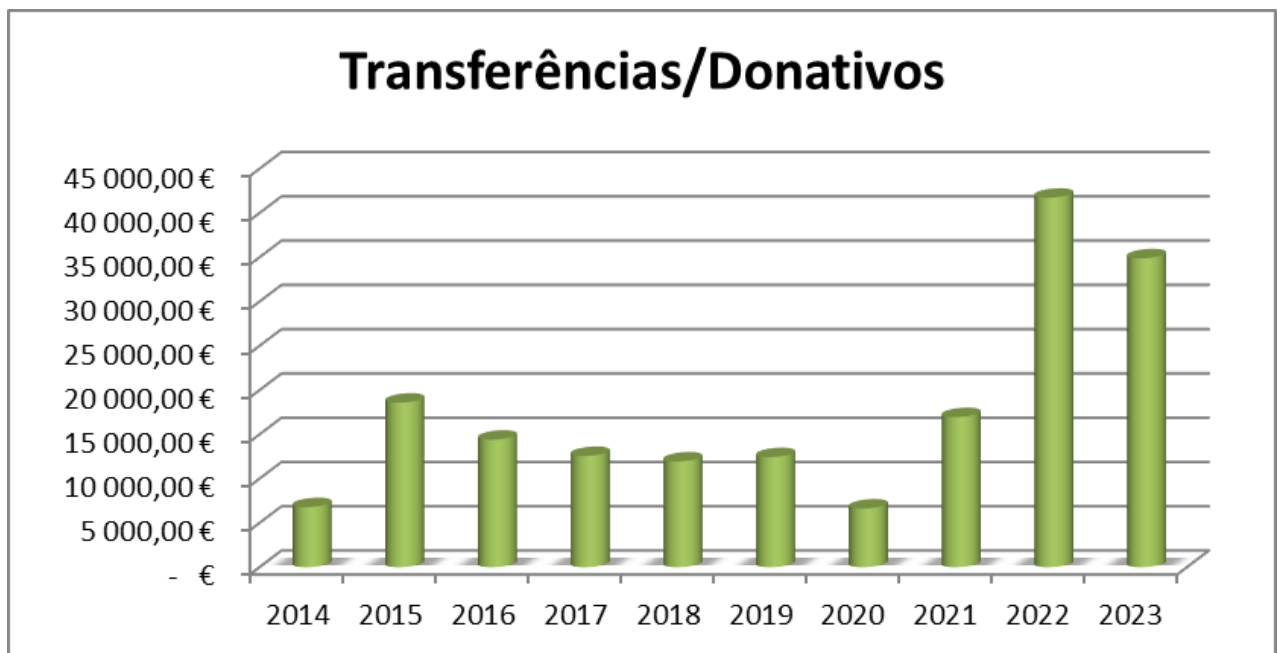
6.1 – Recebimentos



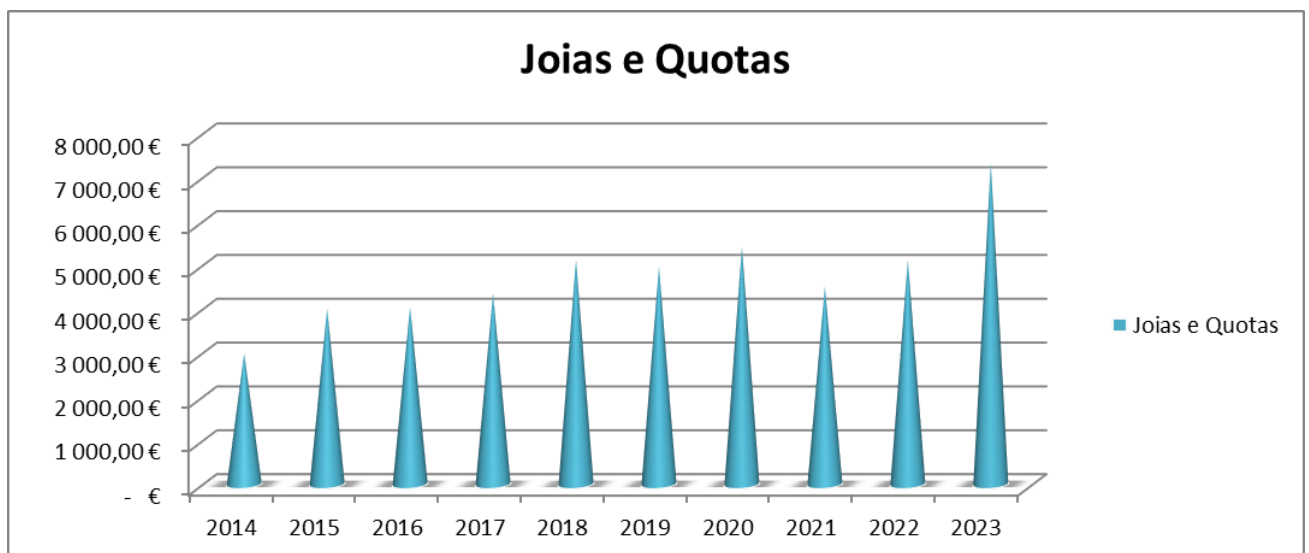
Como podemos verificar, as receitas geradas pela atividade desportiva foram 47% do total de 2023, maiores comparativamente com os anos anteriores (ver gráfico abaixo).



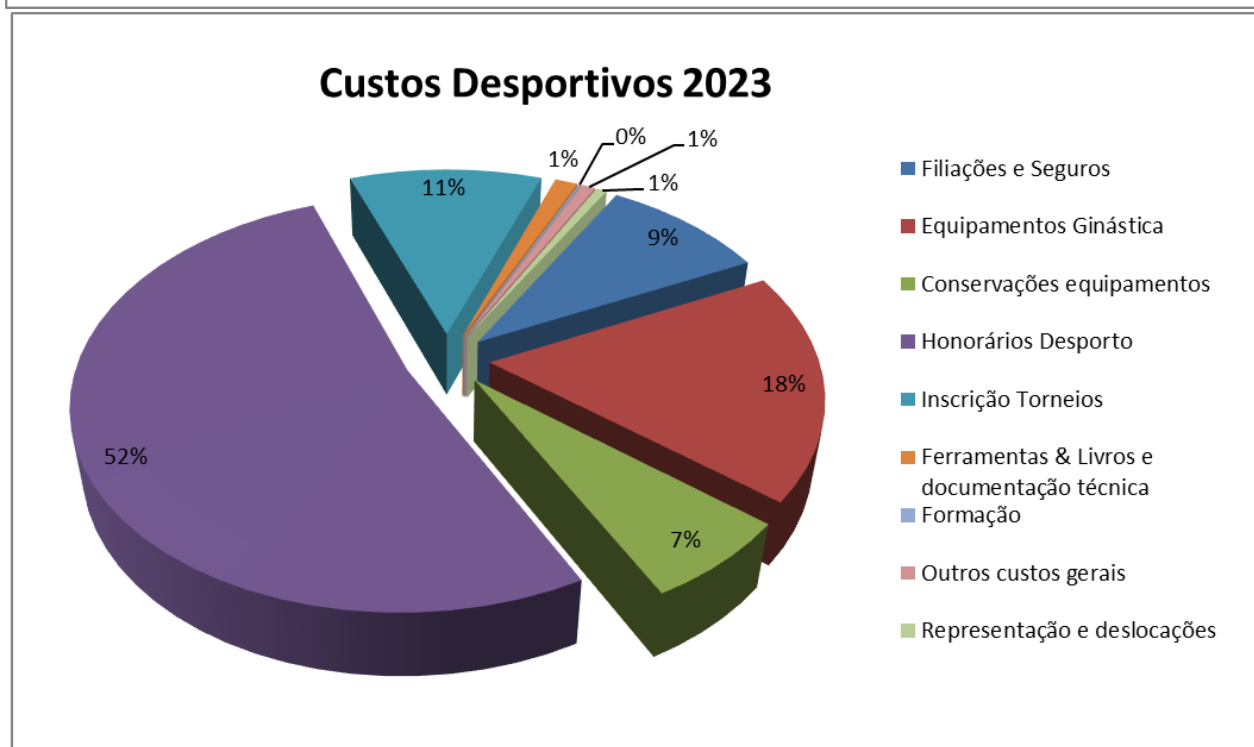
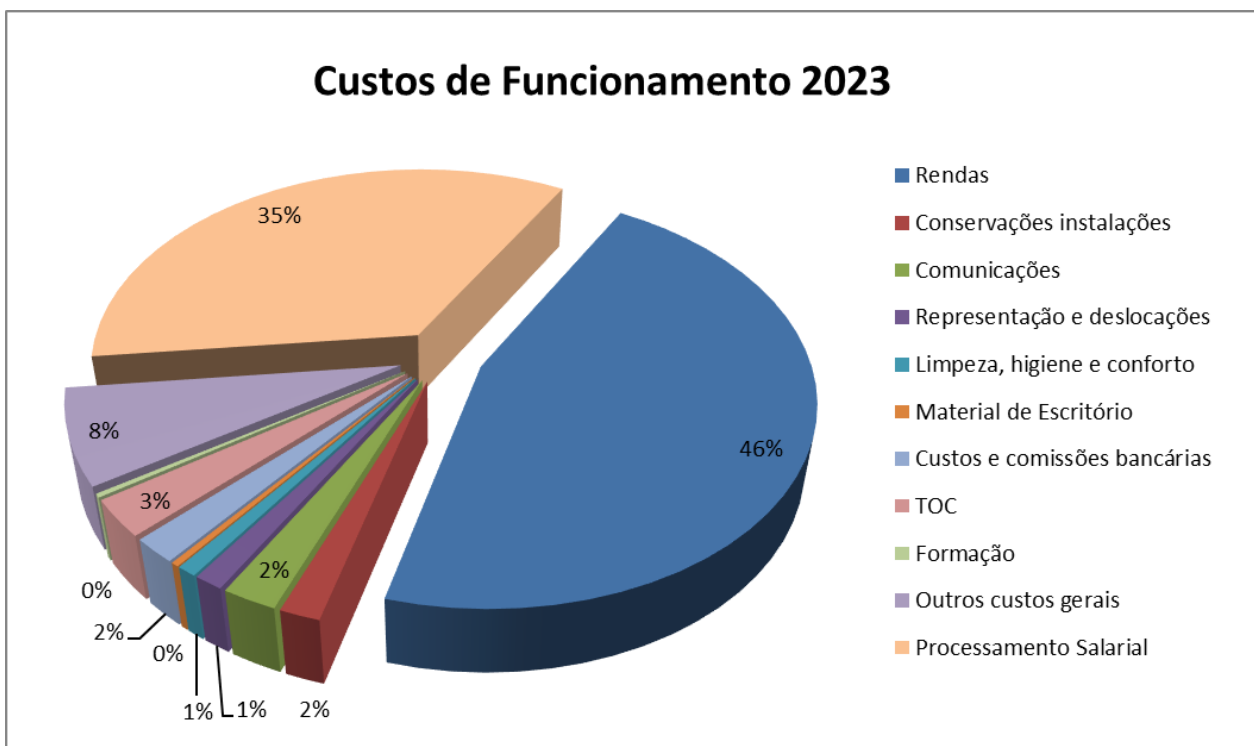
O segundo maior valor de receitas, não considerando a WG2023, refere-se aos valores de transferências, fruto de termos conseguido aprovação em vários projetos nacionais como locais.



Em 2023, a cobrança de joias e quotas atingiu o seu maior valor, tendo um aumento de 43% face ao ano anterior



6.2 – Pagamentos

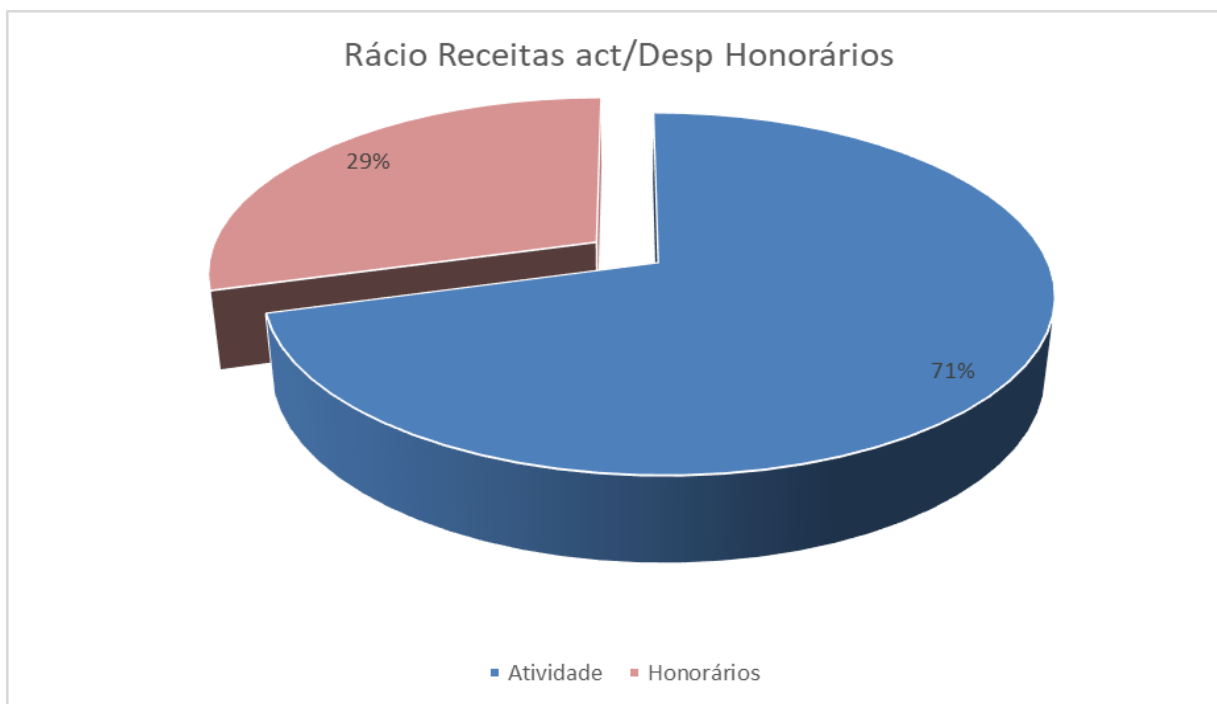


No que respeita a pagamentos, a maior fatia da despesa situa-se nos encargos com pessoal, 47% do total da despesa, excluindo a rubrica da WG2023.



Neste exercício, o valor dos honorários situou-se em 78,644,53 €, apesar de ser o maior valor ao longo dos anos, o rácio entre os honorários e a receita da atividade é de 29%.

Dentro do protagonizado por Denver (2005), onde se aponta para que o rácio entre as despesas com pessoal e a receita da atividade se situe entre 35% e 45%.



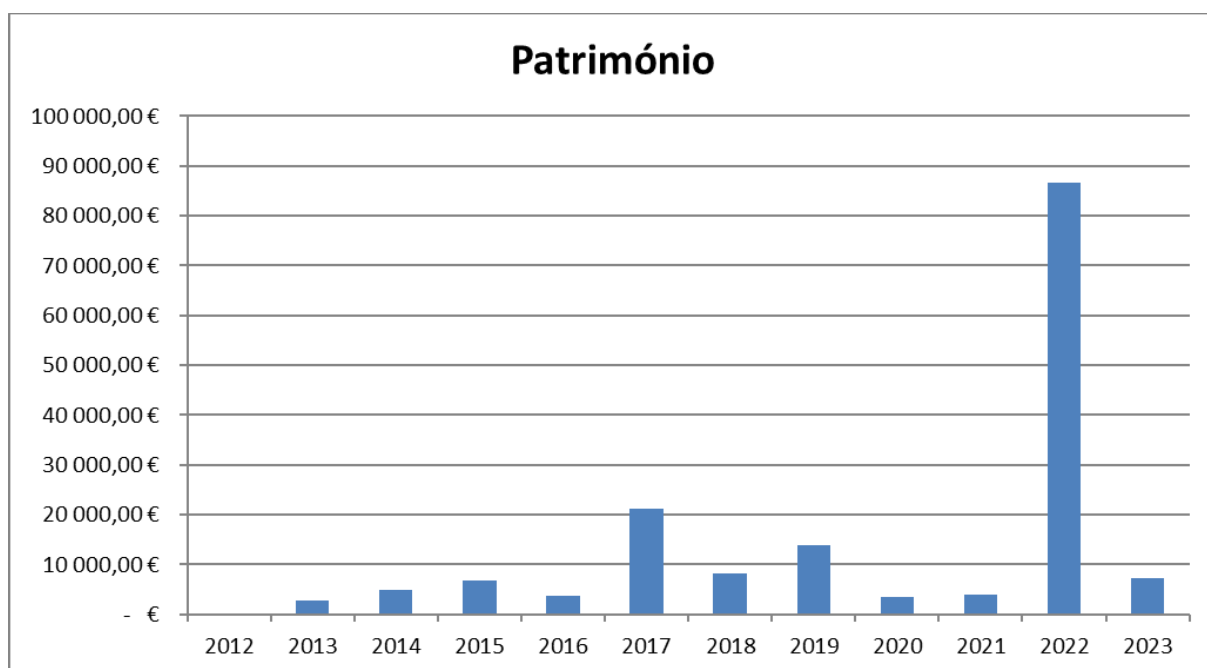
A segunda maior fatia está relacionada com deslocações que reflete os pagamentos efetuados para a WG2023.

Em terceiro lugar, as despesas com rendas/alugueres de espaços para a atividade na ordem do 14% da despesa total.

6.3 – Património

A aquisição de equipamentos, de forma a apetrechar o clube com materiais de qualidade, tem sido desde sempre uma preocupação da Direção.

Depois de um ano de 2022 onde o clube fez o maior investimento da sua história, foi decidido como prioritário cumprir com pagamento dos valores credores, efetuando, pontualmente, a aquisição equipamentos considerados vitais para qualidade da nossa atividade.



MAPA DE PATRIMÓNIO FIXO 2023

PATRIMÓNIO		
Qtd	Descrição	Valor
2012		
Secretaria		
1	Software de faturação	276,75 €
Sub Total Secretaria		276,75 €
TOTAL 2012		276,75 €
2013		
Artística		
1	Escada Metálica de acesso ao 1º piso Pavilhão das Barrocas	2 398,50 €
1	Portico de argolas	72,42 €
1	Paralelas Assimétricas	123,00 €
1	Tunel para BabyGym	9,99 €
Sub Total Artística		2 603,91 €
Ritmica		
9	Arcos	53,58 €
Sub Total Ritmica		53,58 €
TOTAL 2013		2 657,49 €
2014		
Artística		
1	Colchão tipo fosso da Gymnova	2 601,45 €
1	Aspirador	65,00 €
4	Capas para aparelhos	773,67 €
1	FastTrack	667,20 €
Sub Total Artística		4 107,32 €
Ritmica		
1	Aparelhagem	74,99 €
1	Aparelhagem LG	189,00 €
9	Cordas	35,74 €
5	Arcos 65 cm	29,76 €
5	Arcos 75 cm	34,75 €
5	Fitas	74,75 €
12	Bolas de Ritmica	69,00 €
15	Fitas de Ritmica	221,40 €
Sub Total Ritmica		729,39 €
TOTAL 2014		4 836,71 €

2015		
Artística		
1	Aparelhagem Hkardon ONYX ST	199,99 €
1	Espelho sem vidro 600x180 cm	929,88 €
1	Minicongelador Exquisit GB 40 A++	161,99 €
1	Emissor Audio Bluetooth	43,29 €
8	Arcos para BabyGym	39,60 €
8	Cones Furados 32 cm	33,26 €
1	Disco de musculação abdominal	11,95 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	3 100,00 €
1	Mini Aparelhos - Argolas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Paralelas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Barra Gymnova	100,00 €
1	Mini Trampolim	100,00 €
1	Estrutura de Paralelas Assimetricas Gymnova	200,00 €
1	Cavalo com arçães - S/ Pés	100,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Triangulo	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Hexagono	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Arco	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Forma Trapézio	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Meio Cilindro	50,00 €
1	Cogumelo - Gymnova	100,00 €
1	Boque	50,00 €
1	Esponja Protecção de trampolim	22,00 €
1	Cogumelo - GES	100,80 €
1	Mesa de Saltos - Gymnova	250,00 €
14	Conchões Queda	200,00 €
Sub Total Artística		6 192,76 €
Ritmica		
1	Aparelhagem LG	169,99 €
12	Caneleiras 1Kg (Par)	98,15 €
1	Bola de Esponja	3,95 €
22	Tapetes de Aérobica	329,78 €
Sub Total Ritmica		601,87 €
Secretaria		
1	Disco Rigido WD 1TB	71,33 €
Sub Total Secretaria		71,33 €
Total 2015		6 865,96 €

2016		
Artística		
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 183 X 185	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 201 x 184	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 184 x 200	192,71 €
1	Capa Gymnos para Colchões 300x200x18	192,80 €
1	Capa Gymnos para Colchões	752,52 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	400,00 €
Sub Total Artística		1 918,03 €
Ritmica		
10	RESISTANCE TUBE 15KG	129,90 €
2	G1 New Cerceau Domyo - Amarelos	9,90 €
9	GYM-BALL PRO 75 CM	89,91 €
1	BALANCE DISC	15,99 €
2	G1 New Cerceau Domyo Roxo	9,90 €
6	GYM-BALL PRO 75 CM	59,94 €
1	Corda 9,8 x 60 m GOLF	99,99 €
3	GYM-BALL PRO 75 CM	29,97 €
2	Saco para 10/14 Bolas	15,90 €
12	Fitas Ritmica	183,60 €
1	Coluna Ampliada 15 700W	263,98 €
12	Massas para Gin Ritmica	59,04 €
28	Bolas para Ginástica Ritmica	339,24 €
Sub Total Ritmica		1 307,26 €
Secretaria		
1	Computador Leonovo	448,99 €
Sub Total Secretaria		448,99 €
Total 2016		3 674,28 €

2017		
Artística		
1	Pista de Tumbling 700 x 200 Spieth	9 473,79 €
1	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 200 x 200 Dens 26 Kg	448,95 €
2	Colchão Recepção (Queda) 20 Cm altura 300 x 200 Dens 26 Kg	1 118,07 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	212,79 €
1	Modulo Espuma Mini-Trave 250 x 24 / 15 x 8 cm	136,95 €
1	Bloco de Ajuda 100 x 70 x 50 cm	177,53 €
1	Bloco de Ajuda 150 x 60 x 50 cm	198,44 €
1	Protecção Almofadada para Barra fixa 140 cm	295,20 €
1	Par de Arções de Madeira	277,98 €
1	Cobertura para cabeça da Mesa de Saltos "Pegasus" Janssen&Fritsen	612,54 €
1	Banzo aralelas Assimetricas "Londoon" Gymnova	463,10 €
1	Cavalo Com Arções	738,00 €
Sub Total Artística		14 153,33 €
Ritmica		
1	Alcatifa demo exterior 3x(600x200cm)	115,13 €
24	Bastão P/Fita 'AMAYA'	85,61 €
12	Massas Ind 'AMAYA' c/36 cm - c/100gr Cor Preta	60,52 €
5	Arcos Azuis 85 cm	34,95 €
5	Arcos Roxos 65 cm	29,95 €
5	Arcos Amarelos 50 cm	24,95 €
1	Tapete de Ginástica ritmica 130x130 cm C7borda de marcação	4 170,93 €
15	Bolas GR	390,00 €
4	Maças GR Junior, 41 cm	76,00 €
Sub Total Ritmica		4 988,04 €
Condição Fisica		
11	Alter PVC 1Kg	65,89 €
22	Tapete de protecção	54,78 €
4	Alter PVC 1,5 Kg	31,95 €
6	Alter PVC 0,5 Kg	23,95 €
6	Arcos 75 cm	38,94 €
Sub Total Secretaria		215,51 €
Material Geral		
1	Aspirador Attix 30-11 PC	314,00 €
1	Aquecedor Oleo	57,90 €
1	Cordão 10 MM x 60 mts	99,99 €
1	Bandeira 900 x 700 cm c/ilhoses	1 045,50 €
1	Coluna Ampliada 8' 300W	170,00 €
1	Micro Ondas	69,99 €
1	Aparelhagem 50 w	159,99 €
Sub Total Secretaria		1 917,37 €
Total 2017		21 274,25 €

2018		
Artística		
1	Pino de Barra Fixa Ajustavel Gymnova	36,90 €
1	Mini Trampolim "TRAMPO-TREMP" Gymnova	922,50 €
1	Protecção Acolchoada de trave 1mt Gymnova	198,03 €
1	Tapete Multiusos 150x100x1,5 cm Gymnova	229,40 €
1	Colchão Trampolim Gymnos 170x110x10 cm	162,36 €
1	Bloco de Ajuda 230x150x90 cm	885,60 €
1	Bloco Ajuda 200x120x90 cm	619,92 €
2	Colchão Cavalo Arções 300x150x10 cm	607,62 €
1	Trampolim Competição "Hard" Evolution FIG Gymnova	1 271,92 €
Sub Total Artística		4 934,25 €
Ritmica		
18	Bastão e Fita 'AMAYA'	228,80 €
5	Bolas TECNO Vermelhas	98,09 €
5	Bolas TECNO Fluor Rosa	113,47 €
5	Bolas 18 cm	130,01 €
3	Bola Ritmica Vermelha	42,15 €
8	Tapetes Ritmica 10 mm	119,92 €
4	Fita Ritmica para Competição 4 mts - Branca	46,33 €
Sub Total Ritmica		778,77 €
Condição Fisica		
10	Tapete de Ginástica ritmica	140,04 €
15	Bastões Multiuso 120 cm	41,51 €
60	Massas Pirouette Perpetual OTS 48 cm	526,03 €
Sub Total Condição Fisica		707,58 €
BabyGym		
1	Escada Pequena	90,59 €
1	Piscina Redonda 1,5 Diam	210,27 €
1	TOP - Cone Gigante	58,12 €
2	Paraquedas 3,5 diam	88,44 €
1	Suporte Misto - Esponjas	232,10 €
52	Bases de Chão DF920	500,00 €
Sub Total BabyGym		1 179,52 €
Material Geral		
1	Mesa Camping Vermelha	29,00 €
1	ARTENGO TB 120	7,00 €
1	Foam ROLLER SOFT	14,99 €
1	Foam ROLLER HARD	14,99 €
1	Cabo Poliester	76,75 €
20	Cadeiras Resina Casablanca C/Bracos Branca	89,80 €
1	TV ESMART HD 32"	129,00 €
1	Monitor ACER K222HQLBID 21,5" FHD	91,99 €
1	Extensão Electrica 5mts	21,99 €
1	Adaptador Audio 6,35 - 3,5 mm	2,99 €
1	Cabo Audio 3,5 mm	9,99 €
1	Aparelhagens Som/Colunas LG CM1560	69,99 €
2	Caixa Bolas Tennis (6 bolas)	29,00 €
Sub Total Secretaria		587,48 €
Total 2018		8 187,60 €

2019		
Artística		
2	Colchão Queda 300x200X20 cm Jeason (2º mão)	400,00 €
1	Colchão Queda Treino 300x200x20 cm Gymnova (2º mão)	200,00 €
1	Trave Treino Gymnova (2º mão)	200,00 €
1	Trave Competição 5mts, FIG. Gymnova	2 038,11 €
1	Pórtico de argolas de Competição reg. elasticidade FIG - Gymnova	3 504,27 €
1	Barra Fixa de Competição - London FIG , Gymnova	1 530,12 €
1	Trave Formação - 500 cm, A 30 cm	1 157,06 €
3	Zona de corrida VidalGym - Caixa 150x100x20 cm com Velcro de união	739,44 €
4	Acessório Base em PVC para Banzo Paralelas Simétricas Gymnova	172,69 €
Sub Total Artística		9 941,69 €
Ritmica		
20	Bastão e Fita 'AMAYA'	363,00 €
5	Bolas TECNO Vermelhas	81,12 €
15	Bolas TECNO Fluor Rosa	349,39 €
4	Bolas 18 cm	104,00 €
9	Bolas treino infantil - verde turquesa	58,12 €
9	Bolas treino infantil - azul porto	58,12 €
30	Fita Ritmica treino 4 mts - Branca	292,13 €
10	Bastões para fitas	41,21 €
18	Fita Ritmica para Competição 4 mts - Branca	351,00 €
	Cabo Poliéster - cordas	95,94 €
Sub Total Ritmica		1 794,02 €
Condição Fisica		
20	Diabolo New Comet Play	245,93 €
1	Corde Trepar	56,80 €
1	Rolo de corda 10,5 mm 30 mts	84,00 €
1	Elasticos	12,00 €
8	Blocos Essential Step Preto	160,00 €
5	Bolas Pilatos - Azul	109,50 €
3	Conjunto de elásticos Pilatos	14,70 €
7	Par Alter 2x5 Kg	126,00 €
Sub Total Condição Fisica		808,93 €
Acrobática		
4	Masotes 50 Cm Par	168,01 €
2	Colchões Queda treino 300x200x20 cm (2º mão)	200,00 €
Sub Total Acrobática		368,01 €
BabyGym		
200	Bolas Piscina	79,60 €
84	Base Chão DF920	840,00 €
1	Corde 9,8 x 60 m	40,90 €
Sub Total BabyGym		960,50 €
Material Geral		
1	Bandeira Portugal	18,45 €
1	Bandeira Clube CGA	18,45 €
1	Aparelhagem de Som	55,00 €
Sub Total Secretaria		91,90 €
Total 2019		13 965,05 €

2020		
Ritmica		
1	Praticável/Tapete de Ginástica Ritmica - Las Vegas	2 754,08 €
18	Bolas Pastorelli 18 cm	538,22 €
Sub Total Ritmica		3 292,30 €
Acrobática		
32	Tapete Arerobica Preto	80,00 €
Sub Total Acrobática		80,00 €
Material Geral		
2	Par Chinélos - New NatasLap Cinzento	8,00 €
Sub Total Secretaria		8,00 €
Total 2020		3 380,30 €
2021		
Ritmica		
20	Pares Massas para Gin	367,74 €
Sub Total Ritmica		367,74 €
Artística		
1	AirTrack H20 Basic 10x2x0,2 m - AirGym	3 033,18 €
Sub Total Artística		3 033,18 €
Material Geral		
1	ASPIRADOR Nilskt SOLIDOS/LIQUIDOS	473,19 €
Sub Total Geral		473,19 €
Total 2021		3 874,11 €
2022		
Ritmica		
5	Arcos 75 Cm	45,00 €
30	Fitas 22 mm	15,00 €
Sub Total Ritmica		60,00 €
Artística		
1	Fosso Insuflavel elevado 4x2x0,80 m - AirTrackItalia	3 180,00 €
1	Portico de Argolas Invertido Reg Elasticidade - Gymnova	2 576,85 €
2	Espaldar Duplo 250x180 cm Gymnos	313,65 €
1	Sistema de Cabos Curtos para Barra Fixa - Gymnova	480,93 €
1	Fosso Elevado "Nova Geração" 86,6 mts 2 80cm Alt	67 133,40 €
1	Paralelas Assimétricas "RIO" Banzos Fibra Natural, Cabos Curtos - Gymnova	4 279,17 €
1	Paralelas Simétricas retráteis para fosso - Gymnova	4 719,51 €
1	Capa amovível para trave - Gymnova	430,71 €
1	Rebounder duplo - Gymnova	1 532,58 €
2	Modulo Espuma mini trave 250x24/15x8 cm	226,69 €
1	Colchão Insuflavel 3x1,5mts (2Mao)	
1	Mini Agres - Paralelas Simétricas - Sphieth (2 Mao)	
1	Esponjas para BabyGym	1 230,00 €
160	Coxins espuma 23RS - 100x100x60	300,21 €
Sub Total Artística		86 103,49 €
Material Geral		
4	Modulos Estante Kallax 77x147	199,96 €
6	Modulos Estante Kallax 77x147	330,00 €
Sub Total Geral		529,96 €
Total 2022		86 693,45 €

2023		
Ritmica		
8	Arco de Ginástica Rítmica 85 cm Turquesa	88,00 €
42	Massa Indiana "AMAYA"TR. - cor:13 - Preto - Par	298,20 €
18	Fita Ritmica "TREMBLAY"6Mtº+Bastão-cor:Branco	135,90 €
23	Bastão Ginástica Ritmica - Treino	73,60 €
10	Bastão Ginástica Ritmica	143,00 €
20	Throwing Ball Stretching Shrinking	77,43 €
200	Pieces LED Finger Lights Rings	32,78 €
30	Arcos 75/80 cm (prateados, azuie e dourados)	
14	Bolas Pastorelli	
19	Cordas Rosa Fluor	
16	Fitas Laranja Fluor	
22	Pares de Massas Brancas	
23	Bolas Preto e Prata	1 250,00 €
1	Praticável 168/28 m2	3 537,60 €
22	Arco de Ginástica Rítmica 65 cm Rosa	165,00 €
22	Cordas de treino - Turquesa	47,30 €
22	Bola Gr Treino Infantil nº15 Lilás	129,14 €
9	Elastique Training band	60,00 €
	Sub Total Ritmica	6 037,95 €
Artística		
2	Prancha de apoio	900,00 €
	Sub Total Artística	900,00 €
Secretaria		
1	AnyDesk - Solo Core License	178,80 €
	Sub Total Secretaria	178,80 €
Material Geral		
7	Cacifos	- €
1	Divisória de quarto com 3 painéis 525 x 180 cm tecido preto	125,98 €
	Sub Total Geral	125,98 €
	Total 2023	7 242,73 €

TOTAL **162 928,68 €**

6.4 – Direitos e Compromissos

MAPA DE DIREITOS E COMPROMISSOS FUTUROS 2024

DIREITOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Recebimento
Proveitos Associativos	169 214,05 €	2024
Transferências/Donativos	19 100,00 €	
Rendas	- €	
Outros	- €	
TOTAL	188 314,05 €	
COMPROMISSOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Pagamento
Empréstimos	- €	2024
Associados	- €	
Fornecedores	142 596,39 €	
Locadores	45 717,65 €	
Outros	- €	
TOTAL	188 314,04 €	

Mapa de Direitos e Compromissos Futuros, que apresenta as nossas obrigações futuras. Por um lado, rendas e honorários, e, por outro lado, recebimentos sempre dependentes do número de atletas e dos projetos que poderemos ver aprovados.

7 Explicação dos Mapas

Mapa de Recebimentos e Pagamentos

Coluna Recebimentos:

RUBRICA	Observações:
1 – Prestação de Serviços	Constam todos os movimentos registados no âmbito do desenvolvimento da atividade do CGA, conforme estipulam os Estatutos
Quotizações	Nesta rubrica, consideramos todos os valores que recebemos como quotas e inscrições de novos sócios.
Inscrição de Provas	Considerados os valores das inscrições nas várias provas em que o clube participou.
Inscrição Actividades	São considerados todos os valores coletados através das Inscrição nas modalidades e respetivas mensalidades.
Diversos	Consideradas diversas receitas tais como venda de equipamentos (fatos de treino, cacifos, vestuário)
2 – Subsídios, doações e legados à exploração	São considerados valores recebidos a título de doação por clubes, empresas ou particulares.
3 – World Gymnaestrada 2023	São considerados valores recebidos a título de despesas na participação do World Gymnaestrada 2023 (Vestuário, viagens, alimentação, etc).

Coluna do Pagamentos:

RUBRICA	Observações:
1 - Funcionamento	Engloba as despesas de gestão corrente do CGA, no normal funcionamento.
Rendas	Corresponde às rendas dos espaços arrendados que o CGA ocupa, para desempenho da sua atividade.
Conservação instalações	Valor despendido na manutenção dos espaços ocupados.
Comunicações	Aquisição de serviços de comunicação e dados.
Representação e deslocações	Esta rubrica inclui todos os valores gastos em estadias, refeições e deslocações documentadas, e referentes à participação em eventos em que as nossas classes estejam presentes.
Limpeza, higiene e conforto	Valor despendido na limpeza e arranjos de modo a manter a segurança e conforto nos espaços alugados para a prática das várias disciplinas.
Material de Escritório	Aquisição da licença de utilização do <i>software</i> e material de escritório diverso.
Custos e comissões bancárias	Valores referentes a serviços bancários.
TOC	Valores referentes à contratação de serviços do Técnico Oficial de Contas.
Formação	Rubrica onde constam todas as despesas associadas às ações de formação.
Outros custos gerais	Outros custos diversos.
Processamento Salarial	Regista os valores despendidos com os honorários dos trabalhadores do Clube, ao longo do ano bem como impostos pagos como parte integrante da massa salarial.
2 - Desportivos	
Filiações e Seguros	Valor referente ao pagamento do seguro dos atletas e trabalhadores.
Equipamentos Ginástica	Valor referente à aquisição de equipamentos (fatos de treino, bolas, arcos, etc).
Conservação equipamentos	Valor referente à reparação dos aparelhos que se encontram nos Pavilhões.
Honorários Desporto	Regista os valores despendidos com os honorários dos treinadores ao longo do ano bem como impostos pagos como parte integrante da massa salarial.
Inscrições Torneios	Nesta rubrica, registamos os valores das inscrições dos nossos atletas nas várias provas que participam ao longo do ano.
Ferramentas & Livros e documentação técnica	Documentação técnica.
Formação	Rubrica onde constam todas as despesas associadas às ações de formação.
Outros custos gerais	Outros custos diversos.
Representação e deslocações	Esta rubrica inclui todos os valores gastos em estadias, refeições e deslocações documentadas, e referentes à participação em eventos em que as nossas classes estejam presentes.
3 – World Gymnaestrada 2023	São considerados valores despendidos na participação do World Gymnaestrada 2023 (Vestuário, viagens, alimentação, etc).