

Proposta de Plano de Atividades e Orçamento

Época desportiva 2014/2015

Nos termos das disposições legais e dos estatutos vem a Direção propor à Assembleia Geral que sejam aprovados o Plano de Atividades para a época desportiva 2014/2015 e o Orçamento 2015.



Almada, 07 de Novembro de 2014

Ana Cristina Matos Almeida	Presidente	
Paulo Renato Marques Pinto	Vice-presidente	
Sofia Alexandra Coroado Santos	Vice-presidente	
Sandra Sofia Pires Estevam	Vogal	
Carla Alexandra Martins Marques	Vogal	
Rodrigo Matos Almeida	Vogal	
Rita Durães	Vogal	
Filipa Pimenta Sebastião	Vogal suplente	
Ana Lúcia Coelho Balbino Frazão	Vogal suplente	

Introdução

O presente documento tem como finalidade apresentar o plano de atividades e o orçamento, que a Direção do CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA, propõe para a época desportiva de 2014/2015.

Em 2014/2015, o CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA entra no seu terceiro ano de atividade, com novos órgãos sociais eleitos para o triénio 2014/15-2016/17.

Pretendemos continuar a trabalhar com muito empenho e dedicação no sentido do cumprimento dos objetivos que nortearam o nascimento deste clube:

- Tornar a Ginástica de aparelhos (incluindo-se nesta, os aparelhos portáteis) uma prática desportiva com uma forte posição e importância na comunidade do Concelho de Almada, como já teve outrora;
- Aumentar a quantidade de praticantes de ginástica de aparelhos, desde as faixas etárias mais jovens aos veteranos, visando criar hábitos desportivos para a vida;
- Proporcionar aos nossos associados, através da ginástica de aparelhos, experiências de bem-estar e muito divertimento.

Nesta época, visamos ainda fortalecer a presença do CGA a nível local e nacional, e marcar presença a nível internacional com a participação da classe de Rítmica grupo na **Gymnaestrada Mundial de 2015**, que decorrerá em Helsínquia.

O Plano de Atividades encontra-se organizado em duas áreas: Atividade Geral e Atividade desportiva para 2014/2015. Importa no entanto registar que não se pretende a criação de um plano estanque, pois, em função das ideias e projetos dos associados, ou em virtude de parcerias com outras entidades públicas ou privadas, existirá a possibilidade de implementar outras atividades que não se encontram aqui descritas.

I. ACTIVIDADE GERAL

i. Orgânica de Funcionamento do CGA

Embora o problema da reduzida dimensão da Direção do clube tenha sido minimizado com a eleição da nova direção (de 3 elementos passou a 9, integrando neste elenco alguns sócios mais jovens), a complexidade da atividade do clube continua a exigir a incorporação de uma pessoa para desempenho de funções na área administrativa, de forma a tornar a orgânica de funcionamento do clube mais eficiente e com maior capacidade de resposta.

Neste sentido, através da candidatura a Programas junto do IEFP procuraremos, nesta época, encontrar solução para este problema.

Coordenação do Projeto: Direção

ii. Apresentação a entidades Públicas: CGA 2014/2015

Apresentação a entidades públicas das atividades do CGA para 2014/15, como promoção do CGA a nível local.

AGENDA: Novembro/Dezembro

Coordenação do Projeto: Direção

iii. Divulgação do clube

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nas atividades que desenvolvemos consiste em garantir uma eficaz divulgação do clube.

Com este objetivo assinalamos as seguintes iniciativas que se pretende continuar a dinamizar em 2014/15:

- Website do CGA, com o endereço www.ginastica-almada.pt, é um dos principais veículos de divulgação do clube.
- Correio Eletrónico e *Mailing list*, com o endereço de correio de onossoginasio@gmail.com. O correio eletrónico continuará a ser a principal ferramenta de comunicação entre os elementos dos corpos sociais, associados, parceiros e os diversos participantes nos projetos do clube.
- CGA nas Redes Sociais: Página de facebook, Twitter. É objetivo fundamental continuar a garantir uma presença dinâmica e interativa do CGA na web.
- *Newsletter*: com uma periodicidade mensal. É um dos instrumentos prioritários para comunicar as novidades do clube e dos seus projetos aos seus associados, parceiros e amigos. A sua forma de distribuição é em formato digital.
- *Stand CGA*: presença com um stand/banca em várias atividades locais, como as Festas da Cova da Piedade, Almada Mexe Comigo, Feira do Desporto de Almada.

Coordenação: Direção, vogal para a área da comunicação

II. ACTIVIDADE DESPORTIVA

1. Programa de atividades 2014/15

Para a presente época propomos o seguinte programa de atividades, com início a 08 de Setembro 2014 e terminando a 24 de Julho de 2015. Neste, incluem-se novas classes (Formação rítmica avançada e Artística de grupo) aumentando a nossa oferta desportiva, principalmente em termos de escalões, e com uma equipa técnica reforçada.

activeSTART

Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Treinador/a
Babygym 1/3 anos	Sábado	10h30 – 11h15	Pav. Barrocas	Bruno Narra
Formação Artística 5-7 anos (F)(M)	Ter, Qui	18h15 - 19h00		Pedro Sebastião

TRAIN

Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Treinador/a
Formação Artística +7 anos (Fem.)	Seg, Qua, Sex	18h30 – 20h00	Pav. Barrocas	Marisa Almeida
Formação Artística +7 anos (Masc.)	Seg, Qua, Sex	18h30 – 20h00	Pav. Barrocas	Pedro Sebastião
Formação Artística +10 (F)(M)	Ter, Qui	19h00 - 20h30	Pav. Barrocas	
Formação Rítmica B (Base)	Seg, Qua, Sex	18h00 – 18h55	Estúdio AlmaDança	Margarida Graveiro
Formação Rítmica A (Avançada)	Seg, Qua, Sex	19h30 – 20h30 19h00 – 20h00	Escola Naval Estúdio AlmaDança	Margarida Graveiro
Artística de grupo (representativa)	Ter, Qua	19h30 – 21h30	Pav. Barrocas	Bernardo Graça e Bruna Coelho
Rítmica de grupo (representativa)	Seg, Qua, Sex	20h00 – 22h00	Escola Naval	Maria Lurdes Durães e Mónica Marum
Ginástica Artística Feminina	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex	18h00 – 20h30	Pav. Barrocas	Bernardo Graça e Catarina Martins
Ginástica Artística Masculina	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex	18h00 – 20h30	Pav. Barrocas	Bruno Narra
Parkour (comp. Ginásio)	Ter, Qui	20h00 – 21h30	Pav. Barrocas	Afonso Campos

Active4LIFE

Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Treinador/a
Rítmica D'Ouro	Seg	20h00 – 22h00	Escola Naval	Maria Lurdes Durães
Artística Veteranos	Seg, Qua	19h30 – 20h30	Pav. Barrocas	Ricardo Camarneiro

Coordenação do Projeto: Direção, vogais área desportiva e coordenadores Artística e Rítmica

2. Atividades de Competição 2014/15

<i>Data</i>	<i>Competição</i>	<i>Categorias</i>	<i>Escalões</i>
21 e/ou 22 Fev	Troféu José António Marques	GAM e GAF I Divisão Base	INI/JUV, JUN/ SEN, JUN Elite, SEN Elite
21 e/ou 22 de março	Taça de Portugal	GAM e GAF I Divisão	INI, JUV, JUN, SEN, JUN Elite, SEN Elite
25 e 26 de Abril	Prova Qualificativa Base	GAF Base	INI, JUV, JUN, SEN
9 e/ou 10 de maio	Campeonato Nacional 1ª Div. e Elites	GAM e GAF I Divisão/Elites	INI/JUV, JUN/ SEN, JUN Elite, SEN Elite
20 e/ou 21 de junho	Memorial Guilherme Gonçalves	GAM e GAF	Benjamins, Infantis
27 e 28 junho	Campeonato Nacional	GAM e GAF Div. Base	INI, JUV, JUN, SEN

Para além das competições listadas o CGA participará igualmente em provas de Associações Regionais, para as quais até ao momento não existem datas marcadas.

Coordenação do Projeto: Direção, vogais área desportiva e coordenador Artística

3. Atividades Não competitivas CGA

<i>Data</i>	<i>Evento</i>	<i>Classe</i>	<i>Local</i>
27 setembro	Cerimónia entrega prémios alunos mérito ESFMP	Rítmica de grupo	Escola Secundária Fernão Mendes Pinto
1 de novembro	Gala 26 anos AGDS	GAF, GAM e Rítmica de grupo	Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada
12 Novembro	Gala do Desporto da CDP	Rítmica de grupo	Casino do Estoril
7 dezembro	Sarau de Natal e 3º Sarau Solidário	Rítmica de grupo	CIRL
11 e 12 Abril	GymforLife	Artística de grupo e Rítmica de grupo	a definir
11 Abril	Festa Jovem	Rítmica de formação e Rítmica de grupo	Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada
5, 6, e 7 junho	Festa Nacional da Ginástica	Artística de grupo e Rítmica de grupo	a definir
27/28 Junho	Festival de ginástica da AEFD de S.Pedro do Sul	Rítmica de grupo	S. Pedro do Sul
11 a 20 julho	Gymnasestrada Mundial 2015	Rítmica de grupo	Helsinquia

Para além dos eventos listados as classes do CGA participarão, sempre que possível, nos eventos para os quais recebam convite.

Coordenação do Projeto: Direção, vogais área desportiva e coordenadores Artística e Rítmica

4. Atividades CGA 2014/15

Treino de Natal (pais e filhos) 2014

Pretende-se levar a cabo a 3ª Edição do treino de Natal onde a promoção do espírito de grupo entre as várias classes/ginastas e a experimentação pelos pais da ginástica praticada pelos filhos, são os principais objetivos.

AGENDA: 13 Dezembro

Local: Pavilhão do CEFA/Cordoaria

Coordenação do Projeto: Direção, vogais área desportiva e coordenadores Artística e Rítmica

Festa de Reis 2015

Mantendo a tradição, organizaremos a festa dos Reis com o objetivo principal de promoção do CGA na comunidade local e a angariação de fundos para a classe de Rítmica de grupo, através da realização de um bom espetáculo gímnico com classes do clube e classes convidadas.

AGENDA: 10 Janeiro

Local: Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada

Coordenação do Projeto: Direção, vogais área desportiva e coordenadores Artística e Rítmica

Peddy Paper da Páscoa

Propomos organizar a 3ª Edição deste projeto onde a promoção do espírito de grupo entre as várias classes/ginastas é o principal objetivo.

AGENDA: 01 Abril

Local: Pavilhão do CEFA/Cordoaria

Coordenação do Projeto: Direção, vogais área desportiva e coordenadores Artística e Rítmica

Sarau CGA 2015

Após o sucesso das anteriores edições, pretende-se levar a cabo o 3º Sarau CGA com os seguintes principais objetivos: apresentação do trabalho desenvolvido pelas nossas classes/ginastas ao longo da época; promoção do CGA na comunidade local - potenciais praticante (Almada), visando ter mais inscrições para a época seguinte; e proporcionar um bom espetáculo gímnico com a participação de ginastas/classes de referência do panorama gímnico nacional, em particular no âmbito da "ginástica de aparelhos", simultaneamente promovendo o CGA no meio gímnico.

AGENDA: 30 Maio

Local: Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada

Coordenação do Projeto: Direção, vogais área desportiva e coordenadores Artística e Rítmica

ORÇAMENTO

ORÇAMENTO 2015

Proveitos Associativos

Quotizações sócio	2 025,00 €
Joias sócio	600,00 €
Inscrições actividades	3 900,00 €
Quotizações actividades	36 520,00 €
Sub-total	43 045,00 €

Outras Receitas

Apoios/Patrocínios	5 000,00 €
Sub-total	5 000,00 €

Total dos Proveitos **48 045,00 €**

Custos Desportivos

Filiações e seguros desportivos	2 864,67 €
Honorários	26 330,33 €
Manutenção Equipamentos	700,00 €
Despesas com material	700,00 €
Sub-total	30 595,00 €

Custos de Funcionamento

Rendas Instalações	8 800,00 €
Encargos de Instalação (limpeza)	1 650,00 €
Eventos Desportivos	7 000,00 €
Sub-total	17 450,00 €

Total dos Custos **48 045,00 €**