

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

2016





Nos termos das disposições legais e dos estatutos, vem a Direção propor à Assembleia Geral que seja aprovado o Relatório de Atividades e Contas 2016, cujo Parecer do Conselho Fiscal se junta em anexo.

Ana Cristina Matos Almeida	Presidente	
Paulo Renato Marques Pinto	Vice-presidente	
Sofia Alexandra Coroado Santos	Vice-presidente	
Sandra Sofia Pires Estevam	Vogal	
Carla Alexandra Martins Marques	Vogal	
Rodrigo Matos Almeida	Vogal	
Rita Afonso Durães	Vogal	
Filipa Pimenta Sebastião	Vogal suplente	
Ana Lúcia Coelho Balbino Frazão	Vogal suplente	

Almada, 22 de Fevereiro 2016

# I. ATIVIDADES

## 1. ATIVIDADE GERAL

Reuniões realizadas e participadas ao longo do ano 2016.

Reuniões direção	12
AG	2
Reuniões UF	3
Reuniões CMA	7
outras	3

Na comunidade local participámos em diversas atividades da edilidade, nomeadamente:

- 7ª edição do Concurso Jovens Talentos – Almada Cidade Educadora, tivemos como candidatos, na categoria “Almada, Terra do Bem-estar e do Desporto”, as Equipas de Ginástica Artística que conquistaram títulos no Campeonato Nacional de 2015, uma distinção pelo seu esforço e empenho.



- 2º Congresso Almada – Pensar o Futuro – subordinado ao tema “Participação e Proximidade”.



- Visita da delegação avaliadora da **Candidatura de Almada a “Cidade Europeia do Desporto”**.





Em termos de participação na comunidade gímnica, de destacar a eleição do nosso Vice-presidente Paulo Pinto como delegado da Assembleia Geral da Federação de Ginástica de Portugal (FGP), no universo de clubes da AGDS, bem como da nossa Prof. Teresa Cabrita, eleita delegada no universo de juízes de Rítmica.

Na Gala do 66º Aniversário da Federação de Ginástica de Portugal (FGP) a classe de Rítmica de grupo da Prof. Maria de Lourdes Durães recebeu o prémio de Classe GpT (Ginástica para Todos) do ano e o nosso Prof. Bruno Narra foi galardoado com o prémio Prestígio Internacional (de Juiz GAM).



Na dimensão de Clube formador que o CGA tem vindo a aprofundar, continuámos como entidade de acolhimento de estagiários da Escola Secundária Francisco Simões, no âmbito do curso profissional de Técnico de Gestão desportiva e do curso profissional de técnico de Multimédia, bem como da Escola Secundária Fernão Mendes Pinto, no âmbito do curso profissional de Organização de eventos.

A estes são atribuídas tarefas que lhes permitam a execução dos respetivos planos de trabalho individual e são colocados à sua disposição meios humanos e técnicos necessários à organização, ao acompanhamento e à avaliação da sua formação em contexto de trabalho (total de 600h).

Decorreu nas instalações utilizadas pelo clube, o 4º curso de treinadores Ginástica Grau I, promovido pela Federação de Ginástica de Portugal, sendo o CGA entidade de acolhimento de estagiários deste curso na época 2016/17.

Apoiámos a formação dos nossos treinadores, nomeadamente 1 treinador a frequentar curso treinador GAM Grau III e 5 a frequentar curso treinadores Grau I.

## 2. EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE PRATICANTES

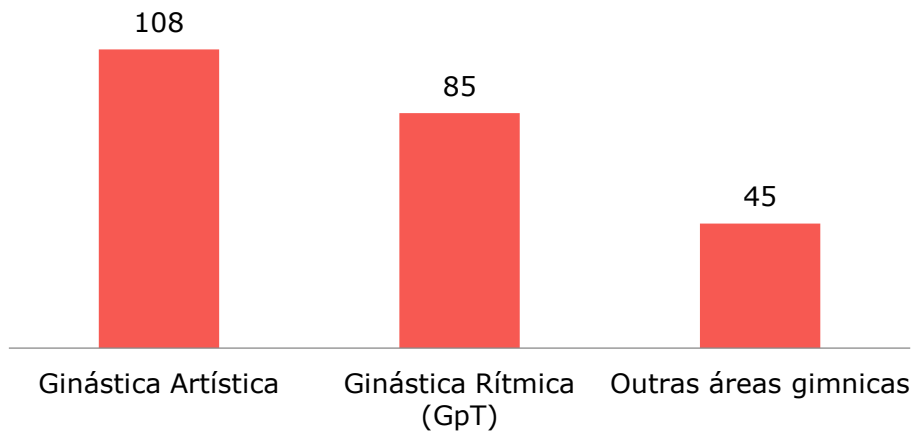
Finalizámos a época de 2015/2016 com mais de duas centena de ginastas e iniciámos a nova época com, aproximadamente 180, significando que houve uma taxa de abandono que rondou os 16%.

No final de 2016, somos um clube com cerca de duzentos e quarenta ginastas dos bebés aos adultos, cumprindo o princípio que norteia a nossa ação "ginástica de aparelhos com alma para todos".

Classes	Nº ginastas início época (SET2015)	Nº ginastas final época (JUL2016)	Nº ginastas início época (SET2016)	Nº ginastas início época (DEZ2016)
Rítmica Formação B	12	18	16	18
Rítmica Formação A	18	23	21	22
Rítmica Pré-Representativa	7	12	11	13
Rítmica Representativa	10	12	11	14
Rítmica D'Ouro	6	18	6	18
9Ato	10	14	14	14
<b>Subtotal</b>	<b>63</b>	<b>97</b>	<b>79</b>	<b>99</b>
Condição Física	8	6	6	8
Parkour	5	7	7	9
Babygym (1-3 anos)	7	12	6	6
Babygym (3-4 anos)			7	8
Formação Artística 4-6 Anos	10	8	6	8
Formação Artística Masculina	14	15	9	15
Artística Masculina B			4	7
Artística Masculina A	16	18	9	10
Formação Artística Feminina (Sáb.)			0	7
Formação Artística Feminina	10	20	14	21
Formação Artística Feminina A			10	12
Artística Feminina B	6	13	9	17
Artística Feminina A	15	14	10	11
<b>Subtotal</b>	<b>91</b>	<b>113</b>	<b>97</b>	<b>139</b>
<b>Total</b>	<b>154</b>	<b>210</b>	<b>176</b>	<b>238</b>

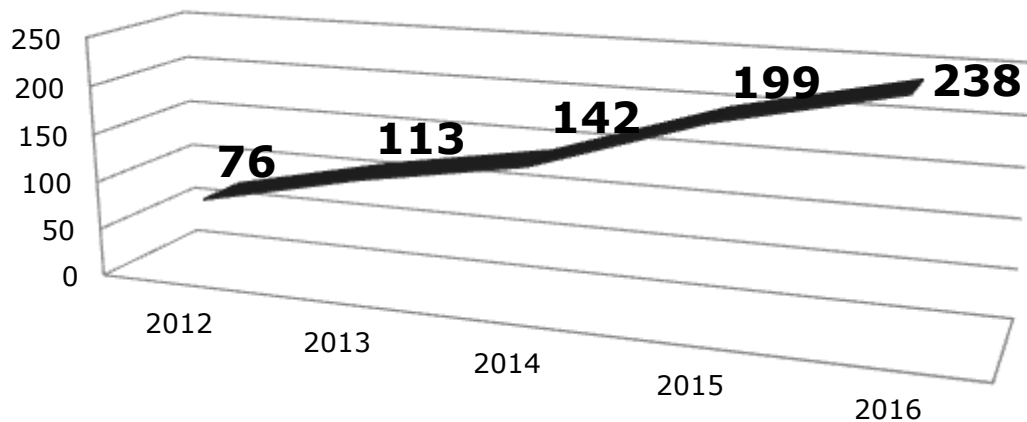
O gráfico seguinte ilustra o número de praticantes por áreas gímnicas, no final de 2016: a área da Artística conta com 108 praticantes, a da Rítmica 85 e as outras áreas, 45 praticantes (inlui Babygym, Parkour e adultos).

## Nº Praticantes por área gímnica, 2016



Se analisado o número de praticantes desde o início do projeto do clube, em 2012 (gráfico abaixo), podemos verificar uma consistência no crescimento.

## Evolução nr praticantes 2012-2016



Nas Estatísticas da Federação de Ginástica de Portugal de 2016, o CGA surge no ranking 12 (num universo de 224 clubes), em termos de número de praticantes filiados, apresentando um crescimento de 17% (conquistando uma posição relativamente à época anterior que surgia no ranking 13).

# FILIADOS POR CLUBE

Clube	2013/2014	Rk. 2014	2014/2015	Rk. 2015	2015/2016	Rk. 2016	Var%
Ginásio Clube Português	780	1	683	1	714	1	4,34%
Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica	430	2	472	2	521	2	16,88%
Benevíctos Futebol Clube - Depto. Ginástica	418	3	570	4	451	3	18,49%
Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica	388	4	387	3	384	4	-0,78%
Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé	213	8	241	5	361	5	5,87%
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	149	18	187	11	276	6	47,39%
Amadora Ginásio Clube	220	7	244	6	272	7	11,68%
Sport Club de Porto	198	10	224	8	250	8	11,61%
Clube Atlético de Alvalade	288	5	231	7	242	8	4,76%
União Desportiva Recreativa Zona Alta	129	23	180	17	209	10	36,69%
Acro Clube da Maia	131	22	153	19	202	15	37,05%
<b>Clube de Ginástica de Almada</b>	<b>116</b>	<b>24</b>	<b>172</b>	<b>14</b>	<b>201</b>	<b>14</b>	<b>21,55%</b>
Ginásio União Clube	244	6	206	9	201	13	-1,91%
Associação S.S.C. e Recreativa de Guimarães	136	20	179	12	183	14	5,78%
Imortal Basket Clube			188	10	179	15	5,52%
Grupo Dramático e Recreativo Condições Vales de Figueira	186	14	196	10	178	16	-6,14%
Ginásio Clube Viseuense	170	15	180	17	178	17	8,71%
Futebol Clube de São	158	16	164	16	175	18	5,68%
Clube Atlético	161	17	148	21	172	19	16,22%
Centro Cultural e Recreativo do Aço do Moineiro	137	19	149	20	169	20	13,62%
Clube de Actividades Ginecistas de Ponta Delgada	188	10	127	24	167	21	22,89%
Associação Ginástica de Coimbra	125	21	140	21	166	22	18,57%
Sport Lisboa e Benfica - Depto. Ginástica	114	25	90	40	145	23	19,89%
Ginásio Clube de Fátima	71	43	90	42	140	24	47,02%
Sport Aguiar e Infante	85	44	128	35	137	25	21,89%
Associação Desportiva do Carregado					132	26	0%
Atlético - Associação Ginástica do Aguiar	64	49	111	28	131	27	21,28%
Clube Nacional de Ginástica	98	37	91	50	123	28	18,12%
Associação de Amadores do Andorinha	64	50	140	25	106	34	-4,00%
Clube de Futebol e Recreativo do Fátima			91	48	100	35	-9,89%



ESTATÍSTICAS DA GINÁSTICA 2016



Clube de Ginástica de Almada



### 3. NOVOS RECURSOS

Embora a complexidade da atividade do clube exija, há muito, a incorporação de um recurso humano, o seu funcionamento tem sido assegurado pelos membros da direção, que, benevolmente, com recurso a ferramentas tecnológicas de gestão executam todas as tarefas (Administrativas, Financeiras e de Comunicação).

No final do corrente ano, e depois de várias tentativas para encontrar solução para este problema, reunimos as condições para a contratação de um recurso humano em regime de part time. O jovem colaborador contratado (Fábio Santos) fez o estágio do curso profissional de Técnico de Gestão desportiva no clube, na época 2015/16, tendo recebido o prémio Almada Cidade Inteligente de Melhor aluno do ensino Profissional e o prémio de Mérito académico da sua escola (Francisco Simões).



Com o objetivo de melhorar as condições de treino dos nossos treinadores e ginastas e, com o essencial apoio da Câmara Municipal de Almada, da União de Freguesias de Laranjeiro e Feijó e da União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, procedeu-se à beneficiação (ex: capas de colchões) e aquisição de equipamentos desportivos (ex: aparelhos de ritmica).

#### 4. ATIVIDADES DE DIVULGAÇÃO

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nas atividades que desenvolvemos consiste em garantir uma eficaz divulgação, pelo que várias ferramentas foram mobilizadas:

- *Website do CGA (www.ginastica-almada.pt), Correio Eletrónico (clube@ginastica-almada.pt) e Mailing list,*
- *redes Sociais (www.facebook.com/GinasticaAlmada e http://twitter.com/GinasticaAlmada)*
- *e ainda uma Newsletter mensal.*

Foi definido o programa de atividades para a época 2016/17 pela coordenação técnica, sendo produzido uma brochura detalhada e um folheto mais resumido em formato digital para divulgação via eletrónica e um tríptico em papel.



Ainda com o mesmo objetivo de divulgação, assinalamos as seguintes iniciativas onde o clube marcou presença:

- *Festa do Desporto de Almada 2016*, uma montra dos clubes desportivos do concelho organizada pela CMA;



- *Festas de Nossa Senhora da Piedade 2016*





- *Ginástica de aparelhos na Praia*, atividade inserida no programa da CMA "Almada Mexe Comigo", realizada na Praia do Dragão Vermelho, na Costa da Caparica;



- *Ginástica de aparelhos e Flashmob CGA no Almada Fórum* atividade inserida no programa da CMA "Almada Mexe Comigo" e da Semana Europeia do Desporto;



- *Ginástica de aparelhos no Parque*, atividade inserida no programa da CMA "Almada Mexe Comigo", realizada no Parque da Paz.



- A convite da RTP e da produtora Shine Iberia estivemos, com cerca de 40 ginastas, nas gravações das *Batalhas* do programa televisivo "*the Voice Portugal*".





## 5. ATIVIDADES DESPORTIVAS

Para a época 2016/17 definimos um programa de atividades, conforme tabelas seguintes (englobando 3 subprogramas: *Active start*, *Train* e *Active4life*), com início a 07 de Setembro 2016 e terminando a 23 de Julho de 2017.

Neste, incluem-se novas classes que permitem melhor responder às necessidades de evolução dos ginastas, aumentar a nossa oferta desportiva e reforçar a equipa técnica (entrada das Professoras Lara Matos, Débora Mendonça e Mónica Santos na Artística, Professora Teresa Cabrita na Rítmica e a Iris Matos, Beatriz Almeida, Adriana Menezes e Ricardo Condez como Treinadores Estagiário nas classes de artística).

Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Treinador/a
Babygym 1/2 anos	Sábado	10h00 – 10h45	Pav. Barrocas	Teresa Cabrita
Babygym 3/4 anos	Sábado	10h45 – 11h45		Teresa Cabrita
Formação 4-6 anos (F)(M)	Ter, Qui	18h30 - 19h30		Bruno Narra, Beatriz Almeida e Íris Matos



Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Treinador/a
Formação Artística	Sáb.	10h00 – 11h30	Pav. Barrocas	Rute Mendonça
Formação Artística 6-9 anos (Fem.)	Seg, Qua, Sex	18h30 – 20h00	Pav. Barrocas	Débora Mendonça e Adriana Menezes
Formação Artística 6-10 anos (Masc.)	Seg, Qua, Sex	18h30 – 20h00	Pav. Barrocas	Pedro Sebastião e Íris Matos
Formação Rítmica	Sáb..	11h30 – 13h00	Pav. Barrocas	Teresa Cabrita
Formação Rítmica B (Base)	Seg, Qua, Sex	18h00 – 18h55	Estúdio AlmaDança	Margarida Graveiro e Teresa Cabrita
Formação Rítmica A (Avançada)	Seg, Qua, Sex	19h00 – 20h00	Estúdio AlmaDança	Margarida Graveiro e Teresa Cabrita
Rítmica Pré-representativa	Seg, Qua, Sex	20h00 – 21h00	Escola Naval	Margarida Graveiro
Rítmica Representativa	Seg, Qua, Sex	20h00 – 22h00	Escola Naval	Maria Lourdes Durães e Teresa Cabrita
Artística Feminina B (Base)	Ter, Qui	18h00 - 20h00	Pav. Barrocas	Lara Matos e Mónica Santos
Artística Feminina Pré-competição	Seg, Qua, Sex	18h00 – 20h00	Pav. Barrocas	Rita Figueiredo
Artística Feminina A	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex	18h00 – 20h00	Pav. Barrocas	Rute Mendonça
Artística Masculina B (Base)	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex	18h30 – 20h30	Pav. Barrocas	Bruno Narra e Ricardo Condez
Artística Masculina A	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex, Sab	18h00 – 20h30 10h00 – 13h00	Pav. Barrocas	Bruno Narra
Parkour (comp. Ginásio)	Ter, Qui	20h00 – 21h30	Pav. Barrocas	Afonso Campos

Clube de Ginástica de Almada



Classes	Dias da Semana	Horários	Local	Treinador/a
<b>Ritmica D'Ouro</b>	Qua	20h00 – 22h00	Escola Naval	Maria Lourdes Durães
Condição Física	Seg, Qua	19h00 – 20h00	Pav. Barrocas	Sónia Santos
9Ato	Seg.	20h15 – 21h30	Escola Naval	Sónia Santos





## 5.1 ATIVIDADES ORGANIZADAS PELO CGA

Com uma organização cuidada da nossa classe de Rítmica de grupo, iniciámos 2016 com uma festa subordinada ao tema "A Ginástica e o Circo", onde estiveram 8 clubes amigos convidados, 9 classes da casa, num total de mais 280 ginastas participantes, os seus treinadores e treinadoras, pais e mães, ex-ginastas, que de uma forma voluntária ajudaram a montar este espetáculo.



Organizámos a 4ª Edição do Peddy Paper da Páscoa 2016, atividade da autoria da treinadora Rita Figueiredo, este ano organizada pelo nosso estagiário Fábio Santos com o apoio de todos os treinadores/as da Artística.



No dia 4 de junho realizou-se no Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada", o Sarau CGA 2016, grande evento, cheio de animação, boa disposição e muita e boa ginástica, só possível graças à nossa fantástica equipa de técnicos e à coordenadora do sarau Sónia Santos, com a apresentação e animação de Pedro Canilhas.



Realizámos a 5ª Edição do Treino de Natal com os nossos treinadores e ginastas, suas famílias e amigos.





## 5.2 ATIVIDADE COMPETITIVA (GINÁSTICA ARTÍSTICA)

Participámos na totalidade das competições de Ginástica Artística Masculina e Feminina do calendário da Federação de Ginástica de Portugal (abaixo), no Campeonato Distrital de GAM/GAF - Divisão Base e 1ª Divisão, nos Torneios de Natal e da Primavera da AGL e no Torneio Internacional Gymsport.

Data	Competição
fevereiro	Troféu José António Marques
março	Taça de Portugal
abril	Prova Qualificativa Base
abril	Campeonato Nacional Universitário
maio	Campeonato Nacional 1ª Divisão
junho	Memorial Guilherme Gonçalves
junho	Campeonato Nacional Divisão Base

Os nossos jovens ginastas Tiago Lopes e Hugo Barreiros participaram com o seu treinador nos testes *Age Group* da GAM, no CAR de Anadia;



Em Janeiro, a equipa de ginástica artística feminina participou, pela segunda vez, no Torneio internacional PASSIONATO 2016, realizado em Mitry-Mory (Paris).



No Torneio José António Marques de Ginástica Artística, realizado no CAR de Anadia (Sangalhos), o CGA teve em competição 30 ginastas, obtendo um total de 21 medalhas.



O CGA teve igualmente uma forte participação (com cerca de 70 ginastas) nos “Encontros da Primavera” de Ginástica Artística da Associação de Ginástica de Lisboa, decorridos no Ginásio Clube Português (GAM) e no Lisboa Ginásio Clube (GAF).



No início de abril, o nosso jovem ginasta Tiago Lopes participou na Taça de Portugal Jovem 2016 de Ginástica Artística Masculina, acompanhado pelo seu treinador Bruno Narra, ficando classificado em 12º lugar (CGI).



Mais um ano em que o nosso ginasta João Policarpo e o seu treinador de eleição Bruno Narra se apresentaram no prestigiado torneio internacional GYMSPORT.



A 8 de maio, decorreu no Pavilhão Municipal Gimnodesportivo de Torres Novas, o Campeonato Distrital de Ginástica Artística Masculina e Feminina e o Encontro Distrital de Benjamins e Infantis, onde tivemos em prova cerca de 70 ginastas.



No campeonato nacional de Ginástica Artística da 1ª divisão, o João Policarpo sagrou-se vice-campeão em Argolas e foi 3º All-around, em Solo, Saltos e Paralelas. O nosso jovem Tiago Lopes foi 3º em Barra fixa e 5º no All-around.





Na Prova Qualificativa de ginástica Artística feminina, que decorreu na Maia, prova de apuramento das ginastas para o Campeonato Nacional, as nossas jovens ginastas estiveram muito bem, conseguindo 3 apuramentos individuais: Bárbara Polido, em juniores, apurou-se em 4º lugar em saltos; Soraia Vinhas, em Juvenis, apurou-se em 5º lugar em trave; Sofia Gonçalves, em Iniciadas, apurou-se em 1º lugar na Classificação Geral. Por equipas, foi por pouco que não ficámos apurados, pois ficámos em 6º lugar (apuram-se 5 equipas), num total de 18 equipas em competição.



Os nossos ginastas Hugo Pinto, Duarte Rente e João Paulo Afonso, em representação da Universidade Nova, participaram pela primeira vez nos Campeonatos Nacionais Universitários de Ginástica (CNU's).



Nos dias 10 e 12 de junho, em Torres Novas, decorreu a Festa Nacional de Ginástica. Integrado nesta festa, decorreu o Memorial Guilherme Gonçalves, no Palácio do Desportos de Torres Novas, evento que contou com a participação dos nossos Benjamins e infantis.



Os rapazes foram Campeões Nacionais por Equipas nos escalões de juvenis, juniores e seniores: Hugo Barreiros foi Campeão Nacional de Argolas, em iniciados e Gustavo Pinto foi Campeão Nacional de Paralelas, em juniores; Hugo Pinto foi Vice-campeão Nacional na Geral Individual, em Argolas e em Saltos, nos seniores; Simão Bica foi Vice-campeão em Cavalo c/ Arções, em juvenis; Enzo Santos, 3º na Geral Individual e em Paralelas, nos juniores e Duarte Rente 3º em Argolas, nos seniores. Nas raparigas, Bárbara Polido foi 5ª em Saltos, nas juniores e Sofia Gonçalves foi Vice-campeã nacional em Trave e 3º lugar em Saltos, nas iniciadas.



A Artística Feminina participou no “Torneio de Natal” da AGL - Associação de Ginástica de Lisboa, que decorreu no Lisboa Ginásio Clube, que se revelou um bom início da época 2016/17, com Bárbara Polido a obter o 2º lugar no escalão de juniores deste torneio.



No fecho de um ciclo da breve história do clube foi elaborado pelo Prof. Bruno Narra (coordenador GAM), apoiado pela Profa. Rute Mendonça (coordenadora GAF) a História dos Resultados/títulos desportivos de GAF e GAM desde 2012/13 a 2015/16 (em anexo ao presente relatório)



### 5.3 ATIVIDADE NÃO COMPETITIVA (GPT)

As ginastas da Rítmica brilhataram várias cerimónias de abertura de importantes eventos nacionais e internacionais, como a Cerimónia de Abertura da Taça do Mundo de Lisboa de Ginástica Rítmica, cerimónia alusiva aos "5 Continentes dos Jogos Olímpicos".



Aqui na Cerimónia de abertura da festa final das Ollisipiadas, que decorreu na Praça do Município em Lisboa;



A abertura do Troféu Almada 2016 contou com a participação das nossas mais jovens ginastas da Rítmica, das treinadoras Margarida Graveiro e Inês Rito.



Integradas na coreografia "Juntos somos mais fortes", as ginastas da classe Rítmica Pré-representativa participaram na Gala de homenagem aos atletas almadenses, iniciativa no âmbito da candidatura de Almada a Cidade Europeia do Desporto.



Aqui no Dia do Diploma e do Quadro mérito da Escola Secundária Fernão Mendes Pinto 2015/16, bem como da Escola Secundária Francisco Simões, realizado no Grande Auditório do Teatro Municipal Joaquim Benite.





No PortugalGym, evento integrado na Festa Nacional da Ginástica, estivemos presentes através da participação da nossa classe Rítmica Representativa, seleccionada para atuar nas duas Galas Prof. Reis Pinto.



Uma vez mais a menção OURO no GYMFORLIFE 2016 foi para a nossa classe de Rítmica representativa, aqui com a sua treinadora Maria de Lourdes Durães.



O CGA esteve presente com um bloco composto pelas classes Rítmica Grupo, Artística Masculina e Artística Feminina na Gala de Aniversário da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal (AGDS), que decorreu no início de novembro, no Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada;



As classes de Formação de Artística Feminina e Masculina participaram na Gala de Ginástica e Dança, atividade integrada no 'Troféu Almada'.



Clube de Ginástica

As classes de Rítmica participaram em vários saraus ao longo da época para os quais fomos convidados: nomeadamente

- *II FESTIVAL DE GINÁSTICA do Colégio Sagrado Coração de Maria, decorrido no Pavilhão do Casal Vistoso*





- *XXII GimnAcademia, momento para as estreias dos exercícios das nossas Classes de Rítmica Representativa e Pré-Representativa;*



- *Comemorações do 41º aniversário do CCR do Alto do Moinho, a nossa classe de Rítmica representativa participou na X Gala Gímnica desta coletividade.*



- *22ª edição da Festa Jovem, onde estiveram as jovens ginastas das classes: Rítmica Pré-representativa, Rítmica Formação A e Rítmica Formação B, num total de cerca de 50 ginastas.*





- *3º Sarau da Primavera do CDAEAO, que se realizou a 7 maio, com as nossas jovens ginastas das classes de Rítmica Pré-representativa e de Formação Rítmica A.*



- *XXII FESTIGINA no Montijo (Pavilhão Desportivo do Esteval) e, à mesma hora, no Bombarral (Pavilhão Desportivo Municipal do Bombarral), no XXVI FESTIGIMNO.*



- *LOURIGYM 2016 na Lourinhã (Pavilhão do Hóquei da Lourinhã), seguindo depois para a Amadora para o 8º GIMNOFIT no Pavilhão da Escola Secundária Seomara da Costa Primo.*



- *1º sarau do Sport Algés e Dafundo!*



- *20º Festival Nacional de Ginástica em S. Pedro do Sul.*



Clube de Ginástica de Almada

- *Sportinguiadas, no Jardim Vasco da Gama, em Belém.*



A classe de Rítmica Representativa terminou, em grande, a época por terras germânicas, no conhecido festival 21st Gymnastica Bürstadt, com a cor, o brilho e a alegria a que já nos habituaram.





# II. CONTAS

	Execução 2016		
	<u>Previsto</u>	<u>Executado</u>	<u>Desvio</u>
<b><u>Proveitos Associativos</u></b>			
Quotizações sócio	2 700,00 €	2 356,00 €	-344,00 €
Jóias sócio	1 000,00 €	1 404,00 €	404,00 €
Inscrições actividades	5 550,00 €	7 135,50 €	1 585,50 €
Quotizações actividades	56 430,00 €	64 341,77 €	7 911,77 €
<b>Sub-total</b>	<b>65 680,00 €</b>	<b>75 237,27 €</b>	<b>9 557,27 €</b>
<b><u>Outros Receitas</u></b>			
Apoios/Patrocínios	5 000,00 €	14 410,00 €	9 410,00 €
Merchandising		762,00 €	762,00 €
Outros Rendimentos		1 435,75 €	1 435,75 €
<b>Sub-total</b>	<b>5 000,00 €</b>	<b>16 607,75 €</b>	<b>11 607,75 €</b>
<b>Total dos Proveitos</b>	<b>70 680,00 €</b>	<b>91 845,02 €</b>	<b>21 165,02 €</b>
<b><u>Custos Desportivos</u></b>			
Filiações e seguros desportivos	5 190,00 €	8 139,22 €	2 949,22 €
Pessoal e Encargos	40 862,25 €	40 562,49 €	-299,76 €
Manutenção Equipamentos	4 300,00 €	3 120,40 €	-1 179,60 €
Equipamentos desportivos	1 077,75 €	3 185,29 €	2 107,54 €
Despesas com material	700,00 €	285,41 €	-414,59 €
<b>Sub-total</b>	<b>52 130,00 €</b>	<b>55 292,81 €</b>	<b>3 162,81 €</b>
<b><u>Custos de Funcionamento</u></b>			
Rendas Instalações	9 350,00 €	9 350,00 €	0,00 €
Equipamentos		448,99 €	448,99 €
Encargos de Instalação	2 200,00 €	673,93 €	-1 526,07 €
Eventos Desportivos	7 000,00 €	6 049,44 €	-950,56 €
Outros Custos		1 560,07 €	1 560,07 €
<b>Sub-total</b>	<b>18 550,00 €</b>	<b>18 082,43 €</b>	<b>-467,57 €</b>
<b>Total dos Custos</b>	<b>70 680,00 €</b>	<b>73 375,24 €</b>	<b>2 695,24 €</b>
		<b>Desvio</b>	<b>18 469,78 €</b>

## MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS 2016

### RECEBIMENTOS

#### **1 - Recebimentos Atividade 91 378,77 €**

Jóias e quotas	4 059,50 €
Atividades	71 482,27 €
Doações	- €
Subsídios	14 410,00 €
Outros	1 427,00 €

#### **2 - Recebimentos Comerciais 775,00 €**

Vestuário e equipamentos	775,00 €
--------------------------	----------

#### **3 - Recebimentos Capitais 8,75 €**

Juros de Aplicação Financeira	8,75 €
-------------------------------	--------

#### **4 - Recebimentos Prediais - €**

#### **TOTAL 92 162,52 €**

Saldo do ano anterior	9 871,38 €
Receitas	92 162,52 €
Despesas	73 418,11 €
Saldo para o ano seguinte	28 615,79 €

#### **Resultado de 2016 18 744,41 €**

### PAGAMENTOS

#### **1 - Funcionamento 69 740,96 €**

Encargos com Pessoal	40 562,49 €
Filiações e Seguros	8 139,22 €
Rendas	9 350,00 €
Manutenção	285,41 €
Água, Luz e Gás	0,00 €
Representação e deslocações	6 049,44 €
Comunicações	0,00 €
Material de Escritório	309,74 €
Higiene, segurança e conforto	364,19 €
Despesas específicas da atividade	3 120,40 €
Outras	1 560,07 €

#### **2 - Investimento 3 677,15 €**

Aquisição de equipamentos	3 674,28 €
Aquisição ou construção instalações	- €
Outras	2,87 €

#### **TOTAL 73 418,11 €**

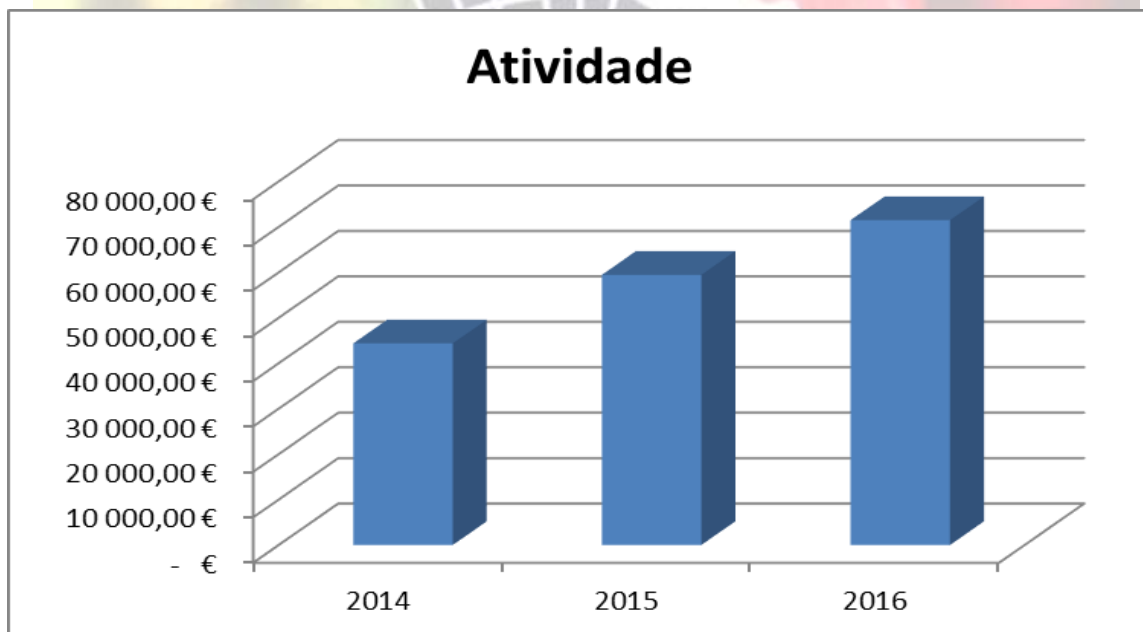
Este mapa vem no seguimento do Orçamento e mostra-nos as receitas e as despesas, por natureza, efetuadas em 2016.

O valor de Saldo Anterior é o saldo que está registado no Balanço de 2015, rubrica de Caixa e Bancos.

## 1.1 – RECEBIMENTOS



Como pode ser verificado, mais de 2/3 da receita do Clube é receita gerada pelas nossas atividades desportivas que, em 2016, teve um crescimento de 20%, gerando uma receita de quase 72 mil €.

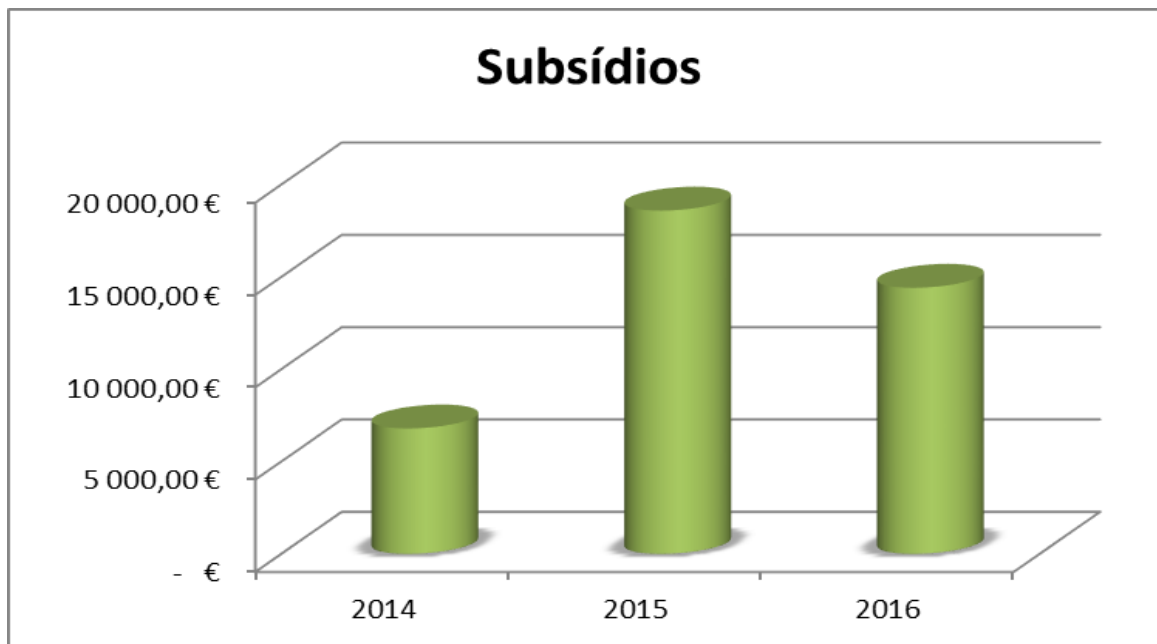




A segunda maior fatia de recebimentos refere-se a Subsídios e apoios.

Esta rubrica apesar de importante teve um decréscimo face ao ano passado uma vez que apenas conseguimos alguns subsídios para aquisição de equipamento desportivo para beneficiar as nossas atividades.

Face ao ano anterior tivemos nesta rubrica um decréscimo de +/- 13%

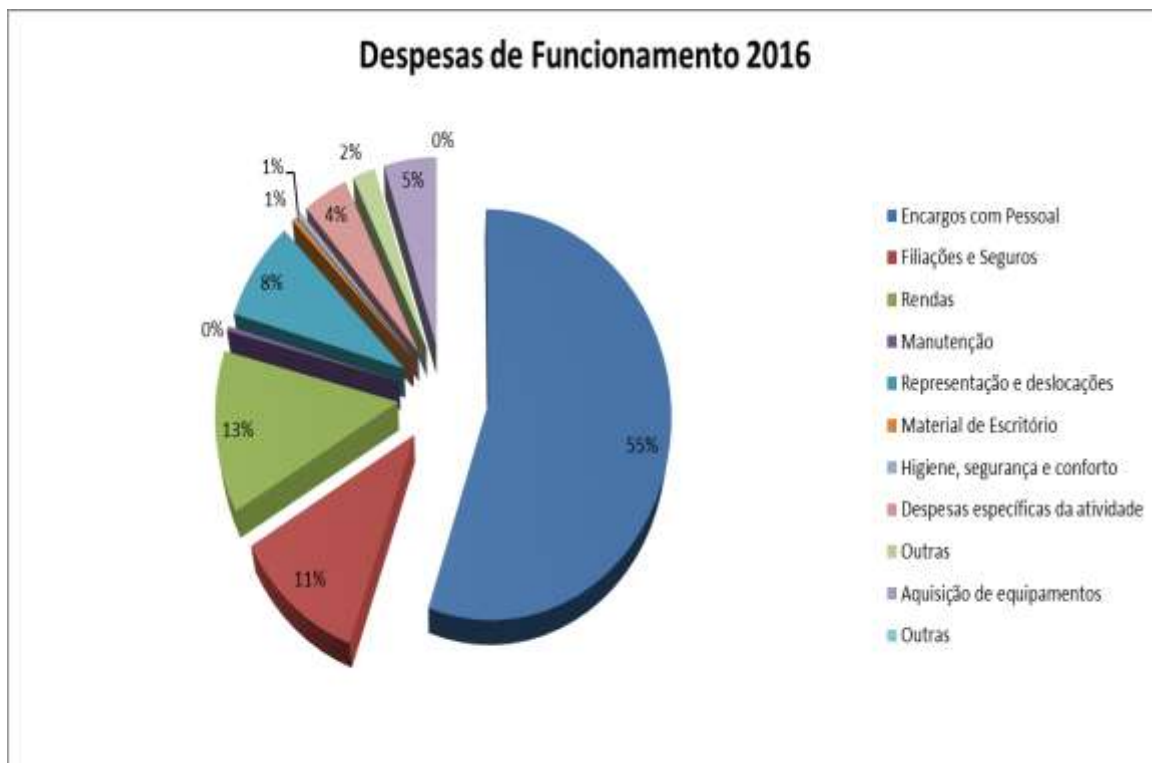


As restantes rubricas têm valores menos significativos, salientamos apenas a rubrica das Jóias e quotas que se manteve estável em relação a 2015, sendo registado um pequenissimo aumento.

Clube de Ginástica de Almada

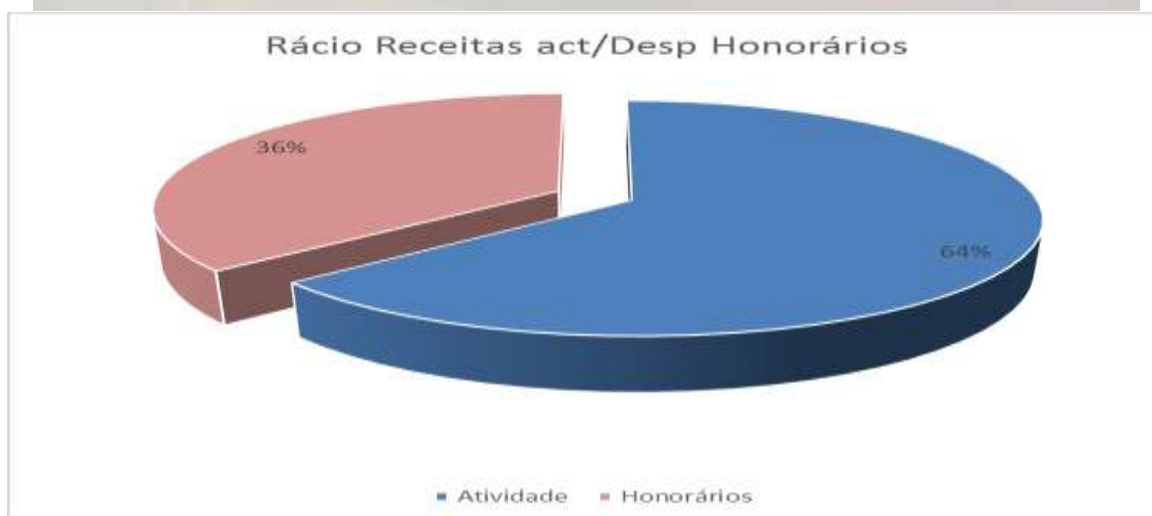


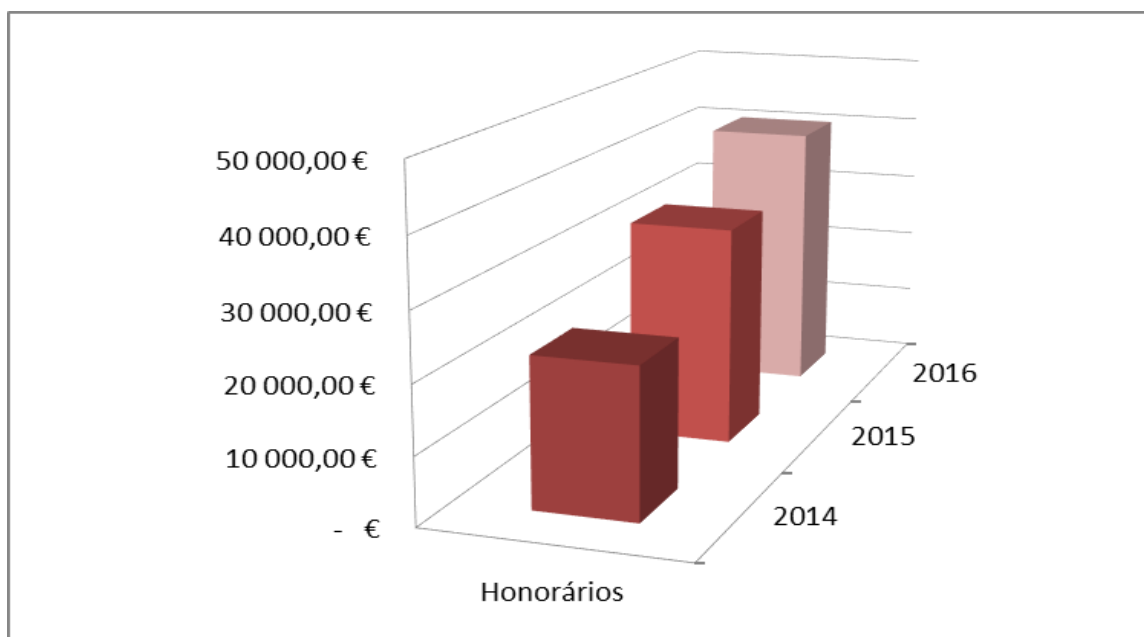
## 1.2 – PAGAMENTOS



No que diz respeito a pagamentos, a maior fatia da nossa despesa situa-se nas despesas com pessoal.

No entanto encontramos dentro do protagonizado por Denver (2005<sup>a</sup>) onde se aponta para que o rácio entre as despesas com pessoal e a receita da actividade se situem entre 35% e 45%, sendo considerado pelo autor que valores mais altos se estará a gastar muito em honorários.





A segunda maior fatia está relacionada com rendas que pagamos pelos espaços ocupados que aumentaram devido a necessidade de alargarmos horários de funcionamento de determinadas classes alavancadas por um aumento da procura.

Este item aumentou dos 8.200,00 € de 2015 para 9.350,00 € em 2016, sendo que representa já 13% da despesa do clube.

Em terceiro lugar e representando 11% encontramos as despesas relacionadas com o âmbito da actividade do CGA, onde estão registadas nomeadamente:

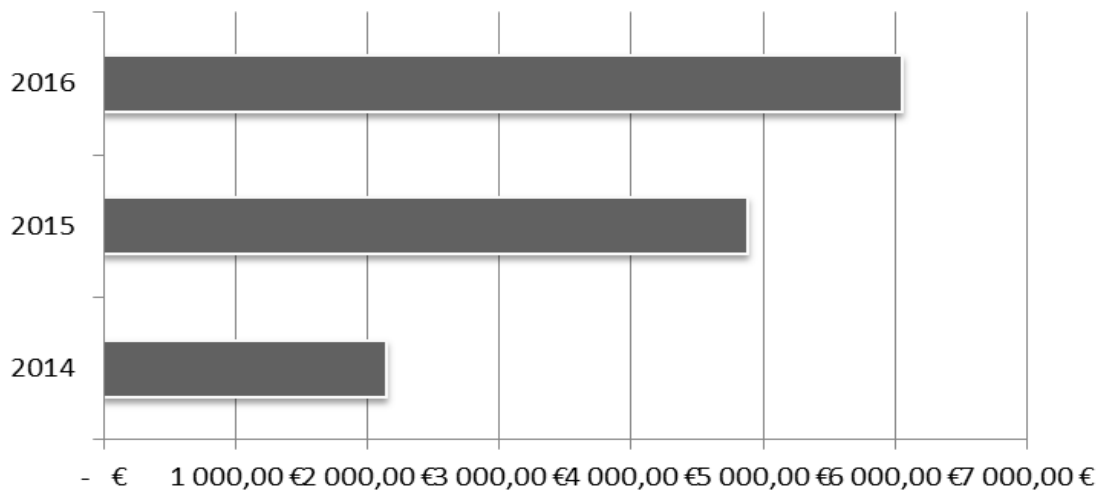
- ✓ *Filiações e seguros de atletas na Federação e inscrições em provas;*
- ✓ *Despesas com equipamento de vestuário para os atletas;*
- ✓ *Impressão de folhetos e material publicitário;*
- ✓ *Pagamentos de retenções feitas no âmbito dos valores retidos aos treinadores.*

Por fim, as duas últimas fatias com maior relevo, são Representação e Deslocações (8%) em se gastou perto de 6 mil euros e de Aquisição de Equipamentos (4%), com um investimento que rondou os 3.600,00 €.

Nesta primeira rubrica o aumento em relação ao ano anterior situou-se nos 24% e deveu-se a uma maior visibilidade do clube no panorama gímnico nacional e internacional o que traduziu por um maior número de deslocações e participação das nossas classes em eventos.



## Representação e Deslocações



Comparando a Receita e a Despesa que incorremos este ano podemos verificar, que arrecadamos mais 12% do que gastamos o que traduz pela obtenção de um saldo aproximado de 18.700,00 €.

## Receitas - Despesas 2016



## MAPA DE PATRIMÓNIO FIXO 2016

PATRIMÓNIO		
Qtd	Descrição	Valor
<b><u>Anos Anteriores</u></b>		
-	<b>2012</b>	
<b>Secretaria</b>		
1	Software de faturação	276,75 €
<b>Sub Total Secretaria</b>		276,75 €
<b>TOTAL 2012</b>		<b>276,75 €</b>
-	<b>2013</b>	
<b>Artística</b>		
1	Escada Metálica de acesso ao 1º piso Pavilhão das Barrocas	2 398,50 €
1	Pórtico de argolas	72,42 €
1	Paralelas Assimétricas	123,00 €
1	Túnel para BabyGym	9,99 €
<b>Sub Total Artística</b>		2 603,91 €
<b>Rítmica</b>		
9	Arcos	53,58 €
<b>Sub Total Rítmica</b>		53,58 €
<b>TOTAL 2013</b>		<b>2 657,49 €</b>
-	<b>2014</b>	
<b>Artística</b>		
1	Colchão tipo fosso da Gymnova	2 601,45 €
1	Aspirador	65,00 €
4	Capas para aparelhos	773,67 €
1	FastTrack	667,20 €
<b>Sub Total Artística</b>		4 107,32 €

	<b>Rítmica</b>	
1	Aparelhagem	74,99 €
1	Aparelhagem LG	189,00 €
9	Cordas	35,74 €
5	Arcos 65 cm	29,76 €
5	Arcos 75 cm	34,75 €
5	Fitas	74,75 €
12	Bolas de Rítmica	69,00 €
15	Fitas de Rítmica	221,40 €
	<b>Sub Total Rítmica</b>	<b>729,39 €</b>
	<b>TOTAL 2014</b>	<b>4 836,71 €</b>
	<b>2015</b>	
	<b>Artística</b>	
1	Aparelhagem Hkardon ONYX ST	199,99 €
1	Espelho sem vidro 600x180 cm	929,88 €
1	Minicongelador Exquisit GB 40 A++	161,99 €
1	Emissor Audio Bluetooth	43,29 €
8	Arcos para BabyGym	39,60 €
8	Cones Furados 32 cm	33,26 €
1	Disco de musculação abdominal	11,95 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	3 100,00 €
1	Mini Aparelhos - Argolas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Paralelas Gymnova	100,00 €
1	Mini Aparelhos - Barra Gymnova	100,00 €
1	Mini Trampolim	100,00 €
1	Estrutura de Paralelas Assimétricas Gymnova	200,00 €
1	Cavalo com arçoes - S/ Pés	100,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Triangulo	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Hexágono	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Arco	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Forma Trapézio	50,00 €
1	Esponjas BabyGym Modulo - Meio Cilindro	50,00 €
1	Cogumelo - Gymnova	100,00 €
1	Boque	50,00 €
1	Esponja Protecção de trampolim	22,00 €
1	Cogumelo - GES	100,80 €
1	Mesa de Saltos - Gymnova	250,00 €
14	Colchões Queda	200,00 €
	<b>Sub Total Artística</b>	<b>6 192,76 €</b>



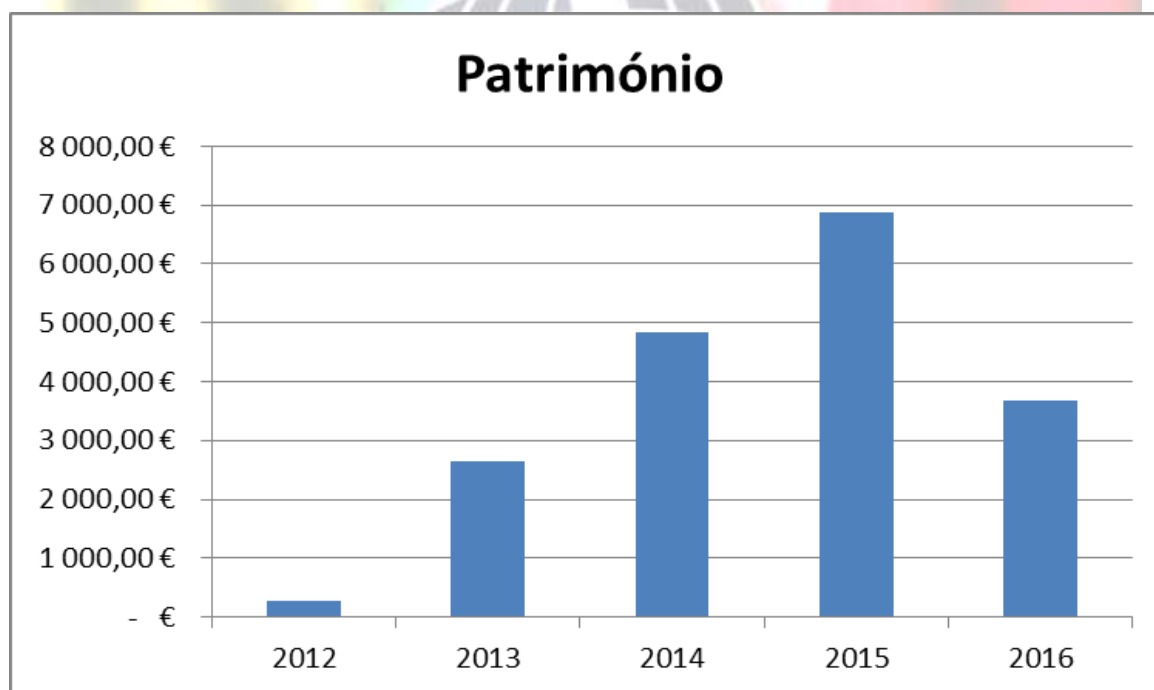
	<b>Ritmica</b>	
1	Aparelhagem LG	169,99 €
12	Caneleiras 1Kg (Par)	98,15 €
1	Bola de Esponja	3,95 €
22	Tapetes de Aeróbica	329,78 €
	<b>Sub Total Ritmica</b>	<b>601,87 €</b>
	<b>Secretaria</b>	
1	Disco Rígido WD 1TB	71,33 €
	<b>Sub Total Secretaria</b>	<b>71,33 €</b>
	<b>Total 2015</b>	<b>6 865,96 €</b>
	<b>Sub Total Anos Anteriores</b>	<b>14 636,91 €</b>
	<b>2016</b>	
	<b>Artística</b>	
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 183 X 185	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 201 x 184	190,00 €
1	Colchão Ginástica (Queda) 20 Cm altura 184 x 200	192,71 €
1	Capa Gymnos para Colchões 300x200x18	192,80 €
1	Capa Gymnos para Colchões	752,52 €
7	Rolos Praticável de 1400x200 cm	400,00 €
	<b>Sub Total Artística</b>	<b>1 918,03 €</b>
	<b>Ritmica</b>	
10	RESISTANCE TUBE 15KG	129,90 €
2	G1 New Cerceau Domyo - Amarelos	9,90 €
9	GYM-BALL PRO 75 CM	89,91 €
1	BALANCE DISC	15,99 €
2	G1 New Cerceau Domyo Roxo	9,90 €
6	GYM-BALL PRO 75 CM	59,94 €
1	Corda 9,8 x 60 m GOLF	99,99 €
3	GYM-BALL PRO 75 CM	29,97 €
2	Saco para 10/14 Bolas	15,90 €
12	Fitas Ritmica	183,60 €
1	Coluna Ampliada 15 700W	263,98 €
12	Massas para Gin Ritmica	59,04 €
28	Bolas para Ginástica Ritmica	339,24 €
	<b>Sub Total Ritmica</b>	<b>1 307,26 €</b>

	<b>Secretaria</b>	
1	Computador Leonovo	448,99 €
	<b>Sub Total Secretaria</b>	448,99 €
	<b>Total 2016</b>	<b>3 674,28 €</b>

**TOTAL** 18 311,19 €

A aquisição de equipamentos de forma apetrechar o clube com materiais de qualidade tem sido uma constante da direcção em funções.

Este ano não foi excepção tendo efectuado aquisições no valor de 3.674,28 € aumentando assim o património do clube situando este já nos 18.311,19 €.



## MAPA DE DIREITOS E COMPROMISSOS FUTUROS 2016

DIREITOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Recebimento
Proveitos Associativos	69 656,00 €	2017
Subsídios	9 700,00 €	
Rendas	- €	
Outros	- €	
<b>TOTAL</b>	<b>79 356,00 €</b>	
COMPROMISSOS		
Descrição	Valor	Ano Previsto do Pagamento
Empréstimos	- €	2017
Associados	- €	
Fornecedores	62 635,01 €	
Locadores	11 880,00 €	
Outros	4 840,99 €	
<b>TOTAL</b>	<b>79 356,00 €</b>	

Clube de Ginástica de Almada

Por fim apresentamos o Mapa de Direitos e Compromissos Futuros, que apresenta as nossas obrigações futuras que temos como certas, como é o caso das rendas e dos honorários aos treinadores, por um lado, e por outro, apresenta também, tendo em conta o número de atletas, a nossa expectativa em relação aos recebimentos.



## Explicação ao Mapa de Recebimentos e Pagamentos 2016

Coluna Recebimentos:

RUBRICA	Observações:
1 - Recebimentos da Atividade	Regista todos os movimentos registados no âmbito do desenvolvimento da actividade do CGA, conforme estipulam os Estatutos
Jóias e quotas	Nesta rubrica consideramos todos os valores que recebemos como quotas e inscrições de novos sócios.
Atividades	Estão considerados todos os valores arrecadados como Inscrição nas Modalidades e respectivas mensalidades.
Subsídios	Apuramos para esta rubrica os valores recebidos a título de Apoio por parte de entidades privadas e Subsídios, por parte de entidades públicas.
2 – Recebimentos Comerciais	Regista todos os valores recebidos a título de vendas, que apesar de inseridas na actividade do CGA, não constam nos estatutos.
Vestuário e equipamentos	Venda do equipamento do nosso Clube, para participação nas provas oficiais e representação do CGA em vários eventos.
3 - Recebimentos Capitais	Valores recebidos como rendimentos de investimentos financeiros
Juros de Aplicação Financeira	Valor recebido como juros de duas aplicações financeiras feitas para acautelar os meses em que não temos receita, (junho, julho e agosto) e temos encargos fixos a pagar.

Coluna do Pagamentos:

RUBRICA	Observações:
1 - Funcionamento	Engloba as despesas de gestão corrente do CGA, no normal funcionamento.
Pessoal	Regista os valores despendidos com os honorários dos professores ao longo do ano.
Seguros	Valor referente ao pagamento do seguro dos atletas
Rendas	Corresponde às rendas dos três espaços que neste momento o CGA ocupa, para desempenho da sua atividade
Manutenção	Valor referente a reparação dos aparelhos que se encontram no Pavilhão das Barrocas.
Representação e deslocações	Esta rubrica inclui todos os valores gastos em estadias, refeições e deslocações suportadas pelo CGA, nos eventos em que as nossas classes estiveram presentes
Material de Escritório	Aquisição da licença de utilização do software e material de escritório diverso
Higiene, segurança e conforto	Valor de detergentes e consumíveis de higiene.
Despesas específicas da atividade	Regista os valores que estão relacionados com a organização e participação de eventos, nomeadamente: Despesas feitas com a organização dos nossos saraus, pagamentos feitos no âmbito de impressões de folhetos, aquisição de vestuário, pagamento das inscrições dos atletas na federação e respetivas quotas. Inclui ainda consultas médicas feitas aos nosso atletas no âmbito de acidentes desportivos
Outras	Rubrica residual, onde consta aquisição de chaves e aluguer de equipamento, despesas bancárias e outras aquisições diversas.
2 - Investimento	
Aquisição de equipamentos	Regista os valores despendidos com aquisição de equipamentos, conforme pode ser verificado no Mapa de Património Fixo.
Outras	Valor referente a IRC da Aplicação Financeira